

離乳食献立表

2020年6月

杉戸みちのこ保育園

日付	時間帯	離乳食9～11	離乳食7～8	離乳食5～6	日付	時間帯	離乳食9～11	離乳食7～8	離乳食5～6
01(月)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳			16(火)	午前おやつ	星食べよ 牛乳		
	昼食	軟飯 豆腐となすのみそ炒め 鶏つくねと大根の煮物 すまし汁	粥 豆腐となすのみそ炒め 大根の煮物 すまし汁	粥 豆腐と人参の煮物 大根の煮物 すまし汁		昼食	ジャージャーうどん ナムル 中華風コーンスープ	煮込みうどん ほうれん草和え すまし汁	煮込みうどん ほうれん草あえ すまし汁
	午後おやつ	カルピスゼリー 牛乳				午後おやつ	紫陽花ゼリー 牛乳		
02(火)	午前おやつ	ミレービスケット 牛乳			17(水)	午前おやつ	フルーツラムネ 牛乳		
	昼食	軟飯 鮭のパン粉焼き ピーマンソテー 豆腐みそ汁	粥 鮭の塩焼き しらすと野菜煮 豆腐のみそ汁	粥 カレイのだし煮 しらすと野菜煮 豆腐汁		昼食	きのこご飯 高野豆腐の挽肉あんかけ もやしの和え物 すまし汁	粥 高野豆腐のあんかけ 小松菜の和え物 すまし汁	粥 豆腐とさつま芋煮 小松菜のトロ煮 すまし汁
	午後おやつ	チヂミ 牛乳				午後おやつ	さつまいも入り蒸しパン 牛乳		
03(水)	午前おやつ	マシュマロ 牛乳			18(木)	午前おやつ	カルシウムせんべい 牛乳		
	昼食	軟飯 豚肉と野菜の胡麻炒め もやしの和え物 わかめスープ	粥 鶏ささ身と野菜煮 ツナの和え物 スープ	粥 さつま芋と野菜煮 しらすと人参煮 スープ		昼食	軟飯 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ オクラスープ	粥 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ スープ	粥 温奴 じゃが芋のトロ煮 スープ
	午後おやつ	いもかんてん 牛乳				午後おやつ	豆腐かん 牛乳		
04(木)	午前おやつ	鈴カステラ 牛乳			19(金)	午前おやつ	マシュマロ 牛乳		
	昼食	小松菜和風パスタ 豆腐サラダ キャベツスープ	小松菜和風パスタ 豆腐サラダ キャベツスープ	小松菜粥 豆腐とトマト煮 キャベツスープ		昼食	軟飯 たらの甘辛ソース かぼちゃのそぼろ炒め みそ汁	粥 カレイの野菜煮 かぼちゃとトマト煮 みそ汁	粥 カレイの野菜煮 かぼちゃとトマト煮 汁
	午後おやつ	ひじきとツナの炊き込みおにぎり 牛乳				午後おやつ	トマトそうめん		
05(金)	午前おやつ	ふがし 牛乳			20(土)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳		
	昼食	軟飯 松風焼 ブロッコリーのあんかけ 麩のすまし汁	粥 豆腐とじゃが芋焼き ブロッコリーのあんかけ 麩のすまし汁	粥 豆腐とじゃが芋煮 ブロッコリーのあんかけ 麩のすまし汁		昼食	チキンライス フルーツヨーグルト トマトスープ	鶏肉の野菜粥 フルーツヨーグルト トマトスープ	野菜粥 フルーツ トマトスープ
	午後おやつ	バイクドポテト 牛乳				午後おやつ	豆腐きな粉 牛乳		
06(土)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳			22(月)	午前おやつ	ふがし 牛乳		
	昼食	キッズピビンバ 三色パプリカサラダ 中華スープ	ピビンバ風粥 三色サラダ スープ	粥 豆腐の青菜煮 キャベツのトロ煮 すまし汁		昼食	軟飯 豆腐のチーズ焼き 切干大根サラダ 春雨スープ	粥 豆腐と小松菜煮 キャベツサラダ スープ	粥 豆腐と小松菜煮 キャベツあえ スープ
	午後おやつ	枝豆の蒸しパン 牛乳				午後おやつ	和風スパゲッティ 牛乳		
08(月)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳			23(火)	午前おやつ	うす焼きせんべい 牛乳		
