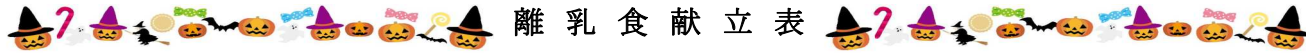


2020年10月



離乳食献立表

杉戸みちのこ保育園

日付	時間帯	離乳食9～11	離乳食7～8	離乳食5～6	日付	時間帯	離乳食9～11	離乳食7～8	離乳食5～6	
01(木)	午前おやつ	うす焼きせんべい 牛乳			17(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳			
	昼食	鶏肉丼 じゃが芋の甘辛焼き すまし汁	鶏肉のあんかけ粥 じゃが芋の甘辛焼き すまし汁	豆腐しらすのあんかけ丼 こぶき芋 すまし汁		昼食	じゃこピラフ 鶏肉のホイール焼き ヨーグルト	しらす粥 鶏肉のトマト煮 ヨーグルト	しらす粥 豆腐のトマト煮 バナナ	
	午後おやつ	うさぎまんじゅう 牛乳				午後おやつ	きなこマフィン 牛乳			
02(金)	午前おやつ	バナナ 牛乳			19(月)	午前おやつ	うす焼きせんべい 牛乳			
	昼食	軟飯 お好み焼き風つくね もやしのおえ物 豆腐みそ汁	粥 お好み焼き風つくね 人参のおえ物 豆腐みそ汁	粥 豆腐の野菜煮 人参のおえ物 豆腐汁		昼食	軟飯 豚肉焼き キャベツとしめじのお浸し みそ汁	粥 鶏ささ身焼き キャベツとしらすのお浸し みそ汁	粥 豆腐の野菜煮 キャベツとしらすのお浸し すまし汁	
	午後おやつ	豆腐きな粉 牛乳				午後おやつ	さつまいもおやき 牛乳			
03(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳			20(火)	午前おやつ	ふがし 牛乳			
	昼食	トマトシチュー ひじきの和風サラダ スープ	トマトシチュー 豆腐の和風サラダ スープ	トマトシチュー 豆腐のしらす和え スープ		昼食	軟飯 鶏つくねのケチャップ煮 ひじきとツナのサラダ すまし汁	粥 鶏つくねの甘辛煮 ツナのサラダ すまし汁	粥 豆腐のだし煮 しらす和え すまし汁	
	午後おやつ	金時豆蒸しパン 牛乳				午後おやつ	ナポリタン 牛乳			
05(月)	午前おやつ	ビスコ 牛乳			21(水)	午前おやつ	しょうゆせんべい 牛乳			
	昼食	軟飯 鶏肉と小松菜のクリーム煮 切り干大根の炒めもの みそ汁	粥 鶏肉と小松菜煮 豆腐のおえ物 みそ汁	粥 豆腐と小松菜煮 豆腐のおえ物 すまし汁		昼食	マーボー豆腐丼 春雨のおえ物 中華スープ	マーボー豆腐丼 和え物 スープ	豆腐丼 しらす和え すまし汁	
	午後おやつ	チーズ蒸しパン 牛乳				午後おやつ	きな粉おはぎ 牛乳			
06(火)	午前おやつ	マシュマロ 牛乳			22(木)	午前おやつ	ふがし 牛乳			
	昼食	軟飯 鯖の味噌煮 ブロッコリーの炒め物 すまし汁	粥 カレイの味噌煮 ブロッコリーとさつまい芋 すまし汁	粥 カレイのだし煮 ブロッコリーとさつまいも煮 すまし汁		昼食	軟飯 鶏のから揚げ スパゲッティの和風サラダ みそ汁	粥 鶏肉のあんかけ スパゲッティの和風サラダ みそ汁	粥 豆腐のあんかけ 和風サラダ すまし汁	
	午後おやつ	チヂミ 牛乳				午後おやつ	やきいも 牛乳			
07(水)	午前おやつ	ふがし 牛乳			23(金)	午前おやつ	フルーツラムネ 牛乳			
	昼食	さつまいもごはん 豆腐の中華団子 ペンネサラダ きのこスープ	さつまいも粥 豆腐団子 ペンネサラダ スープ	さつまいも粥 豆腐団子野菜あんかけ しらすサラダ スープ		昼食	軟飯 さわらのみぞ漬焼き 肉じゃが すまし汁	粥 カレイのみぞ漬焼き 鶏じゃが すまし汁	粥 カレイのだし煮つけ じゃが煮 すまし汁	
	午後おやつ	きな粉プリン 牛乳				午後おやつ	バナナ蒸しパン 牛乳			
08(木)	午前おやつ	カルシウムせんべい 牛乳			24(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳			
	昼食	軟飯 凍り豆腐とひき肉の煮物 じゃが芋炒め かぶのみそ汁	粥 凍り豆腐と鶏肉の煮物 じゃが芋と鮭炒め かぶのみそ汁	粥 豆腐の煮物 じゃが芋のだし煮 かぶ汁		昼食	焼きうどん さつまいもとチーズ焼き かぶのスープ	焼きうどん さつまいも巾着 かぶのスープ	煮込みうどん さつまいも巾着 かぶのスープ	
