



2025年8月 離乳食献立表



		後期食	中期食
1日	昼食	軟飯 豚ひき肉の炒め煮(豆腐・玉ねぎ・人参) キャベツとささみの軟煮(きゅうり・大根) スープ(麩・ほうれん草)	軟飯 鶏ひき肉の炒め煮(豆腐・玉ねぎ・人参) キャベツとささみの軟煮(きゅうり・大根) スープ(麩・ほうれん草)
	午後	ホットケーキ スープ(人参・キャベツ)	パン粥 スープ(人参・キャベツ)
2日	昼食	軟飯 肉じゃが(鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも) スープ(キャベツ・玉ねぎ・人参) バナナ	軟飯 鶏ひき肉の軟煮(玉ねぎ・人参・じゃがいも) スープ(キャベツ・玉ねぎ・人参) バナナ
	午後	軟飯 スープ(人参・キャベツ)	軟飯 スープ(人参・キャベツ)
4日	昼食	軟飯 豚ひき肉の炒め煮(玉ねぎ) 野菜の軟煮(きゅうり・人参・ほうれん草) スープ(玉ねぎ・人参)	軟飯 鶏ひき肉の炒め煮(玉ねぎ) 野菜の軟煮(きゅうり・人参・ほうれん草) スープ(玉ねぎ・人参)
	午後	蒸しケーキ(ココア抜き) スープ(人参・玉ねぎ)	パン粥 スープ(人参・玉ねぎ)
5日	昼食	軟飯 鶏肉の軟煮(なす) ツナと野菜の軟煮(大根・きゅうり・人参) スープ(豆腐・人参)	軟飯 鶏ひき肉の軟煮 ツナと野菜の軟煮(大根・きゅうり・人参) スープ(豆腐・人参)
	午後	おやき(豚ひき肉・玉ねぎ・人参) スープ(大根・人参)	パン粥 スープ(キャベツ・玉ねぎ)
6日	昼食	軟飯 擬製豆腐(豆腐・鶏ひき肉・卵・ひじき・人参) 大根のサラダ(きゅうり・人参) スープ(玉ねぎ・小松菜・人参)	軟飯 豆腐と野菜の軟煮(鶏ひき肉・人参) 野菜の軟煮(大根・きゅうり・人参) スープ(玉ねぎ・小松菜・人参)
	午後	さつま芋の軟煮 スープ(人参・大根)	さつま芋の軟煮 スープ(人参・大根)
7日	昼食	軟飯 かれのいの照り焼き 鶏肉と野菜の軟煮(大根・人参・じゃがいも) スープ(なす・人参)	軟飯 かれのいのとろとろ煮 鶏ひき肉と野菜の軟煮(大根・人参・じゃがいも) スープ(なす・人参)
	午後	ホットケーキ(チーズ) スープ(じゃがいも・人参)	パン粥 スープ(じゃがいも・人参)
8日	昼食	軟飯 鶏ひき肉の炒め煮(玉ねぎ) かぼちゃと野菜の軟煮(きゅうり・キャベツ) スープ(鶏ひき肉・キャベツ・玉ねぎ・トマト)	軟飯 鶏ひき肉の炒め煮(玉ねぎ) かぼちゃと野菜の軟煮(きゅうり・キャベツ) スープ(鶏ひき肉・キャベツ・玉ねぎ・トマト)
	午後	トースト スープ(キャベツ・玉ねぎ)	パン粥 スープ(キャベツ・玉ねぎ)
9日	昼食	軟飯 野菜の軟煮(豚ひき肉・キャベツ・人参・玉ねぎ) スープ(玉ねぎ・人参) バナナ	軟飯 野菜の軟煮(豚ひき肉・キャベツ・人参・玉ねぎ) スープ(玉ねぎ・人参) バナナ
	午後	軟飯 スープ(玉ねぎ・キャベツ)	軟飯 スープ(玉ねぎ・キャベツ)
12日	昼食	軟飯 豚ひき肉の炒め煮(玉ねぎ・チンゲン菜) 野菜の軟煮(きゅうり・人参・大根) スープ(キャベツ・人参)	軟飯 鶏ひき肉のとろとろ煮(玉ねぎ・チンゲン菜) 野菜の軟煮(きゅうり・人参・大根) スープ(キャベツ・人参)
	午後	軟飯 スープ(人参・玉ねぎ)	軟飯 スープ(人参・玉ねぎ)
13日	昼食	軟飯 豚ひき肉と野菜の軟煮(玉ねぎ・人参) スープ(豆腐・玉ねぎ)	軟飯 鶏ひき肉と野菜の軟煮(玉ねぎ・人参) スープ(豆腐・玉ねぎ)
	午後	トースト スープ(人参・玉ねぎ)	パン粥 スープ(人参・玉ねぎ)
14日	昼食	軟飯 豚ひき肉と野菜の軟煮(キャベツ・人参・玉ねぎ) スープ(キャベツ・にんじん)	軟飯 鶏ひき肉と野菜の軟煮(キャベツ・人参・玉ねぎ) スープ(キャベツ・にんじん)
	午後	軟飯 スープ(人参・キャベツ)	軟飯 (人参・キャベツ)
15日	昼食	軟飯 肉じゃが(豚ひき肉・人参・じゃがいも・玉ねぎ) マカロニと野菜の軟煮(きゅうり・人参・玉ねぎ)	軟飯 野菜のとろとろ煮(鶏ひき肉・人参・じゃがいも・玉ねぎ) マカロニと野菜の軟煮(きゅうり・人参・玉ねぎ)
	午後	トースト スープ(人参・玉ねぎ)	パン粥 スープ(人参・玉ねぎ)

