

# 離乳食献立表

2020年8月

杉戸みちのこ保育園

日付	時間帯	離乳食9~11	離乳食7~8	離乳食5~6	日付	時間帯	離乳食9~11	離乳食7~8	離乳食5~6
01(土)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳			18(火)	午前おやつ	ソフトサラダせんべい 牛乳		
	昼食	ロコモコ丼 サラダ キャベツスープ	野菜丼 サラダ キャベツスープ	野菜丼 サラダ キャベツスープ		昼食	軟飯 チキンソテー ごまキャベツ みそ汁	粥 チキンの甘辛煮 キャベツの煮びたし みそ汁	粥 しらすのトロ煮 キャベツの煮びたし かぼちゃ汁
	午後おやつ	チーズとごまのスティックケーキ 牛乳				午後おやつ	揚げパンきな粉スティック 牛乳		
03(月)	午前おやつ	うす焼きせんべい 牛乳			19(水)	午前おやつ	プチフルーツゼリー 牛乳		
	昼食	五目うどん 豆腐のふわとろボール バナナ	煮込みうどん 豆腐のふわとろボール バナナ	煮込みうどん 豆腐の煮物 バナナ		昼食	軟飯 豆腐チャンプルー さつま芋の煮物 みそ汁	粥 豆腐チャンプルー さつま芋の煮物 みそ汁	粥 豆腐と野菜 さつま芋の煮物 玉葱汁
	午後おやつ	イタリアンワッフル 牛乳				午後おやつ	ナポリタン 牛乳		
04(火)	午前おやつ	マッシュマロ 牛乳			20(木)	午前おやつ	マッシュマロ 牛乳		
	昼食	軟飯 肉豆腐 ひじきの和風サラダ すまし汁	粥 野菜豆腐 和風サラダ すまし汁	粥 野菜豆腐 しらす和え すまし汁		昼食	軟飯 焼き肉 ブロッコリーの玉葱ドレッシング すまし汁	粥 ささ身の野菜炒め ブロッコリーの玉葱和え すまし汁	粥 しらすの野菜煮 ブロッコリーの玉葱煮 すまし汁
	午後おやつ	ミルクボーロ 牛乳				午後おやつ	総菜マフィン 牛乳		
05(水)	午前おやつ	キャンディーチーズ 牛乳			21(金)	午前おやつ	カルシウムせんべい 牛乳		
	昼食	軟飯 カレイ蒸し じゃが芋金平 みそ汁	粥 カレイ蒸し じゃが芋煮 みそ汁	粥 カレイの蒸し煮 じゃが芋煮 キャベツ汁		昼食	軟飯 白身魚の香り蒸し ニラの炒め物 豆腐のみそ汁	粥 白身魚の煮物 かぼちゃの煮物 みそ汁	粥 白身魚の煮物 かぼちゃ煮物 豆腐汁
	午後おやつ	もちもち蒸しパン 牛乳				午後おやつ	かぼちゃのケーキ 牛乳		
06(木)	午前おやつ	しょうゆせんべい 牛乳			22(土)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳		
	昼食	軟飯 ひじき入りハンバーグ チンゲン菜とツナの和え物 中華スープ	粥 豆腐ハンバーグ チンゲン菜とツナの和え物 スープ	粥 豆腐の煮物 小松菜としらす煮 スープ		昼食	きのこのスパゲッティ 鶏肉のマーマレード焼き ミニトマト 白菜スープ	トマトスパゲティ 鶏肉の甘辛煮 ミニトマト 白菜スープ	トマト煮込みうどん しらすと豆腐の煮込み 白菜スープ
	午後おやつ	牛乳プリンアラモード スキムミルク				午後おやつ	ジャムサンドスクウェアケーキ 牛乳		
07(金) 誕生会 メニュー	午前おやつ	うす焼きせんべい 牛乳			24(月)	午前おやつ	プチフルーツゼリー 牛乳		
	昼食	ピザ 和風コーンサラダ 大豆のトマトスープ	パン粥 和風サラダ トマトスープ	パン粥 豆腐のトマト煮 トマトスープ		昼食	トマトのひき肉丼 切り干し大根のサラダ 野菜スープ	トマトツナ丼 キャベツサラダ 野菜スープ	トマトしらす丼 キャベツサラダ 野菜スープ
	午後おやつ	鮭おにぎり 牛乳				午後おやつ	五平餅 牛乳		
