



## 2026年2月 離乳食献立表



		完了食			完了食			完了食			完了食
2日	昼食	御飯 鶏肉のさっぱり煮(大根・人参) 和風マカロニサラダ(きゅうり・人参・キャベツ・ツナ) 中華スープ(しいたけ・しめじ・えのき・ねぎ・わかめ)	9日	昼食	御飯 豚肉ときのこのソテー(玉ねぎ・人参・チンゲン菜・しめじ・えのき) 小松菜のごま酢和え(もやし・人参・ツナ) みそ汁(だいこん・なめこ・玉ねぎ)	17日	昼食	御飯 鶏肉と厚揚げの甘酢あん(玉ねぎ・チンゲン菜) 大根のごま酢和え(きゅうり・人参) スープ(たまねぎ・もやし・人参)	25日	昼食	御飯 さばの香味焼き(ねぎ) 高野豆腐の五目煮(大根・人参・しいたけ) 中華スープ(たまねぎ・人参・キャベツ)
	午後	焼きうどん(豚肉・もやし・人参・キャベツ) 牛乳		午後	バタークッキー 牛乳		午後	かぼちゃクッキー 牛乳		午後	トースト(コーンマヨ) 牛乳
3日	昼食	ピラフ(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参) ハンバーグ(豚ひき肉・鶏ひき肉・豆腐・玉ねぎ・キャベツ) キャベツのツナマヨあえ(人参・きゅうり) カリカリ大豆のりしお和え コンソメスープ(じゃがいも・玉ねぎ・人参)	10日	昼食	御飯 鶏肉のクリーム煮(玉ねぎ・じゃがいも・人参・しめじ・ほうれん草) フレンチサラダ(キャベツ・きゅうり・人参) マカロニスープ(キャベツ・玉ねぎ・人参)	18日	昼食	御飯 ナゲット(豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・) もやしサラダ(きゅうり・人参) みそ汁(キャベツ・玉ねぎ・人参)	26日	昼食	御飯 松風焼き(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参) 納豆あえ(こまつな・コーン・人参・切干大根) みそ汁(大根・ねぎ・わかめ)
	午後	いちごジャムロール(食パン) 牛乳		午後	あんまん 牛乳		午後	ホットケーキ 牛乳		午後	りんごケーキ 牛乳
4日	昼食	御飯 ボークケチャップ(豚肉・玉ねぎ・ピーマン) ひじきの彩りサラダ(枝豆・ごぼう・人参・大根・コーン) みそ汁(ねぎ・油揚げ・えのき)	12日	昼食	御飯 ミートローフ(豚ひき肉・鶏ひき肉・玉ねぎ・コーン) 野菜炒め(キャベツ・もやし・人参・ピーマン) 中華スープ(えのき・しめじ・玉ねぎ・人参)	19日	昼食	ほうれん草のカレーライス(鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参) キャベツとチンゲン菜のサラダ(きゅうり・わかめ) バナナ	27日	昼食	御飯 豚肉とごぼうの甘辛炒め(厚揚げ・人参・こんにゃく) ツナサラダ(キャベツ・きゅうり・人参) 白菜スープ(白菜・人参)
	午後	チーズサブレ 牛乳		午後	さつまいもスコーン 牛乳		午後	マンナウエハース 牛乳		午後	ミートマカロニ(豚ひき肉・玉ねぎ) 牛乳
5日	昼食	御飯 さけのカレーパン粉焼き レンコンのバター炒め(玉ねぎ・人参・ベーコン) かぶのスープ(かぶ・かぶ葉・人参)	13日	昼食	御飯 白身魚のみそマヨ焼き(玉ねぎ) 厚揚げの旨煮(豚肉・白菜・人参) みそ汁(玉ねぎ・こまつな・しめじ)	20日	昼食	御飯 あじフライ はるさめサラダ(もやし・人参・きゅうり) すまし汁(はくさい・にんじん・しめじ)	28日	昼食	焼うどん(豚肉・キャベツ・もやし・玉ねぎ・人参・まいたけ) じゃが芋のチーズ焼き(コーン) バナナ
	午後	きつねおにぎり(油揚げ) 牛乳		午後	おにぎり(わかめ) 牛乳		午後	にんじんケーキ 牛乳		午後	焼きおにぎり 牛乳
6日	昼食	御飯 ひき肉とチーズの卵焼き(玉ねぎ・人参) ブロッコリーのごまマヨ和え(じゃがいも・人参) 野菜スープ(もやし・玉ねぎ・人参)	14日	昼食	中華丼(豚肉・白菜・人参・玉ねぎ・たけのこ・しいたけ・かまぼこ) きのこのスープ(えのき・しめじ・玉ねぎ・人参・きぬさや) 煮りんご	21日	昼食	カレーライス(豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参) コールスローサラダ(キャベツ・人参・コーン) バナナ			
	午後	マヨポテト 牛乳		午後	おにぎり(塩昆布とおかか) 牛乳		午後	マンナビスケッ 牛乳			
7日	昼食	ハヤシライス(豚肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参) キャベツのサラダ(キャベツ・きゅうり・人参) オレンジ	16日	昼食	御飯 豚肉の香味焼き(もやし・ねぎ) 水菜のサラダ(キャベツ・人参・ハム) 豆腐みそ汁(だいこん・わかめ・ねぎ)	24日	昼食	御飯 鶏肉のごまみそ焼き 田舎煮(大根・人参・さといも・ごぼう・こんにゃく・厚揚げ・ちくわ・しいたけ・いんげん) 豆腐すまし汁(小松菜・ねぎ)			
	午後	ゆかりおにぎり 牛乳		午後	きなこトースト 牛乳		午後	焼きそば(豚肉・キャベツ・人参・ピーマン) 牛乳			