

## 2025年11月 離乳食献立表



白岡みちのこ保育園

01(土)		完了食	後期食やわらか焼きそば(豚肉・キャベツ・人	中期食
01(土)	_	焼きそば	参・玉ねぎ)	玉ねぎ)
	昼命	野菜スープ	スープ(玉ねぎ・人参)	スープ(玉ねぎ・人参)
	食	バナナ	バナナ	バナナ
	午	おにぎり(塩昆布)	軟飯(人参)	軟飯(人参)
	後	牛乳	麦茶	麦茶
04(火)		御飯	軟飯	全粥
	昼	豚肉とチンゲン菜の味噌炒め	豚肉の軟煮(チンゲン菜・人参・玉ねぎ)	豆腐のとろとろ煮(チンゲン菜・人参・ ねぎ)
	食	ひじきの彩りサラダ	野菜の軟煮(ひじき・きゅうり・大根)	野菜の軟煮(きゅうり・大根)
		みそ汁	スープ(玉ねぎ・人参)	スープ(玉ねぎ・人参)
	午	豆腐としらすのおやき(オイスターソー) 抜き)	<ul><li>豆腐としらすのおやき(オイスターソース 抜き)</li></ul>	豆腐としらすのおやき(オイスターソース、あおさ粉、油抜き)
	後	牛乳	表茶	麦茶
)5(水)		食パン	食パン	パン粥
- (, , ,	昼	ミートローフ	ミートローフ(さやいんげん・ソース抜き)	豆腐のとろとろ煮(玉ねぎ・人参)
	食	フレンチサラダ	野菜の軟煮(キャベツ・きゅうり・人参)	スープ(かぼちゃ・玉ねぎ)
		コンソメスープ	スープ(かぼちゃ・玉ねぎ)	) (Mas 94- 14ae)
	h-			全粥(さつまいも)
	午後	おにぎり(さつまいも)	軟飯(さつまいも)	
na ( 1 i )	1/2	牛乳	麦茶	麦茶
)6(木)		御飯	軟飯	全粥
	昼	鶏肉のパン粉焼き(パセリ抜き)	鶏肉のパン粉焼き(パセリ抜き)	鶏ひき肉のとろとろ煮
	食	もやしとツナのソテー	野菜軟煮(玉ねぎ・ほうれん草・ツナ)	野菜軟煮(玉ねぎ・ほうれん草・ツナ
	L_	みそ汁	スープ(大根・人参)	スープ(大根・人参)
	午	マカロニのみたらし風	マカロニのみたらし風	マカロニのとろとろ煮
	後	牛乳	麦茶	麦茶
07(金)		五目御飯	軟飯(人参)	全粥(人参)
	昼	さばの照り焼き	かれいの照り焼き	かれいのとろとろ煮
	食	れんこんのきんぴら	野菜の軟煮(人参・小松菜)	野菜の軟煮(人参・小松菜)
		みそ汁(赤みそ)	スープ(玉ねぎ・人参)	スープ(玉ねぎ・人参)
	午	豆乳パインババロア風	軟飯(小松菜)	軟飯(小松菜)
	後	牛乳	麦茶	麦茶
8(十)		プルコギ丼	軟飯	全粥
0(1)	昼	野菜スープ	豚肉の軟煮(キャベツ・玉ねぎ・人参)	しらすのとろとろ煮(キャベツ・玉ねき
	食	フルーツョーグルト	スープ(玉ねぎ・人参)	参) スープ(玉ねぎ・人参)
		770-73-970	バナナ	バナナ
		.01		
	午後	パンケーキ	パンケーキ	パン粥
0/17	1/2	牛乳	麦茶 1.45	麦茶
.0(月)		御飯	軟飯	全粥
	昼	豚肉の生姜焼き	豚肉の軟煮(玉ねぎ・キャベツ)	豆腐のとろとろ煮(玉ねぎ・キャベツ)
	食	こんにゃくの和風サラタ	スティック野菜(きゅうり・人参)	スティック野菜(きゅうり・人参)
		みそ汁	スープ(豆腐・玉ねぎ)	スープ(豆腐・玉ねぎ)
	午	きな粉ちんすこう	きな粉ちんすこう	パン粥
	後	牛乳	麦茶	麦茶
1(火)		御飯	軟飯	全粥
	昼	たらのもみじ焼き	たらの照り焼き	かれいのとろとろ煮
	食	じゃがいものてりてり煮	じゃが芋の軟煮	じゃが芋の軟煮
		みそ汁(赤みそ)	スープ(かぶ・人参)	スープ(かぶ・人参)
	午	ビビンバおにぎり	軟飯(人参)	全粥(人参)
	後	牛乳	麦茶	麦茶
2(水)	+	カレーそぼろ焼きそば	やわらか焼きそば(豚ひき肉・玉ねぎ・人	やわらかうどん(しらす・玉ねぎ・人参
2(/14)		フルーツヨーグルト	参) スープ(白菜・玉ねぎ)	スープ(白菜・玉ねぎ)
	昼食	野菜スープ	スープ(日来・玉ねさ)	スーク(日来・玉ねさ) バナナ
		カボハー	/ /	/ /
			- ( ) - 20 - 3	de a sheette or data and
	午後	スイートポテト	スイートポテト	さつま芋の軟煮
0/ 1.5	仮	牛乳	麦茶	麦茶
3(木)		御飯	軟飯	全粥
	昼	鶏肉とごぼうの甘辛炒め	鶏肉の軟煮(玉ねぎ・人参)	豆腐のとろとろ煮(玉ねぎ・人参)
	食	ほうれん草と豆腐のごま和え	野菜の軟煮(ほうれん草・キャベツ)	野菜の軟煮(ほうれん草・キャベツ)
		みそ汁	スープ(なす・玉ねぎ)	スープ(なす・玉ねぎ)
	午	ツナトースト	トースト	パン粥
	後	牛乳	麦茶	麦茶
14(金)	1	ガパオライス(オイスターソース抜き)	軟飯	全粥
	昼	かぼちゃのピザ焼き	豚ひき肉の軟煮(大豆・玉ねぎ)	鶏ひき肉のとろとろ煮(大豆・玉ねぎ
	食	わかめスープ	かぼちゃの軟煮	かぼちゃの軟煮
