



大宮みちのこ保育園

「食育」とは、食事を通じて子どもたちの体と心を健やかに育てる教育活動のことです。単に「食べることを教える」だけでなく、食材への興味や感謝の気持ち、食べる力を育むことが目的です。

保育園で行われる食育活動は、厚生労働省が定める保育所保育指針にも明記されており、保育園教育の一環として位置づけられています。

子どもたちが「食べるのが楽しい」と感じることで、将来の健康的な生活習慣を身につける第一歩になります。今年度は下記の内容を実施しました♡

☆食育集会の様子☆

6月 食事マナー



10月 だしの飲み比べ



2月 食材に触れよう



☆クッキング保育☆



くま組 おにぎり作り



うさぎ組 デコおにぎり作り



ぞう組 とうもろこしの皮むき

らいおん組

親子おにぎり作り



ぞう組 みそ作り



うさぎ組 おにぎり作り