	昼食	軟飯 キャベツと豚肉のみそ炒め 凍り豆腐の煮物 みそ汁	粥 キャベツと鶏肉のみそ炒め 凍り豆腐の煮物 みそ汁	粥 キャベツとしらす煮 木綿豆腐の煮物 汁		昼食	軟飯 鶏もものみそ焼き 小松菜和え すまし汁	粥 鶏ささ身のみそ煮込み 小松菜の和え すまし汁	粥 木綿豆腐の煮込み 小松菜和え煮 すまし汁
	午後おやつ	チーズ蒸しパン 牛乳				午後おやつ	フルーツサンド 牛乳		
09(火)	午前おやつ	ビスコ 牛乳			24(水)	午前おやつ	鈴カステラ 牛乳		
	昼食	トマトシチュー チーズサラダ トマトスープ バナナ	トマトシチュー サラダ トマトスープ バナナ	粥とトマト煮 キャベツの甘煮 スープ バナナ		昼食	軟飯 ポークチャップ 小松菜とツナの和え物 みそ汁	粥 豆腐のトマト煮 小松菜とツナの和え物 みそ汁	粥 豆腐のトマト煮 小松菜としらすの和え物 すまし汁
	午後おやつ	フルーツゼリー スキムミルク				午後おやつ	トマトとチーズの蒸しパン 牛乳		
10(水)	午前おやつ	マシュマロ 牛乳			25(木)	午前おやつ	バナナ 牛乳		
	昼食	軟飯 野菜コロッケ ほうれん草のナムル すいとん汁	粥 野菜おやき ほうれん草の和え物 すいとん汁	粥 じゃが芋煮 ほうれん草の和え物 すまし汁		昼食	そぼろ丼 シャキシャキサラダ ミニトマト すまし汁	粥 豆腐とささ身の煮物 豆腐サラダ ミニトマト すまし汁	粥 豆腐の煮物 胡瓜のトマト煮 すまし汁
	午後おやつ	カルシウムトースト 牛乳				午後おやつ	カップケーキ 牛乳		
11(木)	午前おやつ	フルーツラムネ 牛乳			26(金)	午前おやつ	ふがし 牛乳		
	昼食	軟飯 鮭のごまみそ焼き 青菜としめじのソテー すまし汁	粥 鮭のみそ焼き 青菜のソテー すまし汁	粥 カレイのトロ煮 青菜煮 すまし汁		昼食	チキンシチュー ひじきのツナのサラダ オクラスープ バナナ	ツナシチュー 豆腐としらすのサラダ スープ バナナ	粥 じゃが芋煮 豆腐としらす スープ バナナ
	午後おやつ	お好み焼き 牛乳				午後おやつ	ミルクプリン スキムミルク		
12(金)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳			27(土)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳		
	昼食	軟飯 豆腐つくね コーンサラダ 中華スープ	粥 豆腐つくね キャベツとしらす スープ	粥 豆腐煮 キャベツとしらす スープ		昼食	トマトスパゲッティ キャロットラペ 野菜スープ	トマトスパゲッティ 豆腐と人参の煮物 野菜スープ	トマト粥 豆腐と人参の煮物 野菜スープ
	午後おやつ	カルピスゼリー 牛乳				午後おやつ	チーズごまのスティックケーキ 牛乳		
13(土)	午前おやつ	マシュマロ 牛乳			29(月)	午前おやつ	プチフルーツゼリー 牛乳		
	昼食	煮込みうどん かぼちゃとブロッコリーの和風あん ヨーグルト	煮込みうどん かぼちゃとブロッコリーの和風あん ヨーグルト	煮込みうどん かぼちゃとブロッコリーの和風あん りんご		昼食	ジャムサンド 白身魚のフライキャベツ添え さつま芋のスープ煮	パン粥 白身魚とキャベツ煮 さつまいものスープ煮	パン粥 カレイとキャベツ煮 さつまいものスープ煮
	午後おやつ	アップルパイ 牛乳				午後おやつ	しらすおにぎり 牛乳		
15(月)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳			30(火)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳		
	昼食	軟飯 鶏のしょうゆ焼き 小松菜の納豆和え 野菜すまし汁	粥 鶏のしょうゆ煮 小松菜の納豆 野菜すまし汁	粥 豆腐のだし煮 小松菜の煮物 すまし汁		昼食	軟飯 鶏のごま塩焼き 高野豆腐の煮物 すまし汁	粥 鶏の塩焼き煮 高野豆腐の煮物 すまし汁	粥 しらす煮 木綿豆腐の煮物 すまし汁
	午後おやつ	クリームチーズのスコーン 牛乳				午後おやつ	きな粉蒸しパン 牛乳		

☆献立が変更になる場合があります。