

# 離乳食後期献立表

彩戸みちのこ保育園

2020年11月

日曜	時間帯	献立	材料名	日曜	時間帯	献立	材料名
2月	午前おやつ	塩せんべい 牛乳	塩きせんべい 牛乳	17火	午前おやつ	うす焼きせんべい 牛乳	うす焼きせんべい 牛乳
	昼食	軟飯 鮭のピザ風焼き ほうれん草のナムル みそ汁	米 生鮭、食塩、ケチャップ、とろけるチーズ、コーンフレーク ほうれん草、人参、ごま、油、食塩 さつま芋、カットわかめ、だし汁、米みそ		昼食	けんちんうどん さつま芋焼き バナナ	干しうどん、大根、人参、長葱、油、鶏もも肉(皮なし)、しょうゆ、三温糖、だし汁 さつまいも、片栗粉、しょうゆ、三温糖、食塩、長葱、小麦粉 バナナ
	午後おやつ	クリームチーズのスコーン 牛乳	ホットケーキミックス、バター、豆乳、クリームチーズ、小麦粉 牛乳		午後おやつ	きな粉おはぎ 牛乳	米、きな粉、三温糖 牛乳
4水	午前おやつ	カルシウムせんべい 牛乳	カルシウムせんべい 牛乳	18水	午前おやつ	塩せんべい 牛乳	塩せんべい 牛乳
	昼食	軟飯 チキンロール ひじきの五日煮 みそ汁	米 鶏もも肉(皮なし)、人参、いんげん、油、しょうゆ、三温糖 ひじき、凍り豆腐、人参、さやえんどう、油、しょうゆ、三温糖 大根、カットわかめ、米みそ、だし汁		昼食	トマトライス 切干大根サラダ 大豆のスープ	米、豚もも肉、玉葱、人参、じゃが芋、ホールコーン缶、トマト、ケチャップ、油 切干大根、きゅうり、キャベツ、しょうゆ、三温糖、ごま 大豆水煮缶、いんげん、トマト、コンソメ、食塩
	午後おやつ	のりサンド 牛乳	米、しそふりかけ、焼きのり 牛乳		午後おやつ	人参蒸しパン 牛乳	ホットケーキミックス、チーズ、三温糖、人参、干しぶどう、牛乳 牛乳
5木 誕生会 メニュー	午前おやつ	しょうゆせんべい 牛乳	しょうゆせんべい 牛乳	19木	午前おやつ	ビスケット 牛乳	ビスケット 牛乳
	昼食	ピラフ ツナと豆腐のナゲット コンソメスープ	米、鶏もも肉(皮なし)、玉葱、人参、油、食塩、コンソメ、スライスチーズ、グリーンピース、干しぶどう、ケチャップ ツナ水煮缶、木綿豆腐、人参、片栗粉、パン粉、食塩、油、ケチャップ クリームコーン缶、ホールコーン缶、玉葱、バター、豆乳、コンソメ、食塩		昼食	軟飯 カレーのあんかけ かぼちゃとひじきの煮物 みそ汁	米 カレー、食塩、片栗粉、玉葱、しょうゆ、三温糖、グリーンピース ひじき、かぼちゃ、しょうゆ、三温糖 かぶ、カットわかめ、だし汁、米みそ
	午後おやつ	ぼんだん 牛乳	ホットケーキミックス、バター、ヨーグルト(無糖)、牛乳、ごま、練りごま(黒) 牛乳		午後おやつ	みたらし豆腐 牛乳	木綿豆腐、しょうゆ、三温糖、片栗粉 牛乳
6金	午前おやつ	マシュマロ 牛乳	マシュマロ 牛乳	20金	午前おやつ	マシュマロ 牛乳	マシュマロ 牛乳
	昼食	軟飯 豚肉の炒め物 肉じゃが すまし汁	米 豚もも肉、しょうゆ、にら、もやし、長葱、油、中華あじ、食塩 じゃがいも、玉葱、人参、鶏ささ身、しょうゆ、三温糖、いんげん、油 人参、えのきたけ、カットわかめ、だし汁、しょうゆ、食塩		昼食	軟飯 キャベツとささ身のごまつくね 枝豆の白和え みそ汁	米 鶏ささ身、玉葱、人参、キャベツ、ごま、片栗粉、食塩、油、しょうゆ、三温糖、だし汁 枝豆、人参、ホールコーン缶、木綿豆腐、食塩、しょうゆ、三温糖 小松菜、だし汁、米みそ
