

2020年4月



## 離乳食献立表



杉戸みちのこ保育園

日付	時間帯	離乳食9～11	離乳食7～8	離乳食5～6	日付	時間帯	離乳食9～11	離乳食7～8	離乳食5～6
01(水)	午前おやつ	鈴カステラ 牛乳			15(水)	午前おやつ	ふがし 牛乳		
	昼食	軟飯 鶏の照り焼き 三色おひたし みそ汁	粥 ささ身のしょうゆ煮 二色おひたし みそ汁	粥 豆腐のだし煮 二色おひたし 玉葱汁		昼食	軟飯 豚肉のピーマンの千切り炒め 小松菜のお浸し みそ汁	粥 ツナと玉葱炒め 小松菜のおひたし みそ汁	粥 しらすと豆腐煮 小松菜のおひたし すまし汁
	午後おやつ	チーズナン 牛乳				午後おやつ	きな粉おはぎ 牛乳		
02(木)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳			16(木)	午前おやつ	せんべい 牛乳		
	昼食	軟飯 野菜のトマト煮 コーン入りコールスロー スープ	野菜のトマト粥 しらすサラダ すまし汁	野菜のトマト粥 しらす和え すまし汁		誕生会 メニュー 昼食	五目軟飯 豆腐つくねの磯辺焼 ほうれん草のおかか和え すまし汁	人参粥 豆腐とツナのおかか和え ほうれん草のおかか和え すまし汁	人参粥 豆腐煮 ほうれん草のあえ すまし汁
	午後おやつ	いちごジャム蒸しパン 牛乳				午後おやつ	ホットケーキ 牛乳		
03(金)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳			17(金)	午前おやつ	麦ふあー 牛乳		
	昼食	軟飯 手作りナゲット 切干大根の煮物 みそ汁	粥 豆腐ハンバーグ 人参の煮物 みそ汁	粥 豆腐と野菜煮 人参の煮物 すまし汁		昼食	ナポリタン チキンサラダ 野菜スープ バナナ	トマトパスタ チキンサラダ 野菜スープ バナナ	トマト粥 キャベツとじゃがいも煮 玉葱汁 バナナ
	午後おやつ	洋風おにぎり 牛乳				午後おやつ	鮭おにぎり 牛乳		
04(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳			18(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳		
	昼食	じゃこピラフ ジャーマンポテト 野菜スープ	しらす粥 じゃがいもの塩煮 スープ	しらす粥 じゃがいも煮 スープ		昼食	鶏照り焼き丼 キャベツとじゃこの磯和え わかめのすまし汁	ツナと野菜粥 キャベツとじゃこ和え 豆腐のすまし汁	野菜粥 キャベツとじゃこ添え 豆腐汁
	午後おやつ	豆乳プディング 牛乳				午後おやつ	バナナサンド 牛乳		
06(月)	午前おやつ	ソフトサラダせんべい 牛乳			20(月)	午前おやつ	鈴カステラ 牛乳		
	昼食	ふりかけご飯 豆腐ハンバーグ アスパラとコーンの胡麻和え 麩のすまし汁	粥 豆腐ハンバーグ アスパラとじゃがいも和え 麩のすまし汁	粥 豆腐と人参煮 じゃがいもとしらす煮 麩のすまし汁		昼食	軟飯 豚肉のスタミナ焼き コーンポテト 春雨スープ	粥 ささ身のあんかけ ツナポテト スープ	粥 豆腐の玉葱煮 じゃが芋煮 スープ
	午後おやつ	ジャムサンド 牛乳				午後おやつ	カルピスゼリー 牛乳		
07(火)	午前おやつ	バナナ 牛乳			21(火)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳		
	昼食	焼きうどん ツナ炒め わかめスープ	煮込みうどん じゃが芋煮 すまし汁	煮込みうどん じゃが芋煮 すまし汁		昼食	ツナピラフ トマトサラダ 野菜コーンスープ	ツナと野菜の粥 トマトサラダ 野菜コーンスープ	野菜粥 トマトと胡瓜和え 野菜スープ
	午後おやつ	おかかおにぎり 牛乳				午後おやつ	チーズ蒸しパン 牛乳		
08(水)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳			22(水)	午前おやつ	ふがし 牛乳		
