



離乳食献立表



杉戸みちのこ保育園

2020年03月

日付	時間帯	離乳食9~11	離乳食7~8	離乳食5~6	日付	時間帯	離乳食9~11	離乳食7~8	離乳食5~6
02(月)	午前おやつ	マシュマロ 牛乳			16(月)	午前おやつ	ビスケット 牛乳		
	昼食	ロールパン 鶏の照り焼き なばな和え 野菜スープ/バナナ	パン粥 鶏の照り煮 ほうれん草のお浸し 野菜スープ/バナナ	パン粥 キャベツとしらす ほうれん草 野菜スープ/バナナ		昼食	中華丼 ツナの水餃子 春雨スープ バナナ	豆腐と野菜の粥 ツナの水餃子 スープ バナナ	豆腐と野菜の粥 キャベツとしらす スープ バナナ
	午後おやつ	リゾット 牛乳				午後おやつ	ホットピザパン 牛乳		
03(火)	午前おやつ	ひなあられ 牛乳			17(火)	午前おやつ	せんべい 牛乳		
	昼食	しらすとほうれん草のスパゲティ 3色豆腐 コロコロサラダ すまし汁	しらすとほうれん草のスパゲティ 3色豆腐 サラダ すまし汁	しらすとほうれん草のそうめん 3色豆腐 サラダ すまし汁		昼食	食パン マカロニグラタン 人参サラダ トマトスープ	パン粥 鮭とマカロニの和え物 人参のツナ煮 トマトスープ	パン粥 しらすと野菜の和え物 人参のツナ煮 トマトスープ
	午後おやつ	いちごミルクくずもち 牛乳				午後おやつ	鮭わかめおにぎり 牛乳		
04(水)	午前おやつ	マシュマロ 牛乳			18(水)	午前おやつ	せんべい 牛乳		
	昼食	軟飯 鮭の野菜あんかけ じゃが煮 すまし汁	粥 鮭の野菜あんかけ じゃが煮 すまし汁	粥 しらすの野菜あんかけ じゃが煮 すまし汁		昼食	軟飯 豆腐のすき煮 ほうれん草のおかか和え さつまいもの和風ポタージュ	粥 豆腐のすき煮 ほうれん草のお浸し さつまいもの和風ポタージュ	粥 温奴 ほうれん草のお浸し さつまいも汁
	午後おやつ	ピザトースト 牛乳				午後おやつ	スープスパゲティ キャンディーチーズ		
05(木)	午前おやつ	麦ふぁー 牛乳			19(木)	午前おやつ	せんべい 牛乳		
	昼食	納豆炒飯 温奴 実たくさんスープ バナナ	納豆粥 温奴 スープ バナナ	しらす粥 温奴 スープ バナナ		昼食	軟飯 ジャーマンサーモン 春雨サラダ みそ汁	粥 サーモンポテト 胡瓜と人参の和え物 みそ汁	粥 しらすポテト 胡瓜と人参の和え物 人参汁
	午後おやつ	牛乳プリン 牛乳				午後おやつ	人参ケーキ 牛乳		
06(金)	午前おやつ	ソフトサラダせんべい 牛乳			21(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳		
	昼食	園外保育 お弁当	園外保育 お弁当	園外保育 お弁当		昼食	ちゃんぽんうどん 玉葱シュウマイ バナナ	ちゃんぽんうどん 玉葱シュウマイ バナナ	ちゃんぽんうどん しらすと玉葱 バナナ
	午後おやつ	ヨーグルトゼリー 麦茶				午後おやつ	きな粉フレンチトースト 牛乳		
07(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳			23(月)	午前おやつ	バナナ 牛乳		
	昼食	サラダうどん 鶏肉の照り焼き バナナ	サラダうどん ささ身のだし煮 バナナ	サラダうどん バナナ		昼食	豚丼 野菜のじゃこ和え 北海汁 キャンディーチーズ	豆腐と野菜の粥 野菜のじゃこ和え 北海汁 バナナ	豆腐と野菜の粥 野菜のじゃこ和え 野菜汁 バナナ
