



2025年05月 離乳食献立表



大宮みちのこ保育園

		後期食	中期食	初期食
1日	昼食	全粥 厚焼き卵(鶏ひき肉・人参・玉ねぎ) 大根の軟煮(人参) スープ(豆腐・玉ねぎ)	7倍粥 鶏ひき肉ののろろ煮(人参・玉ねぎ) 大根の軟煮(人参) スープ(豆腐・玉ねぎ)	10倍粥 かれいののろろ煮(人参・玉ねぎ) 大根の軟煮(人参) スープ(豆腐・玉ねぎ)
	午後	全粥 スープ(大根・玉ねぎ)	7倍粥 スープ(大根・玉ねぎ)	ミルク
2日	昼食	全粥 あんかけ肉団子(鶏ひき肉・豆腐・玉ねぎ) 野菜の軟煮(きゅうり・人参・じゃがいも) スープ(大根・人参)	7倍粥 鶏ひき肉と豆腐の軟煮(人参) 野菜の軟煮(きゅうり・人参・じゃがいも) スープ(大根・人参)	10倍粥 かれいと豆腐の軟煮(人参) 野菜のの軟煮(きゅうり・人参・じゃがいも) スープ(大根・人参)
	午後	全粥 スープ(人参・玉ねぎ)	7倍粥 スープ(人参・玉ねぎ)	ミルク
7日	昼食	全粥 豚ひき肉となすの軟煮(人参・玉ねぎ) キャベツの軟煮(きゅうり・人参) スープ(かぶ・人参)	7倍粥 鶏ひき肉となすの軟煮(人参・玉ねぎ) キャベツの軟煮(きゅうり・人参) スープ(かぶ・人参)	10倍粥 かれいののろろ煮(人参・玉ねぎ) キャベツの軟煮(きゅうり・人参) スープ(かぶ・人参)
	午後	ホットケーキ スープ(キャベツ・人参)	パン粥 スープ(キャベツ・人参)	ミルク
8日	昼食	全粥 鶏肉の照り焼き かぼちゃサラダ(きゅうり・人参) スープ(大根・玉ねぎ)	7倍粥 鶏ひき肉ののろろ煮(玉ねぎ) かぼちゃサラダ(きゅうり・人参) スープ(大根・玉ねぎ)	10倍粥 かれいののろろ煮(玉ねぎ) かぼちゃサラダ(きゅうり・人参) スープ(大根・玉ねぎ)
	午後	全粥 スープ(かぼちゃ・玉ねぎ)	7倍粥 スープ(かぼちゃ・玉ねぎ)	ミルク
9日	昼食	全粥 かれいのごま照り焼き 大根の軟煮(人参) スープ(じゃが芋・玉ねぎ)	7倍粥 かれいののろろ煮 大根の軟煮(人参) スープ(じゃが芋・玉ねぎ)	10倍粥 かれいののろろ煮 大根の軟煮(人参) スープ(じゃが芋・玉ねぎ)
	午後	さつまいもの軟煮 スープ(人参・玉ねぎ)	さつまいもの軟煮 スープ(人参・玉ねぎ)	ミルク
10日	昼食	全粥 肉じゃが(鶏肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ) スープ(玉ねぎ)	7倍粥 野菜の軟煮(鶏ひき肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ) スープ(玉ねぎ)	10倍粥 野菜の軟煮(じゃが芋・人参・玉ねぎ) スープ(玉ねぎ)
	午後	全粥 スープ(じゃが芋・人参)	7倍粥 スープ(じゃが芋・人参)	ミルク
12日	昼食	全粥 鶏肉と野菜の炒め煮(人参・キャベツ) 大根の軟煮(きゅうり・人参・ツナ水煮) スープ(豆腐・玉ねぎ)	7倍粥 鶏ひき肉と野菜ののろろ煮(人参・キャベツ) 大根の軟煮(きゅうり・人参・ツナ水煮) スープ(豆腐・玉ねぎ)	10倍粥 かれいと野菜ののろろ煮(人参・キャベツ) 大根の軟煮(きゅうり・人参) スープ(豆腐・玉ねぎ)
	午後	やわらか肉のスパゲティ(豚ひき肉・玉ねぎ・人参) スープ(キャベツ・人参)	やわらか肉のスパゲティ(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参) スープ(キャベツ・人参)	ミルク
13日	昼食	全粥 豚ひき肉の炒め煮(玉ねぎ・人参) キャベツの軟煮(人参・きゅうり) スープ(大根・玉ねぎ)	7倍粥 鶏ひき肉ののろろ煮(玉ねぎ・人参) キャベツの軟煮(人参・きゅうり) スープ(大根・玉ねぎ)	10倍粥 かれいののろろ煮(玉ねぎ・人参) キャベツの軟煮(人参・きゅうり) スープ(大根・玉ねぎ)
	午後	全粥 スープ(じゃが芋・人参)	7倍粥 スープ(じゃが芋・人参)	ミルク
14日	昼食	全粥 豆腐ハンバーグ(豚ひき肉・豆腐・玉ねぎ) 野菜の軟煮(人参・キャベツ・玉ねぎ) スープ(小松菜・玉ねぎ)	7倍粥 鶏ひき肉ののろろ煮(豆腐・玉ねぎ) 野菜の軟煮(人参・キャベツ・玉ねぎ) スープ(小松菜・玉ねぎ)	10倍粥 かれいののろろ煮(豆腐・玉ねぎ) 野菜の軟煮(人参・キャベツ・玉ねぎ) スープ(小松菜・玉ねぎ)
	午後	全粥 スープ(キャベツ・人参)	7倍粥 スープ(キャベツ・人参)	ミルク

