



1月 給食だよ

白岡みちのご保育園

新年あけましておめでとうございます。

ご家庭ではどのようなお正月をお迎えになられたでしょうか。

今年も子どもたちの元気な笑顔が見られるよう、心と体を温める美味しい給食を作っていきます。

どうぞよろしくお願いします。

寒さも本番となります。引き続き感染症などには十分気を付けて、この冬を乗り切りましょう。



1月の行事食



1月 1～3日

☆おせち料理



お正月に食べるお祝いの料理。
それぞれの料理に新しい年への
願いが込められている。

☆お雑煮



もちに具をあしらったお正月の祝いの汁物。
関東では角もち、関西では丸もちが
よく使われる。

1月7日

☆七草がゆ



春の七草を刻んで入れたおかゆ。
お正月のごちそうで疲れた胃を休め、
1年を健康に過ごせるように願って食べる。

春の七草



給食室からのお知らせ

12月にらいおん組で型抜きクッキーの食育活動を予定していましたが、感染症の流行状況を考慮し、中止とさせていただきます。実施時期を改めて、別の月での実施を検討していきたいと考えております。

また、3月にはらいおん組の「リクエスト給食」を予定しています。らいおん組の子どもたちに、これまで給食で提供したメニューから、食べたいものを一人ひとり考えてきてもらい、その中から給食のメニューとして取り入れる予定です。毎日の保育園での給食を振り返りながら、食への関心を深め、卒園前の大切な思い出のひとつになればと思っています。

1月の食育活動

1/7(水)にうさぎ組で「野菜の断面を見てみよう」の食育活動を予定しています。
キャベツや人参、玉ねぎなど、色々な野菜を切って、形や色の違いを観察します。
普段は見えない中の様子を知ること、野菜に親しみを持ち、「食べてみたい」という気持ちにつなげていきたいと思ひます。