	午後おやつ	鮭わかめおにぎり 牛乳				午後おやつ	肉巻きおにぎり 牛乳			
09(金)	午前おやつ	せんべい 牛乳			26(月)	午前おやつ	ハッピータン 牛乳			
	昼食	ツナサンド ほうれん草のグラタン スープ	ツナパン粥 ほうれん草のさつまいも煮 スープ	パン粥 ほうれん草のさつまいも煮 スープ		昼食	軟飯 鶏肉と大豆の揚げ煮 もやしのお浸し わかめのみそ汁	粥 鶏肉と豆腐の煮物 人参としらすのお浸し みそ汁	粥 さつまいもと豆腐の煮物 人参としらすのお浸し すまし汁	
	午後おやつ	ビビンバ スキムミルク				午後おやつ	スノーボール 牛乳			
10(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳			27(火)	午前おやつ	ミニかきもち 牛乳			
	昼食	肉あんかけうどん じゃが芋の蒸し煮 ヨーグルト	あんかけうどん じゃがいもの蒸し煮 ヨーグルト	あんかけうどん じゃが芋の蒸し煮 バナナ		昼食	軟飯 ポークチャップ 春雨とじゃこの炒め物 すまし汁	粥 鶏ささ身と野菜焼き じゃこの和え物 すまし汁	粥 豆腐と野菜焼き じゃこの和え物 すまし汁	
	午後おやつ	チーズ入り月餅風 牛乳				午後おやつ	りんごケーキ 牛乳			
12(月)	午前おやつ	ハッピータン 牛乳			28(水)	午前おやつ	フルーツラムネ 牛乳			
	昼食	軟飯 きのこハンバーグ キャベツとリンゴのサラダ 白菜スープ	粥 豆腐ハンバーグ キャベツとリンゴのサラダ 白菜スープ	粥 豆腐ハンバーグ キャベツとリンゴのサラダ 白菜スープ		昼食	具たくさんうどん さわらの竜田揚げ バナナ	煮込みうどん カレイの甘辛煮 バナナ	煮込みうどん カレイの旨煮 バナナ	
	午後おやつ	かぼちゃもち 牛乳				午後おやつ	さつまいもご飯のおにぎり 牛乳			
13(火)	午前おやつ	しょうゆせんべい 牛乳			29(木)	午前おやつ	麦ふあー 牛乳			
	昼食	軟飯 秋刀魚の照り焼き ささ身の和え物 豆腐みそ汁	粥 かじきの照り焼き ささ身の和え物 豆腐のみそ汁	粥 カレイのだし煮 さつまいも煮物 豆腐のすまし汁		ハロウィン メニュー	昼食	ハロウィンシチュー おばけミートボール さつまいもスープ煮	ハロウィンシチュー おばけ豆腐ボール さつまいもスープ煮	ハロウィンシチュー おばけ豆腐ボール さつまいもスープ煮
	午後おやつ	いもかんでん 牛乳				午後おやつ	スイートパンプキン スキムココア			
14(水)	午前おやつ	ふがし 牛乳			30(金)	午前おやつ	鈴カステラ 牛乳			
	昼食	ちゃんぽんラーメン しゅうまい バナナ	野菜煮込みうどん 豆腐しゅうまい バナナ	野菜煮うどん 豆腐のしらすあん バナナ		園外保育(お弁当)				
	午後おやつ	もちもち蒸しパン 牛乳				午後おやつ	中華むしばん 牛乳			
15(木)	午前おやつ	せんべい 牛乳			31(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳			
	昼食	いが栗ご飯 コロケ ポイルブロッコリー もやしスープ	しらす粥 コロケ ポイルブロッコリー スープ	しらす粥 じゃが芋の和え物 ポイルブロッコリー スープ		昼食	ドリア チキンシーザーコールスロー 豆腐スープ	しらす粥 チキンコールスロー 豆腐スープ	しらす粥 コールスロー 豆腐スープ	
	午後おやつ	カラフルチーズ蒸しパン スキムミルク				午後おやつ	きな粉おはぎ 牛乳			
16(金)	午前おやつ	フルーツラムネ 牛乳				午前おやつ				
	昼食	ひじきご飯 豆腐中華炒め ブロッコリーのあんかけ みそ汁	人参粥 豆腐の煮物 ブロッコリーのあんかけ みそ汁	人参粥 豆腐の煮物 ブロッコリーのあんかけ すまし汁						
	午後おやつ	チーズラスク 牛乳								

☆献立が変更になる場合があります。