2025年8月　離乳食献立表

白岡みちのこ保育園

		完了食	後期食	中期食	初期食
01(金)	昼食	御飯 ポークケチャップ(厚揚げ) れんこんサラダ コンソメスープ	軟飯 豚そぼろの軟煮(玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(キャベツ・人参) スープ(小松菜・玉ねぎ)	全粥 豆腐の軟煮(玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(キャベツ・人参) スープ(小松菜・玉ねぎ)	7倍粥 豆腐のとろとろ煮 野菜の軟煮(キャベツ・小松菜・人参) スープ
	午後	さつま芋の軟煮 牛乳	さつま芋の軟煮 麦茶	さつま芋の軟煮 麦茶	
02(土)	昼食	野菜そぼろあんかけ丼 中華スープ バナナ	軟飯 豚ひき肉の軟煮(小松菜・玉ねぎ・人参) スープ(玉ねぎ・人参) バナナ	全粥 豆腐の軟煮(小松菜・玉ねぎ・人参) スープ(玉ねぎ・人参) バナナ	7倍粥 豆腐のとろとろ煮 野菜の軟煮(小松菜・玉ねぎ・人参) スープ バナナ
	午後	パンケーキ 牛乳	パンケーキ 麦茶	パン粥 麦茶	
04(月)	昼食	焼肉丼 わかめの酢の物 きのこのみそ汁	軟飯 豚肉の軟煮(キャベツ・玉ねぎ・人参) スティック野菜(きゅうり・人参) スープ(玉ねぎ・人参)	全粥 しらすの軟煮(キャベツ・玉ねぎ・人参) スティック野菜(きゅうり・人参) スープ(玉ねぎ・人参)	7倍粥 しらすのとろとろ煮 野菜の軟煮(キャベツ・きゅうり・人参) スープ
	午後	トースト(ツナマヨ) 牛乳	トースト 麦茶	パン粥 麦茶	
05(火)	昼食	御飯 マーボー豆腐 シルバーサラダ 中華スープ	軟飯 マーボー豆腐(豆腐・豚ひき肉・玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(玉ねぎ・きゅうり・人参) スープ(小松菜・玉ねぎ・人参)	全粥 豆腐の軟煮(豆腐・玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(玉ねぎ・きゅうり・人参) スープ(小松菜・玉ねぎ・人参)	7倍粥 豆腐のとろとろ煮 野菜の軟煮(玉ねぎ・小松菜・人参) スープ
	午後	ジャーマンポテト 牛乳	じゃが芋の軟煮 麦茶	じゃが芋の軟煮 麦茶	
06(水)	昼食	御飯 さわらの照り焼き 田舎煮 みそ汁(赤みそ)	軟飯 かれいの照り焼き 野菜の軟煮(大根・人参) スープ(なす・人参)	全粥 かれいのとろとろ煮 野菜の軟煮(大根・人参) スープ(なす・人参)	7倍粥 かれいのとろとろ煮 野菜の軟煮(玉ねぎ・大根・人参) スープ
	午後	きつねおにぎり 牛乳	軟飯(人参) 麦茶	全粥(人参) 麦茶	
07(木)	昼食	コーンピラフ ツナエッグ(カレーマヨソース) 野菜ソテー トマトビーンズスープ	キャロット軟飯(人参) 鶏そぼろの照り焼き 野菜の軟煮(キャベツ・玉ねぎ・人参) スープ(玉ねぎ・人参)	キャロット粥(人参) 鶏そぼろのとろとろ煮 野菜の軟煮(キャベツ・玉ねぎ・人参) スープ(玉ねぎ・人参)	キャロット粥(人参) しらすのとろとろ煮 野菜の軟煮(キャベツ・玉ねぎ・人参) スープ
	午後	ショートブレッド 牛乳	ショートブレッド 麦茶	パン粥 麦茶	
08(金)	昼食	御飯 鶏肉のごまみそ焼き 切干大根の煮物 みそ汁	軟飯 鶏肉のごまみそ焼き 野菜の軟煮(玉ねぎ・人参) スープ(チンゲン菜・玉ねぎ・人参)	全粥 豆腐のとろとろ煮 野菜の軟煮(玉ねぎ・人参) スープ(チンゲン菜・玉ねぎ・人参)	全粥 豆腐のとろとろ煮 野菜の軟煮(チンゲン菜・玉ねぎ・人参) スープ
	午後	パイナップル蒸しパン 牛乳	蒸しパン 麦茶	パン粥 麦茶	
09(土)	昼食	あんかけラーメン かぼちゃのグラッセ バナナ	あんかけうどん(豚肉・白菜・玉ねぎ・人参) かぼちゃの軟煮 バナナ	あんかけうどん(豆腐・白菜・玉ねぎ・人参) かぼちゃの軟煮 バナナ	あんかけうどん(豆腐・白菜・玉ねぎ・人参) かぼちゃの軟煮 バナナ
	午後	おにぎり(塩こんぶ) 牛乳	軟飯(人参) 麦茶	全粥(人参) 麦茶	麦茶
12(火)	昼食	ツナのトマトクリームスパゲティ コンソメスープ バナナ	ツナスパゲッティ(ツナ・玉ねぎ・人参) スープ(キャベツ・玉ねぎ・人参) バナナ	ツナスパゲッティ(ツナ・玉ねぎ・人参) スープ(キャベツ・玉ねぎ・人参) バナナ	煮うどん(しらす・玉ねぎ・人参) スープ(キャベツ・玉ねぎ・人参) バナナ
	午後	おにぎり(菜飯) 牛乳	軟飯(人参) 麦茶	全粥(人参) 麦茶	
13(水)	昼食	チャーハン 豆腐と鶏肉の中華煮 中華スープ	軟飯(人参) 豆腐の軟煮(小松菜・人参) スープ(チンゲン菜・玉ねぎ・人参)	全粥(人参) 豆腐の軟煮(小松菜・人参) スープ(チンゲン菜・玉ねぎ・人参)	7倍粥(人参) 豆腐のとろとろ煮 野菜の軟煮(小松菜・玉ねぎ・人参) スープ
	午後	芋ようかん 牛乳	さつま芋の軟煮 麦茶	さつま芋の軟煮 麦茶	
14(木)	昼食	御飯 さばの竜田揚げ キャベツのおかか和え みそ汁(赤みそ)	軟飯 かれいの照り焼き 野菜の軟煮(キャベツ・人参) スープ(玉ねぎ・人参)	全粥 かれいのとろとろ煮 野菜の軟煮(キャベツ・人参) スープ(玉ねぎ・人参)	7倍粥 かれいのとろとろ煮 野菜の軟煮(キャベツ・玉ねぎ・人参) スープ
	午後	スティックケーキ 牛乳	スティックケーキ 麦茶	パン粥 麦茶	
15(金)	昼食	御飯 肉じゃが(鶏ひき肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参) コンソメスープ キャロットゼリー	軟飯 肉じゃが(鶏ひき肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参) スープ(大根・人参) バナナ	全粥 肉じゃが(鶏ひき肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参) スープ(大根・人参) バナナ	7倍粥 しらすのとろとろ煮 野菜の軟煮(じゃが芋・大根・人参) スープ バナナ
	午後	ホットケーキ 牛乳	ホットケーキ 麦茶	パン粥 麦茶	

