

離乳食後期献立表


2019年10月

杉戸みちのこ保育園

日付	時間帯	献立	日付	時間帯	献立
01(火)	午前おやつ	ビスケット 牛乳	17(木)	午前おやつ	ふがし 牛乳
	昼食	軟飯 カレイのピザ風焼き さつまいもの甘煮 みそ汁		昼食	ピラフ軟飯 チキンの甘辛焼き ゆでキャベツ トマトスープ
	午後おやつ	ほうれん草パン 牛乳		午後おやつ	キャロットショートケーキ 牛乳
02(水)	午前おやつ	うす焼きせんべい 牛乳	18(金)	午前おやつ	鈴カステラ 牛乳
	昼食	軟飯 鶏肉のコーンフレーク焼き かぼちゃのサラダ すまし汁		昼食	軟飯 鮭の味噌焼き ひじきとさつまいもの炒り煮 すまし汁
	午後おやつ	きな粉おはぎ 牛乳		午後おやつ	そぼろおにぎり 牛乳
03(木)	午前おやつ	鈴カステラ 牛乳	19(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳
	昼食	軟飯 豆腐と野菜のハンバーグ キャベツとツナのあえ 具たくさん汁		昼食	キッズロコモコ丼 ポトフ バナナ
	午後おやつ	イタリアンワッフル 牛乳		午後おやつ	フルーツサンド スキムミルク
04(金)	午前おやつ	せんべい 牛乳	21(月)	午前おやつ	マシュマロ 牛乳
	昼食	チキンライス 鮭と小松菜のミルク煮 もやしスープ		昼食	軟飯 豆腐のみそ炒め じゃこのだし煮 麩のすまし汁
	午後おやつ	バナナマフィン 牛乳		午後おやつ	焼きいも スキムミルク
05(土)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳	23(水)	午前おやつ	しょうゆせんべい 牛乳
	昼食	あんかけうどん スープ ヨーグルト		昼食	トマトライス キャベツのツナサラダ きのこスープ
	午後おやつ	蒸しパン 牛乳		午後おやつ	かぼちゃ蒸しパン 牛乳
07(月)	午前おやつ	マシュマロ 牛乳	24(木)	午前おやつ	せんべい 牛乳
	昼食	ご飯 焼肉 大根の白和え なめこのみそ汁		昼食	軟飯 豚肉のすき焼き風煮物 切干大根サラダ みそ汁
	午後おやつ	バナナマフィン 牛乳		午後おやつ	ツナスパゲティ 牛乳
08(火)	午前おやつ	バナナ 牛乳	25(金)	午前おやつ	ふがし 牛乳
	昼食	軟飯 さんまの蒲焼き キャベツ炒め すまし汁		昼食	軟飯 鯖の味噌煮 千草和え 豆腐すまし汁
	午後おやつ	あべかわ豆腐 牛乳		午後おやつ	スイートポテト 牛乳
09(水)	午前おやつ	あんぱん 牛乳	26(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳
	昼食	枝豆軟飯 豆腐チャンプルー さつまいもの煮物 みそ汁		昼食	煮込みうどん しらすの水餃子 バナナ バナナ
	午後おやつ	チーズラスク 牛乳		午後おやつ	ミルクゼリー 牛乳
10(木)	午前おやつ	せんべい 牛乳	28(月)	午前おやつ	クラッカー 牛乳
	昼食	肉あんかけうどん 千草入り豆腐 すまし汁		昼食	さつまいもごはん 豆腐と葱のソテー 大根と鶏肉の煮物 中華スープ
	午後おやつ	さつまいももち 牛乳		午後おやつ	チーズ蒸しパン 牛乳
11(金)	午前おやつ	麦ふぁー 牛乳	29(火)	午前おやつ	鈴カステラ 牛乳
	昼食	軟飯 鶏五目煮 ほうれん草とえのき茸のお浸し みそ汁		昼食	ご飯 かれないのかぼやき 豚肉と野菜の炒め物 かぶのみそ汁
	午後おやつ	きな粉むしぼん 牛乳		午後おやつ	くずもち 牛乳
15(火)	午前おやつ	カルシウムせんべい 牛乳	30(水)	午前おやつ	マシュマロ 牛乳
	昼食	バターロール チキングラタン キャベツスープ バナナ		昼食	おにぎり 鶏肉の照り焼き キャベツの塩サラダ さつまいも汁
	午後おやつ	鮭おにぎり 牛乳		午後おやつ	きな粉フレンチトースト 牛乳
16(水)	午前おやつ	うす焼きせんべい 牛乳	31(木)	午前おやつ	せんべい 牛乳
	昼食	軟飯 野菜豆腐団子 チンゲン菜とツナの和え物 みそ汁		昼食	チキンライス ハロウィンバーグ ポイルブロッコリー コーンスープ
	午後おやつ	マカロニポリタン 牛乳		午後おやつ	かぼちゃケーキ スキムミルク