	午後おやつ	大豆蒸しパン 牛乳				午後おやつ	くず餅 牛乳		
09(月)	午前おやつ	あんぱんマンビスケット 牛乳			24(火)	午前おやつ	せんべい 牛乳		
	昼食	軟飯 鶏肉の照り焼き 野菜炒め みそ汁	粥 鶏肉の照り煮 野菜のツナ和え みそ汁	粥 しらす 野菜和え すまし汁		昼食	軟飯 さばの煮つけ 野菜炒め みそ汁	粥 かえいの煮つけ 野菜和え みそ汁	粥 かえいの煮つけ 野菜和え 豆腐汁
	午後おやつ	豆腐ホットケーキ 牛乳				午後おやつ	いちごサンド 牛乳		
10(火)	午前おやつ	マシュマロ 牛乳			25(水)	午前おやつ	マシュマロ 牛乳		
	昼食	ふりかけごはん 豆腐のコロッケ風 ピーマンひじき みそ汁	しらす粥 豆腐とじゃが芋のコーンフレーク和え 野菜のツナ煮 みそ汁	しらす粥 豆腐とじゃが芋 野菜の和え すまし汁		昼食			
	午後おやつ	チーズナン 牛乳				午後おやつ	クッキー 牛乳		
11(水)	午前おやつ	カルシウムせん 牛乳			26(木)	午前おやつ	鈴カステラ 牛乳		
	昼食	豆腐スパゲティ キャベツのツナサラダ 野菜スープ バナナ	豆腐スパゲティ キャベツのツナサラダ 野菜スープ バナナ	豆腐そうめん キャベツサラダ 野菜スープ バナナ		昼食	軟飯 回鍋肉 魚の野菜あんかけ きのこスープ	粥 豆腐のみそ煮 魚の野菜あんかけ 玉葱汁	粥 豆腐の野菜煮 魚の野菜あんかけ 玉葱汁
	午後おやつ	マラーカオ 牛乳				午後おやつ	みたらし豆腐 牛乳		
12(木)	午前おやつ	せんべい 牛乳			27(金)	午前おやつ	ソフトサラダせんべい 牛乳		
	昼食	サンドイッチ 豚しゃぶサラダ ポトフスープ バナナ	ツナ入りパン粥 じゃこサラダ ポトフスープ バナナ	野菜入りパン粥 じゃこサラダ ポトフスープ バナナ		昼食	軟飯 鶏と野菜のトマト煮 切干大根の煮物 バナナ	粥 鶏と野菜のトマト煮 ツナと人参の煮物 バナナ	粥 豆腐と野菜のトマト煮 しらすと人参 バナナ
	午後おやつ	いちごミルクゼリー 牛乳				午後おやつ	きな粉ホットケーキ 牛乳		
13(金)	午前おやつ	たまごボーロ 牛乳			28(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳		
	昼食	軟飯 炒り豆腐 人参の和え物 豚汁	粥 豆腐のツナ煮 人参の和え物 みそ汁	粥 温奴 人参の和え物 すまし汁		昼食	ピビンバ スープ ヨーグルト	ピビンバ風粥 スープ ヨーグルト	しらすと野菜の粥 スープ バナナ
	午後おやつ	大豆蒸しパン 牛乳				午後おやつ	バナナスコーン 牛乳		
14(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳			30(月)	午前おやつ	きなこせんべい 牛乳		
	昼食	ボークチャップライス わかめスープ ヨーグルト	しらす粥 豆腐スープ ヨーグルト	しらす粥 豆腐スープ バナナ		昼食	軟飯 豆腐のチーズ焼き 鶏と人参の煮物 納豆汁	粥 温奴 鶏と人参の煮物 納豆汁	粥 温奴 しらすと人参 すまし汁
	午後おやつ	バナナフレーク 牛乳				午後おやつ	おかかおにぎり 牛乳		
					31(火)	午前おやつ	カルシウムせんべい 牛乳		
						昼食	軟飯 たらのチリソース チンゲン菜とツナの和え物 中華スープ	粥 煮魚 チンゲン菜とツナの和え物 中華スープ	粥 煮魚 豆腐バナナ 白菜スープ
						午後おやつ	バナナケーキ 牛乳		

☆献立が変更になる場合があります。