


離乳食献立表


2020年9月

杉戸みちのこ保育園

日付	時間帯	離乳食9～11	離乳食7～8	離乳食5～6	日付	時間帯	離乳食9～11	離乳食7～8	離乳食5～6
01(火)	午前おやつ	ふがし 牛乳			16(水)	午前おやつ	マシュマロ 牛乳		
	昼食	軟飯 揚げ出し豆腐の野菜あんかけ チキンサラダ みそ汁	粥 豆腐の野菜あんかけ チキンサラダ みそ汁	粥 豆腐の野菜あんかけ しらすのキャベツ煮 すまし汁		昼食	軟飯 鶏むねとコーン焼き 中華風和え物 トマトスープ	粥 ささ身焼き 豆腐の和え物 トマトスープ	粥 豆腐のおやき しらす和え トマトスープ
	午後おやつ	ツナ照りパン 牛乳				午後おやつ	チーズナン 牛乳		
02(水)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳			17(木)	午前おやつ	せんべい 牛乳		
	昼食	軟飯 鶏肉のコーンフ레이크焼き 春雨の和え物 麩のすまし汁	粥 鶏ささ身の甘辛煮 豆腐の和え物 麩のすまし汁	粥 しらす煮 豆腐の和え物 麩のすまし汁		昼食	ボークシチュー フルーツヨーグルト 洋風ポトフ	シチュー フルーツヨーグルト 洋風ポトフ	しらすあんかけ丼 フルーツ豆腐 ポトフ
	午後おやつ	ココアゼリー 牛乳				午後おやつ	カルビスゼリー スキムココア		
03(木)	午前おやつ	バナナ 牛乳			18(金)	午前おやつ	うす焼きせんべい 牛乳		
	昼食	もやし中華丼 豚炒め スープ	鶏豆腐粥 野菜炒め スープ	豆腐粥 野菜の煮物 スープ		昼食	軟飯 たまなーちゃんぶる かぼちゃのそぼろあんかけ すまし汁	粥 たまなーちゃんぶる かぼちゃのあんかけ すまし汁	粥 たまなーちゃんぶる かぼちゃのあんかけ すまし汁
	午後おやつ	かぼちゃあんまん 牛乳				午後おやつ	お好み焼き 牛乳		
04(金)	午前おやつ	マシュマロ 牛乳			19(土)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳		
	昼食	軟飯 さんまのかば焼き 鶏と野菜煮 なめこのみそ汁	粥 カレイのかば焼き 鶏と野菜煮 みそ汁	粥 カレイのだし煮 さつま芋のサラダ すまし汁		昼食	チキンライス コーンチャウダー ヨーグルト	鶏粥 牛乳汁 ヨーグルト	しらす粥 野菜汁 バナナ
	午後おやつ	芋きな粉 牛乳				午後おやつ	抹茶蒸しパン 牛乳		
05(土)	午前おやつ	うす焼きせんべい 牛乳			23(水)	午前おやつ	あんぼん 牛乳		
	昼食	和風スパゲッティ チーズサラダ もやしスープ	和風スパゲッティ さつま芋サラダ スープ	和風うどん さつま芋のサラダ スープ		昼食	軟飯 たらの照り焼き 和風胡麻ネーズ和え みそ汁	粥 カレイの甘煮 和風和え みそ汁	粥 カレイのだし煮 和風和え 豆腐汁
	午後おやつ	いもかんてん 牛乳				午後おやつ	五平餅 スキムミルク		
07(月)	午前おやつ	フルーツラムネ 牛乳			24(木)	午前おやつ	鈴カステラ 牛乳		
	昼食	軟飯 豚肉とピーマンの千切り炒め もやしとじゃこドレッシング和え 玉葱スープ	粥 豆腐と玉葱炒め じゃこ和え 玉葱スープ	粥 豆腐と玉葱煮 じゃこ和え 玉葱スープ		昼食	軟飯 豚肉のすき焼き風煮物 キャベツの中華風サラダ 麩のすまし汁	粥 ささ身のすき焼き風煮物 キャベツサラダ 麩のすまし汁	粥 豆腐の煮物 キャベツサラダ 麩のすまし汁
	午後おやつ	きなこおはぎ 牛乳				午後おやつ	チーズケーキ 牛乳		