		後期食	中期食
16日	昼食	軟飯 野菜のそぼろ煮(豚ひき肉・キャベツ・小松菜・玉ねぎ・人参) スープ(豆腐・大根)	軟飯 野菜のそぼろ煮(鶏ひき肉・キャベツ・小松菜・玉ねぎ・人参) スープ(豆腐・大根)
	午後	軟飯 スープ(人参・キャベツ)	軟飯 スープ(人参・キャベツ)
18日	昼食	軟飯 鶏肉と野菜の軟煮(玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(キャベツ・きゅうり・ツナ) スープ(小松菜・玉ねぎ・人参)	軟飯 鶏ひき肉と野菜の軟煮(玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(キャベツ・きゅうり・ツナ) スープ(小松菜・玉ねぎ・人参)
	午後	やわらか焼きそば(豚ひき肉・キャベツ・玉ねぎ・人参) スープ(大根・人参)	やわらかうどん(鶏ひき肉・キャベツ・玉ねぎ・人参) スープ(大根・人参)
19日	昼食	軟飯 肉じゃが(豚ひき肉・なす・かぼちゃ・玉ねぎ・人参) キャベツと野菜の軟煮(きゅうり・人参) バナナ	軟飯 鶏ひき肉の軟煮(鶏ひき肉・なす・かぼちゃ・玉ねぎ・人参) キャベツと野菜の軟煮(きゅうり・人参) バナナ
	午後	軟飯 スープ(人参・キャベツ)	軟飯 スープ(人参・キャベツ)
20日	昼食	軟飯 なすのはさみ焼き(鶏ひき肉・豆腐・玉ねぎ) 豆腐の炒め煮(人参・玉ねぎ) スープ(なす・玉ねぎ)	軟飯 なすと野菜の軟煮(鶏ひき肉・豆腐・玉ねぎ) 豆腐の炒め煮(人参・玉ねぎ) スープ(なす・玉ねぎ)
	午後	ホットケーキ スープ(人参・玉ねぎ)	パン粥 スープ(人参・玉ねぎ)
21日	昼食	軟飯 松風焼き(鶏ひき肉・豆腐・玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(人参・大根・じゃがいも) スープ(玉ねぎ・なす)	軟飯 鶏ひき肉と野菜の軟煮(鶏ひき肉・豆腐・玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(人参・大根・じゃがいも) スープ(玉ねぎ・なす)
	午後	さつま芋の軟煮 スープ(人参・大根)	さつま芋の軟煮 スープ(人参・大根)
22日	昼食	軟飯 さけの照り焼き 野菜の軟煮(キャベツ・きゅうり・人参) スープ(玉ねぎ・人参)	軟飯 さけのとろとろ煮 野菜の軟煮(キャベツ・きゅうり・人参) スープ(玉ねぎ・人参)
	午後	トースト スープ(キャベツ・人参)	パン粥 スープ(キャベツ・人参)
23日	昼食	軟飯 肉じゃが(豚ひき肉・人参・じゃがいも・玉ねぎ) スープ(玉ねぎ・人参)	軟飯 野菜のとろとろ煮(鶏ひき肉・人参・じゃがいも・玉ねぎ) スープ(玉ねぎ・人参)
	午後	軟飯 スープ(玉ねぎ・人参)	軟飯 スープ(玉ねぎ・人参)