	午後おやつ	白パン 牛乳	ホットケーキミックス、三温糖、ヨーグルト(無糖)、小麦粉 牛乳		午後おやつ	ジャムサンド 牛乳	食パン、イチゴジャム 牛乳
7土	午前おやつ	塩せんべい 牛乳	塩せんべい 牛乳	21土	午前おやつ	塩せんべい 牛乳	塩せんべい 牛乳
	昼食	中華丼 中華スープ ツナコーンサラダ	米、玉葱、人参、白菜、豚もも肉、ピーマン、油、しょうゆ、中華あじ、片栗粉 ホールコーン缶、カットわかめ、中華あじ、食塩 ツナ水煮缶、ホールコーン缶、じゃが芋、いんげん、人参、しょうゆ、食塩		昼食	ツナピラフ ひじきの和風サラダ ミルクスープ	米、ツナ水煮缶、ミックスベジタブル、バター、コンソメ、食塩 ひじき、油、しょうゆ、ホールコーン缶、鶏ささ身、三温糖 かぼちゃ、玉葱、豆乳、コンソメ、食塩
	午後おやつ	冷やしかぼちゃ豆腐 牛乳	木綿豆腐、かぼちゃ、三温糖 牛乳		午後おやつ	豆乳ゼリー 牛乳	ゼラチン、水、豆乳、三温糖、バナナ 牛乳
9月	午前おやつ	ふがし 牛乳	ふがし 牛乳	24火	午前おやつ	しょうゆせんべい 牛乳	しょうゆせんべい 牛乳
	昼食	軟飯 手作りナゲット チャプチェ	米 鶏もも肉(皮なし)、木綿豆腐、食塩、玉葱、片栗粉、ケチャップ、油 春雨、豚もも肉、玉葱、人参、ピーマン、油、米みそ、三温糖、しょうゆ、中華あじ		昼食	混ぜご飯 豆腐の和風焼き いんげんのささ身とえ みそ汁	米、生椎茸、人参、だし汁、しょうゆ、三温糖 木綿豆腐片栗粉、油、しょうゆ、かつお節、青のり いんげん、鶏ささ身、人参、三温糖、しょうゆ もやし、カットわかめ、だし汁、米みそ
	午後おやつ	わらび餅 牛乳	水、三温糖、片栗粉、きな粉 牛乳		午後おやつ	オムレット 牛乳	ホットケーキミックス、バナナ、牛乳 牛乳
10火	午前おやつ	塩せんべい 牛乳	塩せんべい 牛乳	25水	午前おやつ	カルシウムせんべい 牛乳	カルシウムせんべい 牛乳
	昼食	軟飯 サーモン豆乳シチュー チキンサラダ 野菜スープ	米 生鮭、じゃがいも、玉葱、人参、ブロッコリー、小麦粉、バター、豆乳、コンソメ、食塩、油 鶏ささ身、キャベツ、きゅうり、トマト、ホールコーン缶、しょうゆ、三温糖、食塩 もやし、玉葱、人参、コンソメ、食塩		昼食	軟飯 白身魚の香り蒸し かぼちゃのツナ炒め すまし汁	米 赤魚、小松菜、油、しょうゆ、食塩、長葱 かぼちゃ、ツナ水煮缶、トマト、グリーンピース、三温糖、しょうゆ、食塩、油 木綿豆腐、カットわかめ、人参、だし汁、食塩、しょうゆ
	午後おやつ	しぐれご飯のおにぎり 牛乳	米、かつお節、しょうゆ、食塩、あさり水煮 牛乳		午後おやつ	ピザパン 牛乳	食パン、ピーマン、玉葱、ホールコーン缶、油、ケチャップ、とろけるチーズ 牛乳
11水	午前おやつ	ビスコ 牛乳	ビスコ 牛乳	26木	午前おやつ	ふがし 牛乳	ふがし 牛乳
	昼食	軟飯 ささ身焼き 豆腐の煮物 みそ汁	米 鶏ささ身、しょうゆ、片栗粉、油 木綿豆腐、人参、油、しょうゆ、三温糖、いんげん カットわかめ、玉葱、だし汁、米みそ		昼食	軟飯 ツナローフ キャベツとツナの中華和え みそ汁	ひじき、木綿豆腐、玉葱、ツナ水煮缶、食塩、片栗粉、油、ケチャップ キャベツ、ホールコーン缶、ツナ水煮缶、トマト、油、しょうゆ、三温糖 大根、人参、だし汁、米みそ
