

離乳食献立表

2020年5月

杉戸みちのこ保育園

日付	時間帯	離乳食9～11	離乳食7～8	離乳食5～6	日付	時間帯	離乳食9～11	離乳食7～8	離乳食5～6
01(金) 子どもの日 メニュー	午前おやつ	ふがし 牛乳			19(火)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳		
	昼食	かぶとご飯 カリフラワーとコーンのサラダ 菜の花のすまし汁	かぶと粥 カリフラワーとブロッコリー炒め 菜の花のすまし汁	かぶと粥 カリフラワーとブロッコリー煮 菜の花のすまし汁		昼食	きのこスパゲッティ チキンサラダ 野菜スープ バナナ	トマトツナスパゲッティ チキンサラダ 野菜スープ バナナ	トマト粥 しらすサラダ 野菜スープ バナナ
	午後おやつ	きな粉豆腐 牛乳				午後おやつ	凍り豆腐のきな粉トースト スキムミルク		
02(土)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳			20(水)	午前おやつ	鈴カステラ 牛乳		
	昼食	きじ焼き丼 ワンタンスープ バナナ	鶏粥 ワンタンスープ バナナ	粥 豆腐のしらす煮 スープ バナナ		昼食	軟飯 鯛の竜田焼き ほうれん草の白和え みそ汁	粥 カレイの煮魚 ほうれん草の白和え みそ汁	粥 カレイの煮魚 ほうれん草の白和え すまし汁
	午後おやつ	チーズ蒸しパン 牛乳				午後おやつ	おかかおにぎり 牛乳		
07(木)	午前おやつ	バナナ 牛乳			21(木)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳		
	昼食	菜飯 豆腐の炒め物 チンゲン菜とツナの和え物 みそ汁	菜粥 豆腐の炒め物 チンゲン菜とツナの和え物 みそ汁	菜粥 豆腐と野菜煮 ほうれん草の和え物 すまし汁		昼食	軟飯 豆腐団子の甘辛煮 春雨サラダ すまし汁	粥 豆腐の甘辛煮 胡瓜の和え物 すまし汁	粥 豆腐のだし煮 胡瓜の和え物 すまし汁
	午後おやつ	ホットケーキ 牛乳				午後おやつ	きな粉プリン 牛乳		
08(金)	午前おやつ	鈴カステラ 牛乳			22(金)	午前おやつ	せんべい 牛乳		
	昼食	軟飯 たらのケチャップソース じゃが芋のそぼろ煮 みそ汁	粥 カレイの野菜煮 ツナじゃが みそ汁	粥 カレイの野菜煮 じゃが芋煮 すまし汁		昼食	とうもろこしご飯 豆腐のトマト風味焼き 胡瓜の和え物 豚汁	粥 温奴 胡瓜の和え物 みそ汁	粥 温奴 胡瓜の和え物 すまし汁
	午後おやつ	もちもち蒸しパン 牛乳				午後おやつ	きな粉サンド 牛乳		
09(土)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳			23(土)	午前おやつ	カルシウムせんべい 牛乳		
	昼食	焼きうどん 刻みパンパンジー 豆腐スープ	煮込みうどん 刻みパンパンジー 豆腐スープ	煮込みうどん トマトのサラダ 豆腐スープ		昼食	煮込みうどん すまし汁 バナナ	煮込みうどん すまし汁 バナナ	煮込みうどん すまし汁 バナナ
	午後おやつ	五平餅 牛乳				午後おやつ	豆乳プディング 牛乳		
11(月)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳			25(月)	午前おやつ	バナナ 牛乳		