25日	昼食	やわらかうどん(豚ひき肉・人参・ほうれん草・玉ねぎ) 野菜の軟煮(大根・玉ねぎ・人参) バナナ	やわらかうどん(鶏ひき肉・人参・ほうれん草・玉ねぎ) 野菜の軟煮(大根・玉ねぎ・人参) バナナ
	午後	ホットケーキ スープ(人参・玉ねぎ)	トースト スープ(人参・玉ねぎ)
26日	昼食	軟飯 鶏肉と野菜の軟煮(大根・人参) 野菜の軟煮(小松菜・キャベツ・人参) スープ(なす・玉ねぎ)	軟飯 鶏ひき肉と野菜の軟煮(大根・人参) 野菜の軟煮(小松菜・キャベツ・人参) スープ(なす・玉ねぎ)
	午後	じゃがいも・さつま芋の軟煮 スープ(キャベツ・人参)	じゃがいも・さつま芋の軟煮 スープ(キャベツ・人参)
27日	昼食	軟飯 豚肉と野菜の軟煮(豚ひき肉・人参・玉ねぎ) 野菜の軟煮(大根・きゅうり・人参) スープ(キャベツ・玉ねぎ)	軟飯 豚肉と野菜の軟煮(鶏ひき肉・人参・玉ねぎ) 野菜の軟煮(大根・きゅうり・人参) スープ(キャベツ・玉ねぎ)
	午後	トースト スープ(人参・玉ねぎ)	パン粥 スープ(人参・玉ねぎ)
28日	昼食	軟飯 たらの照り焼き かぼちゃのそぼろ煮(鶏ひき肉・玉ねぎ) スープ(チンゲン菜・人参)	軟飯 かれのいのとろとろ煮 かぼちゃのそぼろ煮(鶏ひき肉・玉ねぎ) スープ(チンゲン菜・人参)
	午後	ホットケーキ スープ(人参・玉ねぎ)	パン粥 スープ(人参・玉ねぎ)
29日	昼食	軟飯 鶏ひきと野菜の軟煮(大豆水煮・玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(大根・人参・きゅうり) スープ(キャベツ・玉ねぎ・人参)	軟飯 鶏ひきと野菜の軟煮(大豆水煮・玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(大根・人参・きゅうり) スープ(キャベツ・玉ねぎ・人参)
	午後	やわらかそうめん(ほうれん草・人参)	やわらかそうめん(ほうれん草・人参)
30日	昼食	やわらか焼きそば(豚ひき肉・キャベツ・玉ねぎ・人参) スープ(小松菜・人参) バナナ	やわらかうどん(豚ひき肉・キャベツ・玉ねぎ・人参) スープ(小松菜・人参) バナナ
	午後	軟飯 スープ(キャベツ・人参)	軟飯 スープ(キャベツ・人参)

※野菜スティックが毎日つきます。

※中期食の鶏ひき肉は鶏ささみのひき肉、後期食の豚ひき肉は赤身を使用しています。

※離乳食チェック表をご確認いただき、御家庭で食べていない食材は食べすすめる様をお願いします。

※完了食に移行する場合には、献立表を確認し、食べてないものは食べるようにお願いします。

※おやつは1食にはなりませんので中期食の場合は朝、または夕食は御家庭で。

後期食・完了食は朝・夕食は御家庭で食べて下さい。