※野菜スティックが毎日つきます

※中期食の鶏ひき肉は鶏ささみのひき肉です。

		完了食	後期食	中期食	初期食
16(土)	昼食	豚肉のみそ丼 もやしスープ フルーツヨーグルト	軟飯 豚肉の軟煮(チンゲン菜・玉ねぎ) スープ(玉ねぎ・人参) バナナ	全粥 しらすの軟煮(チンゲン菜・玉ねぎ) スープ(玉ねぎ・人参) バナナ	7倍粥 しらすのとろとろ煮 野菜の軟煮(チンゲン菜・玉ねぎ・人参) スープ バナナ
	午後	いちごジャムサンド 牛乳	スティックパン 麦茶	パン粥 麦茶	
18(月)	昼食	御飯 親子煮 白和え みそ汁	軟飯 鶏そぼろの軟煮(玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(豆腐・ほうれん草・人参) スープ(小松菜・玉ねぎ・人参)	全粥 鶏そぼろの軟煮(玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(豆腐・ほうれん草・人参) スープ(小松菜・玉ねぎ・人参)	7倍粥 豆腐のとろとろ煮 野菜の軟煮(玉ねぎ・ほうれん草・人参) スープ
	午後	塩焼きそば 牛乳	やわらか焼きそば(キャベツ・玉ねぎ・人参) 麦茶	やわらか煮うどん(キャベツ・玉ねぎ・人参) 麦茶	
19(火)	昼食	食パン タラのトマトソースかけ かぼちゃサラダ コンソメスープ	食パン タラの照り焼き かぼちゃサラダ(きゅうり・人参) スープ(大根・人参)	パン粥 かれいのとろとろ煮 かぼちゃサラダ(きゅうり・人参) スープ(大根・人参)	パン粥 かれいのとろとろ煮 野菜の軟煮(かぼちゃ・大根・人参) スープ
	午後	人参おにぎり 牛乳	軟飯(人参) 麦茶	全粥(人参) 麦茶	
20(水)	昼食	御飯 豚肉のチャプチェ(オイスター抜き) 切干大根のナムル 中華スープ	軟飯 豚肉の軟煮(玉ねぎ・人参) スティック野菜(きゅうり・人参) スープ(キャベツ・玉ねぎ)	全粥 豆腐のとろとろ煮(玉ねぎ・人参) スティック野菜(きゅうり・人参) スープ(キャベツ・玉ねぎ)	7倍粥 豆腐のとろとろ煮 野菜の軟煮(キャベツ・きゅうり・人参) スープ
	午後	キャロットクッキー 牛乳	キャロットクッキー 麦茶	パン粥 麦茶	
21(木)	昼食	御飯 松風焼き 五目煮豆 みそ汁	軟飯 松風焼き 野菜の軟煮(大豆・大根・人参) スープ(なす・玉ねぎ)	全粥 豆腐のとろとろ煮(玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(大豆・大根・人参) スープ(なす・玉ねぎ)	7倍粥 豆腐のとろとろ煮 野菜の軟煮(大根・玉ねぎ・人参) スープ
	午後	さつま芋フライドポテト 牛乳	さつま芋フライドポテト 麦茶	さつま芋の軟煮 麦茶	
22(金)	昼食	御飯 ユーリンチー コールスローサラダ みそ汁	軟飯 鶏の照り焼き 野菜の軟煮(キャベツ・人参・きゅうり) スープ(小松菜・人参)	全粥 しらすのとろとろ煮 野菜の軟煮(キャベツ・人参・きゅうり) スープ(小松菜・人参)	7倍粥 しらすのとろとろ煮 野菜の軟煮(キャベツ・小松菜・人参) スープ
	午後	手作りピザ 牛乳	手作りピザ(チーズ) 麦茶	パン粥 麦茶	