	昼食	軟飯 鶏肉のコーンチーズ焼き ほうれん草のとろみ煮 麩のすまし汁	粥 ささ身の照り焼き ほうれん草のとろみ煮 麩のすまし汁	粥 しらす人参 ほうれん草のとろみ煮 麩のすまし汁		昼食	軟飯 豆腐ハンバーグ照り焼き風 ひじきとさつま芋の炒り煮 野菜スープ	粥 豆腐ハンバーグ照り焼き さつま芋の甘煮 野菜スープ	しらす粥 温奴 さつま芋の甘煮 野菜スープ
	午後おやつ	レーズンクッキー 牛乳				午後おやつ	ごまきな粉ボーロ 牛乳		
12(火)	午前おやつ	カルシウムせんべい 牛乳			26(火)	午前おやつ	ふがし 牛乳		
	昼食	ジャムサンド チキンボールのトマト煮 じゃが芋のスープ	パン粥 鮭のトマト煮 じゃが芋のスープ	パン粥 木綿豆腐のトマト煮 じゃが芋のスープ		昼食	軟飯 カレイのピザ風味焼き ツナコーンサラダ きのこスープ	粥 カレイの煮つけ ポテトサラダ スープ	粥 カレイのだし煮 ポテト人参 スープ
	午後おやつ	鮭おにぎり 牛乳				午後おやつ	きな粉豆腐 牛乳		
13(水)	午前おやつ	マシュマロ 牛乳			27(水)	午前おやつ	鈴カステラ 牛乳		
	昼食	軟飯 鯛の味噌煮 ほうれん草とコーンのごま和え 豆腐のすまし汁	粥 カレイの味噌煮 ほうれん草和え 豆腐のすまし汁	粥 カレイのだし煮 ほうれん草和え 豆腐のすまし汁		昼食	マーボー豆腐丼 きゃべつのツナサラダ 中華スープ	粥 ささ身豆腐粥 キャベツのツナサラダ スープ	しらす豆腐粥 キャベツの玉葱煮 スープ
	午後おやつ	おにぎり(じゃこねぎ) 牛乳				午後おやつ	白レーズンパン 牛乳		
14(木) 誕生会 メニュー	午前おやつ	うす焼きせんべい 牛乳			28(木)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳		
	昼食	トマトシチュー パンネサラダ スープ	トマトシチュー パンネサラダ スープ	粥 トマト煮 豆腐のしらす添え スープ		昼食	軟飯 チキンソテー 筑前煮 なめこのみそ汁	粥 チキンのしょうゆ煮 豆腐煮 みそ汁	粥 しらす煮 豆腐煮 すまし汁
	午後おやつ	ヨーグルトケーキ スキムミルク				午後おやつ	カップケーキ 牛乳		
15(金)	午前おやつ	キャンデーチーズ 牛乳			29(金)	午前おやつ	ふがし 牛乳		
	昼食	炊き込みご飯 豆腐の落とし焼き 小松菜和え みそ汁	人参粥 豆腐の落とし焼き 小松菜和え みそ汁	人参粥 豆腐の煮物 小松菜和え すまし汁		昼食	あんかけうどん ひき肉のコーン蒸し スープ	粥 あんかけうどん 豆腐団子蒸し スープ	あんかけうどん 豆腐団子蒸し スープ
	午後おやつ	バナナマフィン 牛乳				午後おやつ	空豆の甘納豆 牛乳		
16(土)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳			30(土)	午前おやつ	星食べよ 牛乳		
	昼食	豚丼 麩のすまし汁 ヨーグルト	豆腐のツナ粥 麩のすまし汁 ヨーグルト	豆腐しらす粥 麩のすまし汁 バナナ		昼食	枝豆炒飯 大根サラダ チンゲン菜のスープ	粥 枝豆粥 大根サラダ チンゲン菜スープ	しらす粥 大根の煮物 人参スープ
	午後おやつ	イタリアンワッフル 牛乳				午後おやつ	中華むしぼん 牛乳		
18(月)	午前おやつ	せんべい 牛乳							
	昼食	軟飯 凍り豆腐と挽肉のはさみ煮 じゃが芋といんげんの金平 わかめスープ	粥 凍り豆腐とささ身の煮物 じゃが芋の金平 豆腐スープ	粥 豆腐の煮物 じゃが芋のとろとろ煮 豆腐スープ					
	午後おやつ	ジャムサンドスクエアケーキ 牛乳							

粥
ほうれん草のじゃがいも添え
豆腐の煮物
すまし汁

☆献立が変更になる場合があります。