



みちのこだより

大宮みちのこ保育園
2026 年1月 1 日



明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

あけましておめでとうございます。希望に満ちた午年を迎え、子どもたち一人ひとりがげんきいっぱい、のびのびと成長していける一年になることを願っております。午年は、前向きに進み、力強く成長する年と言われています。本年も保護者の皆様と力を合わせながら、子どもたちが健やかに成長するよう笑顔あふれる園づくりに努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

1月の予定

5 日(月) 保育始め・おたより配信
14 日(水) 5才保育参加・懇談会
16 日(金) 4才保育参加・懇談会
20 日(火) 3才保育参加・懇談会
21 日(水) 2才保育参加・懇談会
22 日(木) 1才保育参加・懇談会
23 日(金) 0才保育参加・懇談会
28 日(水) 誕生会



2月の予定

3 日(火) 節分
18 日(水) 誕生会



※5 才児 卒園遠足
3 月 6 日(金)
「上野動物公園」になりました。



絵本読み聞かせの大切さ

乳幼児期は絵本の読み聞かせをし、内容を理解することや、絵本に反応することよりも大切なことがあります。それは「言葉」と「くっつく楽しさ」です。絵本の内容が分からなくても、抱っこしたり、膝の上にのせて読んであげることで「体のくっつき」による安心感を得ることができます。幼児組になると、一人で絵本が読めるようにもなりますが、まだまだ保護者の方とのスキンシップが必要な年齢です。一冊の絵本の楽しさを共感できるこの「心のくっつき」が身近な大人との愛着関係を形作っていくのです。近年ではこの愛着関係が、大人になってからの心と身体の健康あるいは幸福感などに影響を及ぼすことが様々な実験により明らかになっています。毎日お忙しいと思いますが、5分でも絵本の読み聞かせの時間を取り、豊かな心を育みましょう♡

こどもたちに無理はしないようにしましょう

この時期は、感染症が流行します。予防法は、手洗いうがい基本です。忘れずに行うようにしてくださいね。そして毎朝の子どもの体調を十分観察していただいて、絶対に無理をさせての登園はしないようにお願いいたします。保育中に体調が悪化し、ベットで真っ赤な顔をしてお迎えを待っている姿は、あまりにもかわいそうです。熱が無くても、嘔吐や目の充血などの感染症が疑われるような症状がある時には必ず病院を受診してから登園してください。保育園は0才から6才までのちいさなお子さんがいらっしやる集団の場所です。感染を最小限に食い止めるためにお願いいたします。また緊急連絡先が変わる場合は必ずお知らせください。送迎する保護者の方が感染症に罹った場合は園内に入れませんので必ずお知らせください。意見書・登園届は、園のしおりをご確認ください。