



3月 給食だより

大宮みちのご保育園

早いもので今年度も最後の月となりました。1年間で心身ともに大きく成長した子どもたちの姿に喜びを感じています。

らいおん組にとっては残りわずかな保育園の給食ですが、最後までみんなの思い出に残るような給食作りをしていきたいと思ひます。3月は、らいおん組みんなのリクエストを取り入れた献立を作成しました。楽しみながら給食の時間を過ごしてほしいです。

3月3日 ひなまつり



ひなまつりは、女の子の節句として祝われており、「桃の節句」とも呼ばれ、女の子の成長と幸せを願ってひな人形を飾り、色とりどりのお供え物をしてごちそうを食べてお祝いをします。



ちらし寿司「一生食べ物に困らないように」



ひなあられ…「1年間健康で過ごせるように」

3/3の給食・おやつではひなまつりメニューを提供しますのでお楽しみにしてください。

♡好きな給食ランキング♡

- | | |
|-------------|----------|
| 1位 スタミナ納豆 | 4位 から揚げ |
| 2位 マシュマロおこし | 5位 玄米ごはん |
| 3位 カレーライス | みそ汁 |

らいおん組で好きな給食アンケートを行いました。ランキング上位をご紹介します☆
(ご協力ありがとうございました。)



給食の人気メニュー！スタミナ納豆



＼御飯のお供にぴったりな一品！御飯の上に乗せて食べる子も／

- | | | | | |
|----------|------|-------|------|------------------------------------------------|
| ・鶏ひき肉 | 100g | ・納豆 | 50g | ① 納豆はさっとゆでぬめりをとり、醤油・みりん・砂糖と混ぜ合わせておく |
| ・にら | 20g | ・しょうゆ | 4.5g | ② フライパンにごま油と鶏ひき肉を入れ炒め、火が通ったら1cmに切ったにらを加えさらに炒める |
| ・しょうゆ | 2.5g | ・みりん | 4.5g | ③ にらがしんなりしたら、しょうゆ・おろしにんにく・おろししょうが・酒を加えよく混ぜる |
| ・おろしにんにく | 4.5g | ・砂糖 | 2.5g | ④ よく混ぜたら、納豆をいれ軽く炒めて完成！ |
| ・おろししょうが | 4.5g | | | |
| ・酒 | 3.5g | | | |
| ・ごま油 | 2.5g | | | |