



大宮みちのこだより

大宮みちのこ保育園

2025年7月1日発行

6月は水遊び・沐浴が始まりました。子ども達の「キャーッ！！」という楽しそうな声が保育園に響き渡っています。水遊びをして気持ちも解放！！夏の遊びを存分に楽しみたいと思います。

先日らいおん組さん親子参加では「おにぎり作り🍙」と「3色群のお話」を行いました。様々な形や具を入れたおにぎりが出来ました。食べることは生きること！食事をするのが生命を維持するために不可欠であると

同時に食事を通して得られる喜びや経験が人生を豊かに充実したものになります。引き続き、楽しい食育活動を行っていきます。また4・5才児を対象にさいたま市保健センターの方にパペットを使って「プライベートゾーン」について教えていただきました。①プライベートゾーンは自分だけの大切な場所②自分だけはきれいな手で触ってよい③誰かが触ろうとしたら嫌だという④人のプライベートゾーンを見たり触ったりしない。自分の身体はプライベートゾーン以外も大事⑤触られたら信用できる大人に相談する。

たった1つの大切な命です。ご家庭でもお話ししてみてください。



7月の予定

7(月)七夕集会
16(水) 誕生会
25(金) 夏祭り
31(木) プラネタリウム 5才児

8月の予定

20(水) 誕生会
29(金) 流しそめん4. 5オクラス



2025年度 大宮みちのこ保育園 保育の強化目標として

○裸足保育を活かし、運動遊びを楽しむ子 ○基本的生活習慣が身についている子

裸足保育には、土踏まずの形成を促し、五感を刺激することで脳の発達や運動能力を向上させるなど様々なメリットがあります。また、足裏のツボを刺激することでリラックス効果や血行促進も期待できるため心身ともに健康な状態を保つ助けとなります。

保育園における基本的生活習慣とは、食事・睡眠・排泄・清潔・着脱依の5つを指します。

これらは、子どもたちが自立した生活を送るためには必要不可欠な基本的な生活能力です。



7月25日(金)は夏祭りです



【当日は】 * ♪うた ♪盆踊りを行います。

*らいおん組が、お店屋さん販売&ゲームコーナーの店番になります。

*ゲームを行い、全部まわると・・・素敵なプレゼントがもらえますよ。

☆みちみち大宮さんからのプレゼントもあります。

盆踊り

♪ドラえもん音頭
♪アンパンマン音頭

歌

♪海
♪おまつり

屋台

★お弁当
★ジュース

ゲームコーナー

✿ヨーヨー釣り
✿さかなつり
✿的あて
✿だるま落とし

☆ぞう組・らいおん組が お店屋さん おにぎり弁当 くま組がジュースを制作中です。

☆今年もうちわを制作しました。各クラスとも海がテーマのうちわになっています。

◎夏祭りの様子は、ルクミーフォトのカメラマンが撮影したものを販売いたします