	午後おやつ	シュガートースト 牛乳	食パン、マーガリン、三温糖 牛乳		午後おやつ	バナナむしばん 牛乳	バナナ、小麦粉、ベーキングパウダー、三温糖、油、豆乳 牛乳
12木	午前おやつ	ハッピーターン 牛乳	ハッピーターン 牛乳	27金	午前おやつ	鈴カステラ 牛乳	鈴カステラ 牛乳
	昼食	軟飯 肉豆腐 小松菜の胡麻和え みそ汁	米 焼き豆腐、豚もも肉、長葱、えのきたけ、人参、三温糖、しょうゆ 小松菜、人参、ホールコーン缶、ごま、しょうゆ、三温糖 大根、かぼちゃ、米みそ、だし汁		昼食	軟飯 鶏むね肉とコーン焼き さつま芋の煮物 すまし汁	米 鶏むね肉(皮なし)、ホールコーン缶、片栗粉、油、しょうゆ、食塩 さつまいも、三温糖、しょうゆ、いんげん、だし汁 白菜、長葱、だし汁、しょうゆ、食塩
	午後おやつ	さつま芋蒸しパン スキムミルク	ホットケーキミックス、さつまいも、チーズ、牛乳 スキムミルク		午後おやつ	おかかおにぎり 牛乳	米、かつお節、人参、しょうゆ、三温糖 牛乳
13金 七五三 メニュー	午前おやつ	しょうゆせんべい 牛乳	しょうゆせんべい 牛乳	28土	午前おやつ	塩せんべい 牛乳	塩せんべい 牛乳
	昼食	三色丼 かぼちゃコロッケ キャベツの千切り ミニトマト すまし汁	米、三温糖、凍り豆腐、しょうゆ、三温糖、人参、いんげん かぼちゃ、玉葱、人参、片栗粉、食塩、パン粉、油 キャベツ、ミニトマト ほうれん草、人参、だし汁、しょうゆ、食塩		昼食	野菜うどん チーズ春巻き ヨーグルト	干しうどん、豚もも肉、キャベツ、玉葱、もやし、人参、油、中華あじ、しょうゆ、食塩 春巻きの皮、とろけるチーズ、焼きのり、小麦粉、油 ヨーグルト(加糖)
	午後おやつ	豆腐きな粉 牛乳	木綿豆腐、三温糖、きな粉 牛乳		午後おやつ	鶏そぼろおにぎり 牛乳	米、鶏ささ身、油、しょうゆ、三温糖 牛乳
14土	午前おやつ	ソフトサラダせんべい 牛乳	ソフトサラダせんべい 牛乳	30月	午前おやつ	ミニかきもち 牛乳	ミニかきもち 牛乳
	昼食	ナポリタン キャベツとリンゴのサラダ 野菜ごろごろスープ ヨーグルト	スパゲッティー、玉葱、人参、ピーマン、油、ケチャップ、コンソメ、食塩、三温糖 キャベツ、りんご、干しぶどう、食塩 じゃがいも、玉葱、人参、鶏もも肉(皮なし)、ホールコーン缶、グリーンピース、コンソメ ヨーグルト(加糖)		昼食	軟飯 豚肉焼き 小松菜とあさりの和え物 なめこのみそ汁	米 豚もも肉、玉葱、人参、しょうゆ、三温糖、油 小松菜、あさりの水煮缶、だし汁、しょうゆ、食塩 なめこ、木綿豆腐、だし汁、米みそ
	午後おやつ	豆腐きな粉 牛乳	絹ごし豆腐、きな粉、三温糖、食塩 牛乳		午後おやつ	あべかわ豆腐 牛乳	木綿豆腐、きな粉、三温糖 牛乳
16月	午前おやつ	たべっこどうぶつ 牛乳	たべっこどうぶつ 牛乳				
	昼食	軟飯 豆腐あんかけ ひじきとじゃが芋の炒り煮 みそ汁	米 木綿豆腐、人参、玉葱、グリーンピース、油、三温糖、コンソメ、片栗粉 ひじき、じゃがいも、人参、油、だし汁、しょうゆ、さやえんどう 人参、もやし、だし汁、米みそ				
	午後おやつ	ピラフ 牛乳	米、玉葱、ミックスベジタブル、コンソメ、食塩、バター 牛乳				

※材料の入荷により献立が一部、変更になる場合がございます。