			スープ(玉ねぎ・人参)	スープ(玉ねぎ・人参)
	午	ウィークエンドシトロン	ホットケーキ	パン粥
	後	牛乳	麦茶	麦茶
	1	ミートスパゲティー	やわらかスパゲティー(豚ひき肉・玉ね	やわらかスパゲティー(しらす・玉ねき
5(十)		1	ぎ・人参)	人参)
.5(土)	Ħ	コンソメスープ		スープ() あが至・王わギ・1 差)
5(土)	昼食	コンソメスープ	スープ(じゃが芋・玉ねぎ・人参)	スープ(じゃが芋・玉ねぎ・人参)
5(土)		コンソメスープ バナナ	スープ(じゃか手・玉ねぎ・人参) バナナ	スープ(じゃが芋・玉ねぎ・人参) バナナ
5(土)	食	バナナ	パナナ	バナナ
15(土)				

17(月)			完了食	後期食	中期食
株式	17(月)				
		昼	野菜マーボー豆腐	豚ひき肉の軟煮(玉ねぎ・人参)	豆腐のとろとろ煮(玉ねぎ・人参)
任		食	春雨サラダ	スティック野菜(きゅうり・人参)	スティック野菜(きゅうり・人参)
接			中華スープ	スープ(玉ねぎ・人参)	スープ(玉ねぎ・人参)
18(大)   日本   15   15   15   15   15   15   15   1		午	おにぎり(菜飯)	軟飯(人参)	全粥(人参)
日本		後	牛乳	麦茶	麦茶
会 コンメネープ	18(火)		カレーライス(麦抜き)	軟飯	
		_	コールスローサラダ	豚肉の軟煮(かぼちゃ・玉ねぎ・人参)	
日の		食	コンソメスープ	野菜の軟煮(キャベツ・人参・きゅうり)	野菜の軟煮(キャベツ・人参・きゅうり)
19(木)   19(木)   297   機能(人参)   会聚(人参)   会聚(人参)   会聚(人参)   会聚(人参)   会聚(人参)   会聚(人参)   会聚(人参)   表示(人也是、人参・フナ)   野恋か変(人也是、人参・フナ)   野恋か変(人也是、人参・フナ)   野恋か変(人也是、人参・フナ)   大一丁(大祖・玉おき)   大一丁(大祖・玉おき)   大一丁(大祖・玉おき)   大一丁(大祖・玉おき)   大一丁(大祖・玉おき)   大一丁(大祖・玉おき)   大一丁(大祖・玉おき)   大一丁(白星・玉おき)   大一丁(カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ				スープ(玉ねぎ・人参)	スープ(玉ねぎ・人参)
19(水)			ベイクドニョッキ	ベイクドニョッキ(コンソメ抜き)	じゃが芋の軟煮
日本		俊			
(中のごまサラダ   野菜の飲産(小松菜・人参・ツナ)   万菜の飲食(小松菜・人参・ツナ)   大一 (大松   八本   八本   八本   八本   八本   八本   八本   八	19(水)				
野菜ネーフ   スープ (大郎・玉ねぎ)   スープ (大郎・玉ねぎ)   イン が表しい   大変   大変   大変   大変   大変   大変   大変   大					
		良			
後 年現					
20(木)					
□ 会 のこつくね	00(-1-)	1/2			
食	20(木)				
		_			
日					
後 平見   表案   表案   表案   表案   表案   表案   表案   表		左			
21(金)					
日	21(全)				
食         大田とさつま字のしゃりしゃり脂が         よっま字の検索         スープ(かぶかぶの魔・玉ねぎ)         スープ(かぶかぶの魔・玉ねぎ)           午         おからクッキー(はM)         クッキー         次男           支索         支索         大阪           また         大田とからからからの魔・玉ねぎ)         大次           また         大田とからからからの変を         大阪           また         大田とからからからの変を         大阪           また         大田とからからからの変を         大阪           また         大田とからからからのからのからのからの変を         大田とからからのからのからのからからの変を         大田ととのまならからの変を           また         大田とからからからのからからの変を         大田ととのまなられた         大田とさいまならんからのからからの変を         大田とさいまならからの変を         大田とさいまならんからのからからの変を         大田とさいまならんを         大田とさいまならんの変を         大田とさいまならんを         大田とさいまならんを         大田とさいまならいまならいまならいまならいまならいまならいまならいまならいまならいまなら	21(3/2)	尽			
