



2025年11月 離乳食献立表



		完了食			完了食			完了食			完了食
1日	昼食	カレーライス(鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参) フレンチサラダ(キャベツ・きゅうり・人参) バナナ	10日	昼食	中華丼(豚肉・白菜・人参・玉ねぎ・しいたけ・かまぼこ) シルバーサラダ(春雨・きゅうり・人参) 中華スープ(えのき・しめじ・わかめ・ねぎ)	17日	昼食	御飯 野菜マーボー豆腐(豚ひき肉・玉ねぎ・なす・ピーマン) はるさめサラダ(もやし・きゅうり・人参) 野菜スープ(人参・しいたけ・小松菜)	25日	昼食	御飯 スパニッシュオムレツ(卵・ベーコン・ほうれん草・人参・玉ねぎ・じゃがいも・チーズ) 切干大根のサラダ(きゅうり・人参・ちくわ) コンソメスープ(キャベツ・玉ねぎ・人参)
	午後	リッツサンド(いちごジャム) 牛乳		午後	ホットケーキ 牛乳		午後	炒めビーフン(豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン) 牛乳		午後	きなこクッキー 牛乳
4日	昼食	御飯 豚肉とごぼうの甘辛炒め(厚揚げ・人参・しらたき) 白菜とツナのごま和え(人参) みそ汁(大根・油揚げ・わかめ)	11日	昼食	御飯 スパニッシュオムレツ(卵・ベーコン・ほうれん草・人参・玉ねぎ・じゃがいも・チーズ) 切干大根のサラダ(きゅうり・人参・ちくわ) コンソメスープ(キャベツ・玉ねぎ・人参)	18日	昼食	さばカレー(じゃがいも・玉ねぎ・人参・ホールトマト) コールスローサラダ(キャベツ・人参・きゅうり) バナナ	26日	昼食	御飯 鶏肉と厚揚げの甘酢あん(玉ねぎ・チンゲン菜) もやしの和え物(人参・小松菜) みそ汁(玉ねぎ・油あげ・わかめ・)
	午後	五平餅 牛乳		午後	きなこクッキー 牛乳		午後	五平餅 牛乳		午後	手作りパン(シュガー) 牛乳
5日	昼食	御飯 れんこんつくね(鶏ひき肉・豆腐・ねぎ) きんぴらごぼう(人参・しらたき・さつま揚げ) みそ汁(キャベツ・人参・油揚げ)	12日	昼食	御飯 鶏肉と厚揚げの甘酢あん(玉ねぎ・チンゲン菜) もやしの和え物(人参・小松菜) みそ汁(玉ねぎ・油あげ・わかめ・)	19日	昼食	御飯 シュウマイ(豚ひき肉・玉ねぎ) キャベツの和風サラダ(きゅうり・人参) 豚汁(豚肉・大根・人参・ごぼう・ねぎ)	27日	昼食	御飯 あじの南蛮漬(玉ねぎ・人参・ピーマン) かぼちゃサラダ(きゅうり・人参) みそ汁(なめこ・小松菜・人参・ねぎ)
	午後	シュガートースト 牛乳		午後	ふかし芋 牛乳		午後	さつまいものケーキ 牛乳		午後	おにぎり(昆布) 牛乳
6日	昼食	御飯 さばのみそ焼き 田舎煮(鶏肉・大根・人参・里芋・ごぼう・こんにゃく・ちくわ・しいたけ) 豆腐すまし汁(ごまつな・かまぼこ・ねぎ)	13日	昼食	かてめし(人参・ごぼう・油揚げ・しらたき・しいたけ) ゼリーフライ(じゃが芋・おから・人参・玉ねぎ) キャベツときゅうりの酢和え(人参) きのこのスープ(えのき・しめじ・人参・絹さや)	20日	昼食	御飯 鶏肉のレモン焼き 田舎煮(鶏肉・大根・人参・里芋・ごぼう・こんにゃく・ちくわ・しいたけ) 豆腐すまし汁(ごまつな・かまぼこ・ねぎ)	28日	昼食	白ごまタンタンうどん(鶏ひき肉・油揚げ・玉ねぎ・人参・ピーマン・キャベツ・ねぎ) じゃが芋と厚揚げの煮物(玉ねぎ・人参) バナナ
	午後	蒸しパン(いちごジャム) 牛乳		午後	デコおにぎり 牛乳		午後	蒸しパン(いちごジャム) 牛乳		午後	りんごケーキ 牛乳
7日	昼食	御飯 中華風厚焼き卵(にら・しいたけ・鶏ひき肉・人参) 大根のサラダ(人参・きゅうり・コーン) 中華スープ(チンゲン菜・えのき)	14日	昼食	ゆかり御飯(ごま) マスのみそマヨ焼き 野菜炒め(キャベツ・もやし・人参・ピーマン) みそ汁(なめこ・小松菜・人参・ねぎ)	21日	昼食	御飯 中華風厚焼き卵(にら・しいたけ・鶏ひき肉・人参) 大根のサラダ(人参・きゅうり・コーン) 中華スープ(チンゲン菜・えのき)	29日	昼食	ブルコギ丼(豚肉・玉ねぎ・人参・にら) はくさいのスープ(えのき・人参) オレンジ
	午後	スイートポテト 牛乳		午後	りんごケーキ 牛乳		午後	シュガートースト 牛乳		午後	おにぎり(菜飯) 牛乳
8日	昼食	スタミナ丼(豚肉・人参・もやし・にら) キャベツスープ(玉ねぎ・えのき) オレンジ	15日	昼食	カレーライス(鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参) フレンチサラダ(キャベツ・きゅうり・人参) バナナ	22日	昼食	スタミナ丼(豚肉・人参・もやし・にら) キャベツスープ(玉ねぎ・えのき) オレンジ			
	午後	おにぎり(さけ) 牛乳		午後	リッツサンド(いちごジャム) 牛乳		午後	おにぎり(さけ) 牛乳			