08(火)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳			25(金)	午前おやつ	まがりせんべい 牛乳		
	昼食	軟飯 手作りがんもどき コーンポテト みそ汁	粥 豆腐焼き ツナポテト みそ汁	粥 豆腐としらす煮 こふき芋 すまし汁		昼食	コーンチーストースト カリフラワーとささ身 スープ	パン粥 カリフラワーとささ身 スープ	豆腐粥 カリフラワーとしらす スープ
	午後おやつ	アメリカンドック 牛乳				午後おやつ	たぬきおにぎり 牛乳		
09(水)	午前おやつ	カルシウムせんべい 牛乳			26(土)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳		
	昼食	軟飯 たらのピザ風焼き 小松菜の和え物 豆腐すまし汁	粥 カレイの煮つけ 小松菜の和え物 豆腐すまし汁	粥 カレイの煮つけ 小松菜の和え物 豆腐すまし汁		昼食	豚肉のみそ井 小松菜のツナ和え すまし汁	ささ身のみそあんかけ 小松菜のツナ和え すまし汁	あんかけ丼 小松菜としらす和え すまし汁
	午後おやつ	ジャムロールソフト 牛乳				午後おやつ	豆乳ブディング 牛乳		
10(木)	誕生会 メニュー	午前おやつ	ミニかきもち 牛乳		28(月)	午前おやつ	マンナビスケット 牛乳		
	昼食	軟飯 スコッチチーズ ほうれん草のしらす和え 麩のすまし汁	粥 豆腐ハンバーグ ほうれん草のしらす和え 麩のすまし汁	粥 豆腐煮込み ほうれん草のしらす和え 麩のすまし汁		昼食	軟飯 豆腐メンチカツ ほうれん草のおかか和え みそ汁	粥 鮭のちゃんちゃん焼き ささ身の和え物 すまし汁	粥 カレイの野菜トロ煮 豆腐のしらす和え すまし汁
	午後おやつ	お月見団子 牛乳				午後おやつ	手作りステックパン 牛乳		
11(金)	午前おやつ	ふがし 牛乳			29(火)	午前おやつ	たまごボーロ 牛乳		
	昼食	軟飯 鶏肉の照り焼き 春雨の炒め物 中華スープ	粥 鶏のりんご煮 豆腐の炒め物 スープ	粥 しらす煮 豆腐の煮物 スープ		昼食	あんかけうどん ピーマンの中華風肉詰め 中華スープ バナナ	あんかけうどん 豆腐の野菜炒め 中華スープ バナナ	あんかけうどん 豆腐の野菜煮 スープ バナナ
	午後おやつ	アップルゼリー 牛乳				午後おやつ	カルビスゼリー風味のわらび餅 牛乳		
12(土)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳			30(水)	午前おやつ	せんべい 牛乳		
	昼食	豚丼 きゅうりとわかめの和え物 すまし汁	豆腐のささ身井 きゅうりとしらす和え すまし汁	豆腐丼 きゅうりとしらす和え すまし汁		昼食	軟飯 鮭のタンドリー焼き じゃが芋といんげんの金平 すまし汁	粥 鮭の照り焼き じゃがいも金平 すまし汁	粥 カレイのだし煮 じゃが芋煮 すまし汁
	午後おやつ	チーズ蒸しパン 牛乳				午後おやつ	お豆腐バスケットケーキ 牛乳		
14(月)	午前おやつ	ふがし 牛乳			15(火)	午前おやつ	鈴カステラ 牛乳		
	昼食	きのこご飯 豆腐のチーズ焼き ひじきとさつま芋の炒り煮 みそ汁	人参粥 豆腐あんかけ さつま芋の炒り煮 みそ汁	人参粥 豆腐あんかけ さつま芋の炒り煮 すまし汁		昼食	クリームスパゲティ 大根の和風サラダ 野菜コロコロスープ	クリームスパゲティ 大根の和風サラダ 野菜コロコロスープ	野菜粥 大根の和風サラダ 野菜コロコロスープ
	午後おやつ	フルーツくずもち 牛乳				午後おやつ	いちご白パン 牛乳		

☆献立が変更になる場合があります。