接					
後		午	おからクッキー(HM)	クッキー	パン粥
日			牛乳	麦茶	麦茶
食	22(土)		豚肉のみそ丼	軟飯	全粥
### (スープ(玉ねぎ・人参) スープ(玉ねぎ・人参) スープ(玉ねぎ・人参) ストナナ イナナ イナナ イナナ イナナ イナナ イナナ イナナ イナナ イナナ		昼	すまし汁	豚肉の軟煮(小松菜・玉ねぎ・人参)	しらすのとろとろ煮(小松菜・玉ねぎ・人参)
日本		食	バナナ	スープ(玉ねぎ・人参)	- '
後 年乳   東京   東京   東京   東京   東京   東京   東京   東				バナナ	バナナ
25(火) あんかけうどん やわらかうどん(編肉・白菜・玉ねぎ) マークラウラング人(編のを雨・白菜・玉ねぎ) スティク野菜(大根・人参) リルご リルン リルン リルン リルン タボ 支茶 支茶 タボ			おにぎり(ゆかり)	軟飯	全粥
大根のそぼろあん		後	牛乳	麦茶	SC 711
食   りんご   かれいの   りんご   女素   女素   女素   女素   女素   女素   女素   女	25(火)		あんかけうどん	やわらかうどん(鶏肉・白菜・玉ねぎ)	
1		-			
後		良	りんご	りんご	りんご
後				M Am ( )	
26(水) 御飯					
日食	00(-14)	1/2			
食   小松菜の磯和之   野菜の飲煮(小松菜・人参)   野菜の飲煮(小松菜・人参)   スープ(豆腐・人参)   スープ(豆腐・人参)   スープ(豆腐・人参)   スープ(豆腐・人参)   スープ(豆腐・人参)   スープ(豆腐・人参)   スープ(豆腐・人参)   スープ(豆腐・人参)   スープ(豆腐・人参)   スープ(虫疫・参)   金字   金字   本記   金字   金字   金字   金字   金字   金字   金字   金	26(/K)				
けんちん計		_			
後		<b>左</b>			
27(木)   食   御飯					
中華風厚焼き卵       鶏ひき肉の軟煮(玉ねぎ)       鶏びき肉の軟煮(玉ねぎ)         中華スープ       スープ(大根・人参)       スープ(大根・人参)         後午       トースト(ごま)       パン粥         生乳       麦茶       麦茶         28(金)       食昼       御飯       飲飯       全粥         厚揚げのケチャップ煮       駅ひき肉の軟煮(玉ねぎ・人参)       しらすの軟煮(玉ねぎ・人参)       マカロニの軟煮(医ねぎ・人参)         みそ汁       スープ(チンゲン菜・玉ねぎ)       スープ(チンゲン菜・玉ねぎ)       スープ(チンゲン菜・玉ねぎ)         後午       芋もち(じゃがいも・さつまいも)       さつま芋とじゃが芋の軟煮         キ乳       麦茶       麦茶         29(土)       御飯       飲飯       全別         内じゃが (豚肉・玉ねぎ・じゃが芋・人 参)       人参)       スープ(玉ねぎ・しゃが芋・人 人参)         スープ(玉ねぎ・人参)       スープ(玉ねぎ・人参)       スープ(玉ねぎ・人参)         ボナナ       ボナナ       バナナ         チャンパメスープ       スープ(玉ねぎ・人参)       スープ(玉ねぎ・人参)	27(木)	食昼			
中華スープ         スープ(大根・人参)         スープ(大根・人参)           後午トースト(ごま)         トースト(ごま)         パン粥           生乳         麦茶         麦茶           28(金)         食昼御飯         軟飯         全粥           厚揚げのケチャップ煮         豚ひき肉の軟煮(きゅうり・キャベツ)         マカロニの軟煮(きゅうり・キャベツ)         マカロニの軟煮(きゅうり・キャベツ)           みそ汁         スープ(チンゲン菜・玉ねぎ)         スープ(チンゲン菜・玉ねぎ)         オープ(チンゲン菜・玉ねぎ)           