	昼食	軟飯 鯖のムニエル 納豆和え みそ汁	粥 かえいのムニエル 小松菜和え みそ汁	粥 カレイの野菜煮 小松菜煮びたし すまし汁		昼食	軟飯 豆腐のミートソースかけ キャベツとしめじのお浸し みそ汁	粥 豆腐の野菜あんかけ キャベツのお浸し みそ汁	粥 豆腐と野菜煮 キャベツのお浸し 豆腐汁
	午後おやつ	豆腐とバナナのケーキ 牛乳				午後おやつ	バナナマフィン 牛乳		
09(木)	午前おやつ	マシュマロ 牛乳			23(木)	午前おやつ	ビスコ(小麦胚芽入り) 牛乳		
	昼食	人参混ぜご飯 豆腐の野菜あんかけ キャベツのツナ和え みそ汁	人参粥 豆腐の野菜煮 キャベツとツナ和え みそ汁	粥 豆腐と野菜煮 キャベツとトマト和え すまし汁		昼食	軟飯 カレイのみそ漬け焼き じゃがいものそぼろ煮 すまし汁	粥 カレイのみそ煮 じゃが芋の甘煮 すまし汁	粥 カレイのだし煮 こふき芋 すまし汁
	午後おやつ	チーズラスク 牛乳				午後おやつ	ホットケーキ 牛乳		
10(金)	午前おやつ	ハッピータン 牛乳			24(金)	午前おやつ	ソフトサラダせんべい 牛乳		
	昼食	軟飯 鶏肉のごまみそ焼き 凍り豆腐の精進煮 すまし汁	粥 ささ身のみそ焼き 凍り豆腐の精進煮 すまし汁	粥 じゃがいもと小松菜煮 木綿豆腐の精進煮 すまし汁		昼食	おかめうどん じゃがいものチーズ焼き バナナ	煮込みうどん じゃが芋のトマト焼き バナナ	煮込みうどん じゃが芋のトマト煮 バナナ
	午後おやつ	ホットケーキ 牛乳				午後おやつ	じゃこ炒飯 牛乳		
11(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳			25(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳		
	昼食	サンドイッチ チキンのしょうゆ焼き 野菜スープ	ツナ入りパン粥 ささ身とブロッコリー煮 野菜スープ	パン粥 木綿豆腐とブロッコリー煮 スープ		昼食	チキンライス 人参のソテー 豆腐スープ	トマト粥 人参の甘煮 豆腐のスープ	トマト粥 人参の甘煮 豆腐スープ
	午後おやつ	おかかチーズおにぎり 牛乳				午後おやつ	チーズボール 牛乳		
13(月)	午前おやつ	うす焼きせんべい 牛乳			27(月)	午前おやつ	カルシウムせんべい 牛乳		
	昼食	納豆軟飯 豆腐とツナのハンバーグ 春雨和え みそ汁	粥 豆腐ツナハンバーグ きゅうりと人参和え物 みそ汁	粥 豆腐の玉葱煮 きゅうりと人参のすり流し すまし汁		昼食	軟飯 たらのパン粉焼き きゃべつのお浸し なめこのみそ汁	粥 カレイのしょうゆ煮 キャベツの煮びたし 豆腐のみそ汁	粥 かえいのだし煮 キャベツの煮びたし 豆腐汁
	午後おやつ	くずもち 牛乳				午後おやつ	ジャムサンド 牛乳		
14(火)	午前おやつ	鈴カステラ 牛乳			28(火)	午前おやつ	ふがし 牛乳		
	昼食	ピザトースト ジャーマンポテト 野菜ころころスープ オレンジ	パン粥 豆腐の野菜煮 野菜ころころスープ オレンジ	パン粥 じゃがいもと人参煮 豆腐スープ オレンジ		昼食	軟飯 豆腐のきのこあんかけ 中華風チキンサラダ すまし汁	粥 豆腐の野菜煮 中華風チキンサラダ すまし汁	粥 豆腐の野菜煮 トマトサラダ すまし汁
	午後おやつ	いちご豆乳ゼリー 牛乳				午後おやつ	ホットツナパン 牛乳		
30(木)	午前おやつ	ソフトサラダせんべい 牛乳			30(木)	午前おやつ	ソフトサラダせんべい 牛乳		
	昼食	軟飯 ささ身のチーズ焼き ひじき入りきんぴら すまし汁	粥 ささ身のチーズ焼き ひじき入りきんぴら すまし汁	粥 鶏肉の甘辛煮 豆腐の煮物 すまし汁		昼食	軟飯 ささ身のチーズ焼き ひじき入りきんぴら すまし汁	粥 鶏肉の甘辛煮 豆腐の煮物 すまし汁	粥 ほうれん草のじゃがいも添え 豆腐の煮物 すまし汁
	午後おやつ	レーズンクッキー 牛乳				午後おやつ	レーズンクッキー 牛乳		

☆献立が変更になる場合があります。