23(土)	昼食	カレーライス わかめスープ バナナ	軟飯 肉じゃが(豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参) スープ(玉ねぎ・人参) バナナ	全粥 しらすの軟煮(しらす・じゃが芋・玉ねぎ・人参) スープ(玉ねぎ・人参) バナナ	7倍粥 しらすのとろとろ煮 野菜の軟煮(じゃが芋・玉ねぎ・人参) スープ バナナ
	午後	ちんすこう 牛乳	ちんすこう 麦茶	パン粥 麦茶	
25(月)	昼食	じゃじゃ麺 具沢山すまし汁 フルーツヨーグルト	やわらか煮うどん(豚肉・玉ねぎ・きゅうり) スープ(玉ねぎ・人参) バナナ	やわらか煮うどん(しらす・玉ねぎ・きゅうり) スープ(玉ねぎ・人参) バナナ	やわらか煮うどん(しらす・玉ねぎ・きゅうり・人参) スープ バナナ
	午後	おにぎり(鮭) 牛乳	鮭ごま軟飯 麦茶	全粥(人参) 麦茶	
26(火)	昼食	御飯 鶏肉のさっぱり煮 小松菜のごま和え みそ汁	軟飯 鶏肉の軟煮(大根・人参) 野菜の軟煮(小松菜・キャベツ・人参) スープ(玉ねぎ・人参)	全粥 豆腐のとろとろ煮(大根・人参) 野菜の軟煮(小松菜・キャベツ・人参) スープ(玉ねぎ・人参)	7倍粥 豆腐のとろとろ煮 野菜の軟煮(小松菜・キャベツ・人参) スープ
	午後	ポテトビーンズフライ 牛乳	ポテトビーンズフライ 麦茶	じゃが芋とさつま芋の軟煮 麦茶	
27(水)	昼食	御飯 なすのはさみ焼き 卯の花 みそ汁(赤みそ)	軟飯 なすのはさみ焼き 野菜の軟煮(玉ねぎ・人参) スープ(とうがん・チンゲン菜)	全粥 鶏そぼろの軟煮(豆腐・玉ねぎ) 野菜の軟煮(玉ねぎ・人参) スープ(チンゲン菜・人参)	7倍粥 豆腐のとろとろ煮 野菜の軟煮(チンゲン菜・玉ねぎ・人参) スープ
	午後	さつま芋ケーキ 牛乳	さつま芋ケーキ 麦茶	さつま芋の軟煮 麦茶	
28(木)	昼食	御飯 かれいのみそ焼き かぼちゃのそぼろあんかけ みそ汁	軟飯 かれいの照り焼き かぼちゃの軟煮 スープ(キャベツ・人参)	全粥 かれいのとろとろ煮 かぼちゃの軟煮 スープ(キャベツ・人参)	7倍粥 かれいのとろとろ煮 野菜の軟煮(かぼちゃ・キャベツ・人参) スープ
	午後	お好み焼きパン 牛乳	ホットケーキ 麦茶	パン粥 麦茶	
29(金)	昼食	ドライカレー(麦抜き) コロコロチーズサラダ コンソメスープ	軟飯 豚そぼろの軟煮(大豆・玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(大根・人参・きゅうり) スープ(キャベツ・玉ねぎ・人参)	全粥 しらすの軟煮(大豆・玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(大根・人参・きゅうり) スープ(キャベツ・玉ねぎ・人参)	7倍粥 しらすのとろとろ煮 野菜の軟煮(大根・人参・キャベツ) スープ
	午後	ラスク(きな粉) 牛乳	ラスク(きな粉) 麦茶	パン粥 麦茶	
30(土)	昼食	焼きそば 野菜スープ りんごゼリー	やわらか焼きそば(豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参) スープ(小松菜・人参) バナナ	やわらか煮うどん(しらす・キャベツ・玉ねぎ・人参) スープ(小松菜・人参) バナナ	やわらか煮うどん(しらす・キャベツ・玉ねぎ・人参) スープ バナナ
	午後	おにぎり(わかめ) 牛乳	軟飯(人参) 麦茶	全粥(人参) 麦茶	