後午芋もち(じゃがいも・さつまいも)         芋もち(じゃがいも・さつまいも)         さつま芋とじゃが芋の軟煮           大半乳         麦茶         麦茶           食肉じゃが         肉じゃが(豚肉・玉ねぎ・じゃが芋・人人参)         人参)           コンソメスープ         スープ(玉ねぎ・人参)         スープ(玉ねぎ・人参)           ボビラゼリー         バナナ         バナナ           午         ちんオこう         パン粥	_ ( ( ) )			鶏ひき肉の軟煮(玉ねぎ)	鶏ひき肉の軟煮(玉ねぎ)
後午 トースト(ごま)			中華うま煮	野菜の軟煮(白菜・玉ねぎ)	野菜の軟煮(白菜・玉ねぎ)
4乳     麦茶     麦茶       28(金)     食昼     御飯     全粥       厚揚げのケチャップ煮     豚ひき肉の軟煮(玉ねぎ・人参)     しらすの軟煮(玉ねぎ・人参)       マカロニの軟煮(きゅうり・キャベツ)     マカロニの軟煮(きゅうり・キャベツ)     マカロニの軟煮(きゅうり・キャベツ)       みそ汁     スープ (チンゲン菜・玉ねぎ)     スープ (チンゲン菜・玉ねぎ)       後午     芋もち(じゃがいも・さつまいも)     きつま芋とじゃが芋の軟煮       生乳     少業     麦茶       29(土)     御飯     飲飯     全粥       内じゃが     肉じゃが(豚肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参)     人参)       スープ(玉ねぎ・人参)     スープ (玉ねぎ・人参)       ぶどうゼリー     バナナ     バナナ       ケー     ちんオこう     パン粥			中華スープ	スープ(大根・人参)	スープ(大根・人参)
4乳     麦茶     麦茶       28(金)     食昼     御飯     全粥       厚揚げのケチャップ煮     豚ひき肉の軟煮(玉ねぎ・人参)     しらすの軟煮(玉ねぎ・人参)       マカロニの軟煮(きゅうり・キャベツ)     マカロニの軟煮(きゅうり・キャベツ)     マカロニの軟煮(きゅうり・キャベツ)       みそ汁     スープ (チンゲン菜・玉ねぎ)     スープ (チンゲン菜・玉ねぎ)       後午     芋もち(じゃがいも・さつまいも)     きつま芋とじゃが芋の軟煮       生乳     少業     麦茶       29(土)     御飯     飲飯     全粥       内じゃが     肉じゃが(豚肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参)     人参)       スープ(玉ねぎ・人参)     スープ (玉ねぎ・人参)       ぶどうゼリー     バナナ     バナナ       ケー     ちんオこう     パン粥		後午	トースト(ごま)	トースト(ごま)	パン粥
厚揚げのケチャップ煮       豚ひき肉の軟煮(玉ねぎ・人参)       しらすの軟煮(玉ねぎ・人参)         マカロニサラダ       マカロニの軟煮(きゅうり・キャベツ)       マカロニの軟煮(きゅうり・キャベツ)         みそ汁       スープ(チンゲン菜・玉ねぎ)       スープ(チンゲン菜・玉ねぎ)         後午       芋もち(じゃがいも・さつまいも)       さつま芋とじゃが芋の軟煮         生乳       麦茶       麦茶         内じゃが       肉じゃが(豚肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参)       しらすのとろとろ煮(玉ねぎ・じゃが芋・人参)         カンソメスープ       スープ(玉ねぎ・人参)       スープ(玉ねぎ・人参)         ボナナ       ボナナ       ボナナ         キャンフィンシストラ       ボナナ       ボナナ         ケー       ちんオこう       バン粥				麦茶	麦茶
