



2026年3月 離乳食献立表



完了食		完了食		完了食		完了食					
2日	昼食	冬野菜カレーライス(豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・大根・カリフラワー) 切干大根のサラダ(きゅうり・人参・ちくわ)	9日	昼食	御飯 豚肉の香味焼き(もやし・ねぎ) 大根とツナのサラダ(きゅうり・人参) みそ汁(なめこ・豆腐・ねぎ)	16日	昼食	ドライカレーライス(豚ひき肉・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン) コロコロサラダ(きゅうり・人参・大根・コーン) りんご	24日	昼食	御飯 照り焼きハンバーグ(豚ひき肉・鶏ひき肉・玉ねぎ・豆腐) 変わりきんぴら(大根・人参・さつま揚げ・きやえんどう) みそ汁(キャベツ・人参・油揚げ)
	午後	ビール風ゼリー(りんごジュース・ゼラチン) ビスケット 牛乳		午後	チュロス(豆腐・ホットケーキ粉) 牛乳		午後	シュガートースト 牛乳		午後	ホットケーキ 牛乳
3日	昼食	散らし寿司(卵・人参・干しいたけ・のり) 鶏肉の照り焼き キャベツの和え物(キャベツ・人参・ちくわ) 鮎のすまし汁(えのき・大根・ねぎ)	10日	昼食	御飯 甘辛から揚げ キャベツのサラダ(人参・きゅうり) 豆腐みそ汁(わかめ・ねぎ)	17日	昼食	御飯 さばのみそマヨ焼き せん野菜サラダ(きゅうり・人参・大根) 中華スープ(じゃがいも・チンゲン菜)	25日	昼食	食パン(いちごジャム) さけのポテトグラタン(じゃがいも・玉ねぎ・コーン) コールスローサラダ(キャベツ・人参・コーン) かぶのスープ(鶏ひき肉・かぶ・人参)
	午後	ひな祭りフルーツサンド(ヨーグルト・いちご・バナナ) 牛乳		午後	お好み焼き(豚ひき肉・キャベツ・ねぎ) 牛乳		午後	さつまもち 牛乳		午後	プレーンケーキ 牛乳
4日	昼食	御飯 ハンバーグ(豚ひき肉・鶏ひき肉・玉ねぎ・豆腐) キャベツのおかか・和え(きゅうり・人参) コンスープ(クリームコーン・玉ねぎ)	11日	昼食	御飯 おじの香り焼き 高野豆腐の五目煮(大根・人参・干しいたけ) たまごスープ(にら・人参)	18日	昼食	御飯 カレーナゲット(鶏ひき肉・豆腐・玉ねぎ) じゃがいものソテー(プロコロー・ピーマン) みそ汁(小松菜・油あげ・人参・えのき)	26日	昼食	御飯 豚肉のスタミナ焼き(玉ねぎ・人参・にら) 納豆あえ(小松菜・人参・切干大根) みそ汁(さつま芋・ねぎ・しめじ)
	午後	きんぴらおにぎり(ごぼう・人参) 牛乳		午後	りんごケーキ 牛乳		午後	バナナケーキ 牛乳		午後	牛乳もち(きな粉) 麦茶
5日	昼食	御飯 スタミナ納豆(鶏ひき肉・にら・ひきわり納豆) 豚肉のしょうが焼き(玉ねぎ) ポテトサラダ(じゃがいも・きゅうり・人参・ベーコン) みそ汁(だいこん・玉ねぎ・わかめ)	12日	昼食	御飯 スパニッシュオムレツ(卵・ベーコン・ほうれん草・人参・玉ねぎ・じゃがいも・チーズ) マカロニサラダ(きゅうり・人参・玉ねぎ) だいこんスープ(玉ねぎ)	19日	昼食	わかめ御飯 鶏のから揚げ はるさめサラダ(もやし・人参・きゅうり) 野菜スープ(キャベツ・玉ねぎ・人参)	27日	昼食	マーボー豆腐丼(豆腐・豚ひき肉・ピーマン・ねぎ) わかめサラダ(きゅうり・もやし・人参・コーン) 中華スープ(チンゲン菜・たまねぎ・えのき)
	午後	ヨーグルト せんべい 麦茶		午後	おにぎり(わかめ) 牛乳		午後	塩ちんすこう 牛乳		午後	おにぎり(鶏ひき肉・人参・干しいたけ) 牛乳
6日	昼食	御飯 かれのいパン・粉焼き(粉チーズ) 小松菜のソテー(玉ねぎ・もやし・しめじ・ピーマン) すまし汁(白菜・えのき・ねぎ)	13日	昼食	ラーメン(中華麺・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参) カミカミサラダ(大豆・チーズ・きゅうり・人参・じゃがいも) バナナ	21日	昼食	豚肉のみそ丼(ピーマン・チンゲン菜・玉ねぎ) もやしスープ(人参) バナナ	28日	昼食	チキンピラフ(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン) コンソメスープ(じゃがいも・玉ねぎ・人参) バナナ
	午後	プレーンケーキ 牛乳		午後	蒸しばん 牛乳		午後	おにぎり(塩こんぶ) 牛乳		午後	マンナビスケット 牛乳
7日	昼食	チャーハン(豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン) 豆腐スープ(もやし・にら) バナナ	14日	昼食	ブルゴギ井(豚肉・玉ねぎ・人参・にら) はくさいのスープ(えのき・人参) オレンジ	23日	昼食	御飯 照り揚げの炒め物(豚ひき肉・玉ねぎ・人参・しめじ・にら) ちくわともやしのサラダ(きゅうり・人参) 野菜スープ(こまつな・玉ねぎ・人参)	30日	昼食	御飯 酢豚(豚肉・玉ねぎ・人参・たけのこ・しいたけ・ピーマン) ほうれん草の中華風お浸し(切干大根・きゅうり・人参) わかめスープ(キャベツ・人参)
	午後	コーンおにぎり 牛乳		午後	おにぎり(菜飯) 牛乳		午後	あじさいゼリー(ぶどう果汁・りんご果汁・寒天) ビスケット 牛乳		午後	マカロニきな粉 牛乳
								31日	昼食	カレーライス(豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参) キャベツの塩昆布サラダ(人参・きゅうり) オレンジ	
									午後	おにぎり(鮭) 牛乳	