



2025年12月 離乳食献立表



完了食			完了食			完了食			完了食		
1日	昼食	御飯 なめたけつくね(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参) ちくわともやしのサラダ(きゅうり・人参) 豆腐すまし汁(大根・油揚げ・ねぎ)	8日	昼食	御飯 鶏肉のパン粉焼き ビーフンと小松菜のソテー(キャベツ・人参・コーン) かぶのスープ(鶏ひき肉・人参)	15日	昼食	ハヤシライス(豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・マッシュルーム) マカロニサラダ(きゅうり・人参・玉ねぎ)	22日	昼食	御飯 鶏肉のパン粉焼き はるさめと小松菜のソテー(キャベツ・人参・コーン) ベーコンとかぼちゃのミルクスープ(玉ねぎ・人参)
	午後	スコーン 牛乳		午後	お好み焼き(豚ひき肉・キャベツ・ねぎ) 牛乳		午後	オニオンブレッド 牛乳		午後	お好み焼き(豚ひき肉・キャベツ・ねぎ) 牛乳
2日	昼食	御飯 高野豆腐の卵とじ(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・) 大根とツナのサラダ(きゅうり・人参) みそ汁(キャベツ・玉ねぎ)	9日	昼食	御飯 厚揚げのみそ炒め(豚肉・玉ねぎ・人参・ねぎ・ピーマン) ひじきとかまぼこのサラダ(切干大根・きゅうり・人参) スープ(チンゲン菜・玉ねぎ・人参)	16日	昼食	御飯 高野豆腐の卵とじ(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・) 大根とツナのサラダ(きゅうり・人参) みそ汁(キャベツ・玉ねぎ)	23日	昼食	御飯 厚揚げのみそ炒め(豚肉・玉ねぎ・人参・ねぎ・ピーマン) ひじきとかまぼこのサラダ(切干大根・きゅうり・人参) スープ(チンゲン菜・玉ねぎ・人参)
	午後	トースト(ごま) 牛乳		午後	オレンジケーキ(マーマレード) 牛乳		午後	トースト(ごま) 牛乳		午後	オレンジケーキ(マーマレード) 牛乳
3日	昼食	ミートスパゲティ(豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ホールトマト) フレンチサラダ(キャベツ・きゅうり・人参) 野菜スープ(人参・しいたけ・小松菜)	10日	昼食	御飯 白身魚のサクサク焼き(マヨドレ・ソース・パン粉) 野菜炒め(キャベツ・もやし・人参・ピーマン) みそ汁(さつま芋・玉ねぎ・油揚げ・わかめ)	17日	昼食	御飯 白身魚のみそマヨ焼き ちくわぶの甘辛煮(大根・厚揚げ・人参・いんげん) すまし汁(こまつな・にんじん・えのき・油揚げ)	24日	昼食	食パン(いちごジャム) 鶏のから揚げ ポテトサラダ(じゃがいも・きゅうり・人参・コーン) コーンスープ(クリームコーン・コーン・玉ねぎ)
	午後	おにぎり(ツナ・塩昆布) 牛乳		午後	チーズボール(白玉粉・ホットケーキ粉・チーズ) 牛乳		午後	バナナケーキ 牛乳		午後	ロールケーキ(クリームなし)(みかん・バナナ・いちご) りんごジュース
4日	昼食	御飯 肉豆腐(豚肉・ねぎ・玉ねぎ・えのき) 小松菜のごま和え(小松菜・もやし・人参) みそ汁(白菜・しいたけ・大根)	11日	昼食	御飯 白身魚のサクサク焼き(マヨドレ・ソース・パン粉) 野菜炒め(キャベツ・もやし・人参・ピーマン) みそ汁(さつま芋・玉ねぎ・油揚げ・わかめ)	18日	昼食	御飯 肉豆腐(豚肉・ねぎ・玉ねぎ・えのき) 小松菜のごま和え(小松菜・もやし・人参) みそ汁(白菜・しいたけ・大根)	25日	昼食	御飯 マーボー大根(豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ねぎ) はるさめサラダ(もやし・きゅうり・人参) 中華スープ(チンゲン菜・玉ねぎ)
	午後	おやつ焼きうどん(豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参) 牛乳		午後	チーズボール(白玉粉・ホットケーキ粉・チーズ) 牛乳		午後	おやつ焼きうどん(豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参) 牛乳		午後	おにぎり(わかめ) 牛乳
5日	昼食	御飯 さばのカレー焼き 切干大根の旨煮(人参・油揚げ) コンソメスープ(キャベツ・玉ねぎ・人参・えのき)	12日	昼食	ハヤシライス(豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・マッシュルーム) マカロニサラダ(きゅうり・人参・玉ねぎ)	19日	昼食	バターチキンカレー(鶏肉・ヨーグルト・玉ねぎ・ホールトマト・ほうれん草・人参・じゃがいも) チーズサラダ(キャベツ・きゅうり・人参・コーン) りんご	26日	昼食	ハヤシライス(豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・マッシュルーム) マカロニサラダ(きゅうり・人参・玉ねぎ)
	午後	蒸しぼん 牛乳		午後	オニオンブレッド 牛乳		午後	蒸しぼん 牛乳		午後	ヨーグルト せんべい 麦茶
6日	昼食	豚丼(豚肉・玉ねぎ・人参・小松菜・えのき・ねぎ) みそ汁(だいこん・えのき・ねぎ) バナナ	13日	昼食	ハヤシライス(豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・マッシュルーム) マカロニサラダ(きゅうり・人参・玉ねぎ)	20日	昼食	豚丼(豚肉・玉ねぎ・人参・小松菜・えのき・ねぎ) みそ汁(だいこん・えのき・ねぎ) バナナ	27日	昼食	チャーハン(豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン) 豆腐スープ(ねぎ・わかめ) バナナ
	午後	ゆかりおにぎり 牛乳		午後	オニオンブレッド 牛乳		午後	ゆかりおにぎり 牛乳		午後	ウエハース 牛乳