



ほけんだより 6月号



2025年6月1日発行

白岡みちのこ保育園

体調を崩した際のお休み、家庭保育など、感染対策に御協力頂きありがとうございます。

梅雨の季節がやってきました。天気が変わりやすいこの時期は体調を崩しやすいので十分に注意が必要です。衣類の調整にはいつも以上気を配りながら、『早寝・早起き・朝ごはん』生活リズムを整えて元気いっぱいにご過ごしていきましょう。

※埼玉県内で、水疱瘡の流行注意報が発令中です!!

スケジュールに沿ったワクチン接種を受けましょう。妊婦さんなど重症化しやすいので注意が必要です。



これからの時期にはやりやすい感染症

手足口病 溶連菌感染症 とびひ ヘルパンギーナ

発熱や発疹、のどの痛みなどに注意しましょう

どのような症状がでるのか、保育のしおりを確認しておくといいですね

6月4日虫歯予防デー

歯磨きの習慣づけが、虫歯予防の第一歩。食後の歯磨き、仕上げ磨きを行い、虫歯予防をしましょう。

歯磨きのポイント

- 膝の上に子どもの頭を乗せ、寝かせて歯磨きをします
- 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力で磨きます
- 奥歯の溝、歯と歯茎の間、歯の裏は特に丁寧に磨きましょう



むし歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧に磨いていきましょう。

ムヒパッチの使用についてのお願い

乳児クラスでは、

誤飲の恐れがあるため、使用は禁止させていただきます。

幼児クラスは使用可能です。

登園後、パッチが剥がれた際は、園で破棄します。

御理解と御協力の程お願いいたします。

♡ 7秒ハグ ♡

親子でのスキンシップ7秒ギュッとすることで、脳からオキシトシンというホルモンが分泌されます。

幸福感と心が癒される効果があるそうです。

忙しいお家の方でも出来る♡

ぜひ、7秒ハグして『大好きだよ』を伝えましょう♡

白岡病児ケアみちのこ

今までのお預かりした病気



- ・急性咽頭炎、上気道炎、気管支炎
- ・溶連菌感染症 ・インフルエンザ
- ・胃腸炎など

在園児の登録申請 100%を目指しています!!

急な体調不良時も慌てずご利用頂け、保護者のお力になれるよう努めて参ります。

ご利用方法については、白岡みちのこ保育園ホームページ等をご参照下さい。

いざという時のご利用に向けて、事前申請をお勧めします。

❀ご不明な点があればお声掛け下さい❀