



# 6月 みちのこだより

大宮みちのこ保育園  
2025年6月2日発行

木々の緑が色濃くなる時期となりました。雨は植物が喜びます。先日「全国植樹祭」に今野先生が参加してきました。大宮みちのこ保育園で育てたドングリの木を代表で植樹してきました。自然を未来に繋げていきたいですね。園生活では、梅雨の時期だからこそ楽しめる活動や遊びを取り入れていきます。雨の日はお隣のみちみち大宮さんへお散歩に行き、ボール投げやボーリングなどを楽しんでいる子どもたちです。0才～100才の交流は互いに元気とおだやかな気持ちになります。

## 6月の予定

6(金)救命訓練(職員)  
10(火)プール開き  
13(金)親子食育参観(5才)  
25(水)誕生会

今年度は4・5才のみ小さなプール・少人数で活動を行います。1～3才は水遊びを行います。3才は慣れてきたらプールに入水をする予定です。

## 7月の予定

7(月)七夕集会  
24(木)誕生会  
25(金)夏祭り  
30(水)プラネタリウム(5才)

## 【プール・水遊びについて】

実施の判断基準は気温、水温は25℃以上(気温との差が5℃以内)、安全に行うため、プールに入る職員・サブ職員(プールの外)・監視担当職員(子ども達の様子を目を離さず監視だけ行う)3人体制(国の通知やガイドラインでは2人以上)で行うことができなければ中止とします。また、顔が浸かる大きさに水を貯めて水遊びをする場合も監視職員配置が義務付けられています。安全に遊べるよう全職員、プール・水遊びのマニュアル等の周知をし、緊急の時に備え6日(金)に救命訓練を受けます。

★食べることは生きること★ 「みんなで食べるとおいしいね。」を合言葉に4、5月は保育園の給食時間が楽しく食べられるように過ごしてきました。保育園の食材は、国産の食材を使用し、食材の味を生かした薄味です。大人が食べて丁度よい味付けでは、体が未熟な子どもにとって濃く、内臓にも負担がかかります。「薄味だと満足できないのでは・・・」と感じる方もいらっしゃると思いますが、しっかりとだしをとり、だしの旨味、食材から出た味を感じられ大人でも満足のいく味付けになっています。子どもの体はたくさんの栄養素が必要なので、効率よく摂取できる食べ物を求めます。お菓子やジュースには糖質、脂っこい肉には脂質、ラーメンのスープには塩分がたっぷり。いずれも子ども達が好きな物ですが、摂りすぎると早期に肥満や病気が生じる可能性があるので気をつけましょう。大人も子どもも食べたもので体ができています。これから成長していく子ども達が口にすることはとても大事です。食材や味付け、マナー等、ご家庭でも一度見直してみましょう。

## ★お約束★ 保育園の門・鍵は必ず保護者が責任をもって開閉してください

◎カードキーを園児に渡したり、首にかけての登降園はしないようにしましょう。カードキーは必ず、保護者が管理をしてください。みんなの安全管理の為にお願いいたします。

◎駐輪所・駐車場では遊べません。ルールを守ってください。

☆あいさつ☆おはよう！いってらっしゃい！いってきます！おかえりなさい！ただいま！さようなら！

あいさつは短い言葉ですが相手の気分を一瞬でしあわせにできる「魔法の言葉」でもあります。

大人が気持ちの良いあいさつをして子どもたちの良いお手本になりましょう。