マカロニサラダ みそ計       マカロニの軟煮(きゅうり・キャベツ)       マカロニの軟煮(きゅうり・キャベツ)         みそ計       スープ (チンゲン菜・玉ねぎ)       スープ (チンゲン菜・玉ねぎ)         後午       芋もち (じゃがいも・さつまいも)       さつま芋とじゃが芋の軟煮         生乳       麦茶       麦茶         内じゃが 参)       内じゃが(豚肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参)       しらすのとろとろ煮 (玉ねぎ・じゃが芋・人参)         カンソメスープ       スープ (玉ねぎ・人参)       スープ (玉ねぎ・人参)         ぶどうゼリー       バナナ       バナナ         ケ       ちんすこう       バン粥	28(金)	食昼	御飯	軟飯	全粥
みそ社     スープ(チンゲン薬・玉ねぎ)     スープ(チンゲン薬・玉ねぎ)       後午     芋もち(じゃがいも・さつまいも)     芋もち(じゃがいも・さつまいも)     さつま芋とじゃが芋の軟煮       大半乳     麦茶     麦茶       大き     大き     大き       内じゃが     内じゃが(豚肉・玉ねぎ・じゃが芋・人人参)     人のおり       コンソメスープ     スープ(玉ねぎ・人参)     スープ(玉ねぎ・人参)       ボどうゼリー     バナナ     バナナ       イン粥     ちんすこう     パン粥			厚揚げのケチャップ煮	豚ひき肉の軟煮(玉ねぎ・人参)	しらすの軟煮(玉ねぎ・人参)
後午 芋もち(じゃがいも・さつまいも)     芋もち(じゃがいも・さつまいも)     さつま芋とじゃが芋の軟煮       上り     郷飯     炊飯     全粥       内じゃが     肉じゃが(豚肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参)     しらすのとろとろ煮(玉ねぎ・じゃが芋・人参)       コンソメスープ     スープ(玉ねぎ・人参)     スープ(玉ねぎ・人参)       ぶどうゼリー     バナナ     バナナ       午     ちんすこう     パン粥			マカロニサラダ	マカロニの軟煮(きゅうり・キャベツ)	マカロニの軟煮(きゅうり・キャベツ)
4乳     麦茶     麦茶       29(土)     御飯     軟飯     全粥       日とやが     肉じゃが(豚肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参)     しらすのとろとろ煮(玉ねぎ・じゃが芋・人参)       カンソメスープ     スープ(玉ねぎ・人参)     スープ(玉ねぎ・人参)       ぶどうゼリー     バナナ     バナナ       午     ちんすこう     パン粥			みそ汁	スープ(チンゲン菜・玉ねぎ)	スープ (チンゲン菜・玉ねぎ)
29(土)     御飯     軟飯     全粥       昼 肉じゃが     肉じゃが(豚肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参)     しらすのとろとろ煮(玉ねぎ・じゃが芋・人参)       コンソメスープ     スープ(玉ねぎ・人参)     スープ(玉ねぎ・人参)       ぶどうゼリー     バナナ     バナナ       午 ちんすこう     ちんすこう     パン粥		後午	芋もち(じゃがいも・さつまいも)	芋もち(じゃがいも・さつまいも)	さつま芋とじゃが芋の軟煮
昼     肉じゃが(豚肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参)     しらすのとろとろ煮(玉ねぎ・じゃが芋・人参)       オープ(玉ねぎ・人参)     スープ(玉ねぎ・人参)       スープ(玉ねぎ・人参)     スープ(玉ねぎ・人参)       ボナナ     バナナ       イン粥			牛乳	麦茶	麦茶
を	29(土)		御飯		
ぶどうゼリー バナナ バナナ 午 ちんすこう ちんすこう パン粥		昼	肉じゃが		
午 ちんすこう ちんすこう パン粥		食	コンソメスープ	スープ(玉ねぎ・人参)	
30			ぶどうゼリー	バナナ	バナナ
<b>  俊  </b> 牛乳   麦茶   麦茶			ちんすこう	ちんすこう	パン粥
		後	牛乳	麦茶	麦茶

※野菜スティックが毎日つきます

※中期食の鶏ひき肉は鶏ささみのひき肉です。