



杉戸みちのこ保育園 令和2年10月1日発行

気持ちの良い秋晴れの下、伸び伸びと体を動かすことを楽しんでいる子ども達。ますます秋の深まりを感じているこの頃です。昼夜の気温差もある季節でもあるので、健康面には十分に気を付けていきたいと思えます。ぱんだ組では、運動会に参加しない分、クラスでかけっこをしたりして楽しんでいます。アンパンマンのゴールテープに向かって走りますが、中にはくぐってしまう子も！思いもしない行動にいつも心がほっこりしています。



薄着を心掛けましょう！

秋は朝晩の気温の変化だけでなく、日々の天候の変化も大きいといわれています。衣服の調節をしながら薄着の習慣をつけ、病気に負けない体づくりをして行けたらと思います。薄着のポイントは、手足は出しているでも腹部・背部・腰部は出さないよう、肌着を着て保温するなどがあります。登降園時、肌寒い日は上着を着て調節をし、薄着で過ごしていきたいと思えますので、よろしくお願いいたします。

今後の予定

○10月30日(金)…お弁当デー

・園周辺をお散歩します。詳細は後日お知らせしますので掲示物を確認してください。

○歯科検診…11月10日(火)9:30～

※歯磨きをしてきてください。

○内科健診…11月20日(金)12:00～

☆歯科検診、内科健診の日はお休みしないようにお願いします。

☆乳児クラスは運動会の参加はありません。

☆頑張っています☆

🐼朝おやつでは…バナナの皮むきや、個包装になったお菓子を自分で開けられるように切り目を入れてあげて、自分で開けます。

🐼オムツ替えでは…自分のマークが付いた衣類カゴから紙オムツを持てきます。自分のマークがわからないお子さんもいますので、靴入れに付いているマークなどで一緒に確認をしてみてください。

🐼着脱では…自分でパンツやスポンを履けるように練習をしています。出来ない部分はさり気なく援助をすることで満足感が得られると思います。

🐼トイレトレーニング…少しずつトイレに座ることに慣れる練習をしています。習慣が付いているお子さんはタイミングが合えばトイレで成功できるよう頑張っています。ご家庭でトイレトレーニングを始めていない方は補助便座などでトイレに少しずつ慣れていけるといいですね。

🐼食事では…スプーンの持ち方は上手持ち(鷲掴みで持つ状態)からスタートし、下手持ち(下からグーで食具を握った状態)ができるようになったら三点持ち(手をピストルの形にした状態)の練習をします。今は上手持ち、下手持ちの子が多いですが、正しい三点持ちができるよう、しっかりこの持ち方ができるようしていきたいと思えますのでご家庭でも参考にしてみてください。

🐼午後のおやつでは…手洗いをしたら自分のタオルをロッカーにかかっている汚れ物袋の中にタオルをしまします。お茶を飲み終わったコップはコップ袋の中に自分でしまっています。

☆入園当初と比べ、できる事が日に日に増え、毎日保育園で頑張っているぱんだ組のお友だちです☆

