



2025年2月 離乳食献立表



白岡みちのこ保育園

		完了食	後期食
02(月)	昼食	御飯 ポークケチャップ(厚揚げ) コロコロサラダ(チーズ) コンソメスープ	軟飯 豚ひき肉のそぼろ煮(玉ねぎ・人参) スティック野菜(大根・きゅうり・人参) スープ(キャベツ・人参)
	午後	いちごジャムパン 牛乳	スティックパン 麦茶
03(火)	昼食	ちらし寿司 卵の花 節分汁	軟飯 豚肉の炒め煮(きゅうり・人参) 野菜の軟煮(大根・人参) 節分汁(大豆・豆腐・人参)
	午後	鬼ヶーキ(とんがりコーン・ココア アバッキ) 牛乳	ほうれん草ケーキ 麦茶
04(水)	昼食	御飯 さわらの香り焼き きんぴらごぼう みそ汁(赤みそ)	軟飯 かれいの照り焼き スティック人参 スープ(白菜・人参)
	午後	おやつ焼きそば 牛乳	やわらか焼きそば(キャベツ・人参・ソース抜き) 麦茶
05(木)	昼食	御飯 マーボー豆腐 シルバーサラダ 中華スープ	軟飯 豆腐の軟煮(玉ねぎ・人参) スティック野菜(きゅうり・人参) スープ(小松菜・人参)
	午後	芋けんぴ風 牛乳	芋けんぴ風 麦茶
06(金)	昼食	天津飯 きのこのみそ汁 ぶどうゼリー	軟飯 かれいの照り焼き スープ(玉ねぎ・人参) バナナ
	午後	おにぎり(塩昆布とおかか) 牛乳	軟飯(人参)
07(土)	昼食	カレーライス わかめスープ 牛乳ゼリー	軟飯 豚肉の軟煮(じやが芋・玉ねぎ・人参) スープ(玉ねぎ・人参) バナナ
	午後	ちんすこう 牛乳	ちんすこう 麦茶
09(月)	昼食	あんかけ焼きそば みそ汁 フルーツヨーグルト	やわらかあんかけ焼きそば (豚肉・キャベツ・人参) スープ(小松菜・玉ねぎ) バナナ
	午後	キヤロット御飯 牛乳	軟飯(人参) 麦茶
10(火)	昼食	御飯 かれいの照り焼き 白菜のおかか和え みそ汁	軟飯 かれいの照り焼き 野菜の軟煮(白菜・人参) スープ(大根・人参)
	午後	トースト(ソナマヨ) 牛乳	トースト 麦茶
12(木)	昼食	御飯 鶏のみぞ焼き キャベツの胡麻マヨネーズあえ みそ汁(赤みそ)	軟飯 鶏の照り焼き 野菜の軟煮(キャベツ・人参) スープ(玉ねぎ・人参)
	午後	ミートマカロニ 牛乳	マカロニの軟煮(玉ねぎ・人参) 麦茶
13(金)	昼食	御飯 肉じゃが(豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参) 野菜スープ バナナ	軟飯 肉じゃが(豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参) スープ(玉ねぎ・人参) バナナ
	午後	さつま芋ケーキ 牛乳	さつま芋ケーキ 麦茶
14(土)	昼食	五目ラーメン かぼちゃのグラッセ りんごゼリー	やわらかラーメン(豚肉・小松菜・玉ねぎ・人参) かぼちゃの軟煮 バナナ
	午後	おにぎり(菜飯) 牛乳	軟飯(人参) 麦茶

		完了食	後期食
16(月)	昼食	御飯 鶏肉のさっぱり煮 白和え みそ汁	軟飯 鶏肉の軟煮(大根・人参) 野菜の軟煮(ほうれん草・人参) スープ(白菜・人参)
	午後	セサミクッキー 牛乳	セサミクッキー 麦茶
17(火)	昼食	食パン スペニッシュオムレツ(赤ピーマン・コンソメ・ケチャップ抜き) 野菜炒め パンプキンポタージュ	食パン スペニッシュオムレツ(赤ピーマン・コンソメ・ケチャップ抜き) 野菜の軟煮(キャベツ・玉ねぎ・人参) スープ(かぼちゃ・玉ねぎ)
	午後	おにぎり(鮭) 牛乳	鮭ごま軟飯 麦茶
18(水)	昼食	御飯 かれいの照り焼き 田舎煮 みそ汁(赤みそ)	軟飯 かれいの照り焼き(生姜抜き) 野菜の軟煮(大根・人参) スープ(豆腐・玉ねぎ)
	午後	ジャーマンポテト 牛乳	じゃが芋の軟煮 麦茶
19(木)	昼食	御飯 豚肉の甘から炒め マカロニサラダ みそ汁	軟飯 豚肉の炒め煮(小松菜・玉ねぎ) マカロニの軟煮(人参・玉ねぎ) スープ(玉ねぎ・人参)
	午後	お好み焼き 牛乳	お好み焼き(ねぎ・ソース抜き) 麦茶
20(金)	昼食	チキンドリア(麦なし) フレンチサラダ コンソメスープ	軟飯 鶏肉の炒め煮(玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(キャベツ・きゅうり) スープ(小松菜・玉ねぎ・人参)
	午後	きな粉蒸しパン 牛乳	きな粉蒸しパン 麦茶
21(土)	昼食	味噌煮込みうどん さつま芋の煮物 バナナ	煮込みうどん(鶏肉・大根・人参) さつま芋の軟煮 バナナ
	午後	おにぎり(わかめ) 牛乳	軟飯(人参) 麦茶
24(火)	昼食	御飯 タラのきのこみそ焼き 五目煮豆 みそ汁	軟飯 タラの照り焼き 軟らか煮豆(大豆・大根・人参) スープ(かぶ・人参)
	午後	きつねおにぎり 牛乳	軟飯(人参) 麦茶
25(水)	昼食	御飯 ユーリンチー ¹ もやしの酢の物 みそ汁	軟飯 鶏の照り焼き スティック野菜(きゅうり・人参) スープ(小松菜・玉ねぎ・人参)
	午後	いちごケーキ(ホイップ抜き) 牛乳	いちごケーキ(ホイップ抜き) 麦茶
26(木)	昼食	御飯 松風焼き ごぼうサラダ すまし汁	軟飯 松風焼き 野菜の軟煮(ツナ・キャベツ) スープ(じやが芋・人参)
	午後	カスター豆乳パン 牛乳	カスター豆乳パン 麦茶
27(金)	昼食	ミートスパゲティー ² レンコンの野菜炒め 洋風スープ	軟らかスパゲッティ(豚ひき肉・玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(小松菜・玉ねぎ・人参) スープ(大根・キャベツ)
	午後	キヤロットスコーン 牛乳	キヤロットスコーン 麦茶
28(土)	昼食	ブルコギ丼 野菜スープ フルーツヨーグルト	軟飯 豚肉の軟煮(キャベツ・玉ねぎ・人参) スープ(玉ねぎ・人参) バナナ
	午後	きな粉ポテト 牛乳	きな粉ポテト 麦茶

※野菜スティックが毎日つきます

※中期食の鶏ひき肉は鶏ささみのひき肉です。