08(土)	午前おやつ	プチフルーツゼリー 牛乳			25(火)	午前おやつ	マッシュマロ 牛乳		
	昼食	肉みそ冷やしそうめん 手作り餃子 スープ	肉みそ冷やしそうめん 手作り餃子 スープ	冷やしうどん ほうれん草のトロ煮 スープ		昼食	軟飯 メンチカツ 人参の胡麻和え わかめのすまし汁	粥 ささ身煮 人参の豆腐和え すまし汁	粥 しらすと野菜煮 人参の豆腐和え すまし汁
	午後おやつ	チュロス 牛乳				午後おやつ	くずもち 牛乳		
11(火)	午前おやつ	鈴カステラ 牛乳			26(水)	午前おやつ	しょうゆせんべい 牛乳		
	昼食	もろこしごはん 豆腐の肉あんかけ じゃが芋の味噌煮 すまし汁	粥 豆腐のツナあんかけ じゃが芋の味噌煮 すまし汁	粥 豆腐の野菜あんかけ じゃが芋のだし煮 すまし汁		昼食	ひじきご飯 擬製豆腐風 豚肉のみそ炒め じゃが芋のみそ汁	粥 擬製豆腐風 ささ身の味噌煮 じゃが芋のみそ汁	粥 擬製豆腐風 しらすのだし煮 じゃが芋汁
	午後おやつ	ツナサンド 牛乳				午後おやつ	蒸しパン スキムきな粉		
12(水)	午前おやつ	ビスケット 牛乳			27(木)	午前おやつ	ビスコ 牛乳		
	昼食	軟飯 たらのりんごソースかけ 豚肉炒め 豆腐のみそ汁	粥 カレイのりんごソースかけ 豆腐とツナ煮 豆腐のみそ汁	粥 カレイのだし煮 豆腐とキャベツ煮 豆腐汁		昼食	軟飯 鮭のちゃんちゃん焼き もやしとささ身の和え物 すまし汁	粥 鮭のちゃんちゃん焼き ささ身の和え物 すまし汁	粥 カレイの野菜トロ煮 豆腐のしらす和え すまし汁
	午後おやつ	白パン 牛乳				午後おやつ	豆腐きな粉 牛乳		
13(木)	午前おやつ	フルーツラムネ 牛乳			28(金)	午前おやつ	マッシュマロ 牛乳		
	昼食	冷やし塩ラーメン チヂミ バナナ	冷やしうどん チヂミ バナナ	冷やし煮込みうどん しらすと人参煮 バナナ		昼食	やきそばパン ポテトサラダ トマトスープ バナナ	煮込みうどん ポテトサラダ トマトスープ バナナ	煮込みうどん ポテトサラダ バナナ
	午後おやつ	人参おにぎり 牛乳				午後おやつ	洋風おにぎり 牛乳		
14(金)	午前おやつ	マッシュマロ 牛乳			29(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳		
	昼食	ポーキンチュー 切り干しサラダ 野菜スープ	トマトシチュー しらすサラダ 野菜スープ	トマトシチュー しらすサラダ 野菜スープ		昼食	二色丼 ブロッコリーのじゃこ和え すまし汁	二色粥 ブロッコリーのじゃこ和え すまし汁	豆腐粥 ブロッコリーのしらす和え すまし汁
	午後おやつ	のりじゃこスティック 牛乳				午後おやつ	中華まん 牛乳		
15(土)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳			31(月)	午前おやつ	マッシュマロ 牛乳		
	昼食	焼き豚炒飯 手作り焼売 中華スープ	しらす粥 豆腐と白菜あんかけ スープ	しらす粥 豆腐と白菜あんかけ スープ		昼食	軟飯 豚肉の野菜炒め ほうれん草の白和え みそ汁	粥 ささ身と野菜炒め ほうれん草の白和え みそ汁	粥 しらすと野菜煮 穂運送の白和え すまし汁
	午後おやつ	ボンデケーキ 牛乳				午後おやつ	ブラマンジェ 牛乳		
17(月)	午前おやつ	ふがし 牛乳							
	昼食	軟飯 チーズハンバーグ 三色おひたし トマトスープ	粥 豆腐ハンバーグ 三色おひたし トマトスープ	粥 豆腐の野菜煮 三色おひたし トマトスープ					
	午後おやつ	バナナ 牛乳							

☆献立が変更になる場合があります。