		後期食	中期食	初期食
15日	昼食	全粥 鶏肉の照り焼き 野菜の軟煮(大根・きゅうり・人参) スープ(キャベツ・玉ねぎ・人参)	7倍粥 鶏ひき肉ののろろ煮(人参) 野菜の軟煮(大根・きゅうり・人参) スープ(キャベツ・玉ねぎ・人参)	10倍粥 かれいののろろ煮(人参) 野菜の軟煮(大根・きゅうり・人参) スープ(キャベツ・玉ねぎ・人参)
	午後	全粥 スープ(人参・玉ねぎ)	7倍粥 スープ(人参・玉ねぎ)	ミルク
16日	昼食	全粥 カレイの照り焼き 豆腐の軟煮(ほうれん草・人参) スープ(かぶ・玉ねぎ)	7倍粥 かれいののろろ煮 豆腐の軟煮(ほうれん草・人参) スープ(かぶ・玉ねぎ)	10倍粥 かれいののろろ煮 豆腐の軟煮(ほうれん草・人参) スープ(かぶ・玉ねぎ)
	午後	全粥 スープ(人参・玉ねぎ)	7倍粥 スープ(人参・玉ねぎ)	ミルク
17日	昼食	やわらかやさそば(豚ひき肉・玉ねぎ・人参・キャベツ) じゃが芋の軟煮(玉ねぎ・人参) バナナ	やわらかうどん(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・キャベツ) じゃが芋の軟煮(玉ねぎ・人参) バナナ	やわらかうどん(かれい・玉ねぎ・人参・キャベツ) じゃが芋の軟煮(玉ねぎ・人参) バナナ
	午後	全粥 スープ(じゃが芋・玉ねぎ)	7倍粥 スープ(じゃが芋・玉ねぎ)	ミルク
19日	昼食	全粥 豚ひき肉と野菜の炒め煮(玉ねぎ) マカロニと野菜の軟煮(きゅうり・人参・玉ねぎ) スープ(小松菜・玉ねぎ)	7倍粥 鶏ひき肉ののろろ煮(玉ねぎ) マカロニと野菜の軟煮(きゅうり・人参・玉ねぎ) スープ(小松菜・玉ねぎ)	10倍粥 かれいののろろ煮(玉ねぎ) 野菜の軟煮(きゅうり・人参・玉ねぎ) スープ(小松菜・玉ねぎ)
	午後	トースト スープ(人参・玉ねぎ)	パン粥 スープ(人参・玉ねぎ)	ミルク
20日	昼食	全粥 肉じゃが(豚ひき肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・キャベツ) 野菜の軟煮(きゅうり・人参・大根) バナナ	7倍粥 肉じゃが(鶏ひき肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・キャベツ) 野菜の軟煮(きゅうり・人参・大根) バナナ	10倍粥 かれいののろろ煮(じゃがいも・人参・玉ねぎ・キャベツ) 野菜の軟煮(きゅうり・人参・大根) バナナ
	午後	やわらかやさそば(豚ひき肉・玉ねぎ・人参・キャベツ) スープ(じゃが芋・人参)	やわらかうどん(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・キャベツ) スープ(じゃが芋・人参)	ミルク
21日	昼食	全粥 松風焼き(鶏ひき肉・人参・玉ねぎ) 野菜の軟煮(ブロッコリー・人参) スープ(豆腐・大根・人参)	7倍粥 鶏ひき肉ののろろ煮(人参・玉ねぎ) 野菜の軟煮(ブロッコリー・人参) スープ(豆腐・大根・人参)	10倍粥 かれいののろろ煮(人参・玉ねぎ) 野菜の軟煮(ブロッコリー・人参) スープ(豆腐・大根・人参)
	午後	ホットケーキ(煮りんご) スープ(大根・人参)	パン粥(煮りんご) スープ(大根・人参)	ミルク
22日	昼食	全粥 豚ひき肉の炒め煮(玉ねぎ・豆腐) 野菜の軟煮(人参・玉ねぎ・きゅうり) スープ(チンゲン菜・大根)	7倍粥 鶏ひき肉ののろろ煮(玉ねぎ・豆腐) 野菜の軟煮(人参・玉ねぎ・きゅうり) スープ(チンゲン菜・大根)	全粥 かれいののろろ煮(玉ねぎ・豆腐) 野菜の軟煮(人参・玉ねぎ・きゅうり) スープ(チンゲン菜・大根)
	午後	蒸しパン スープ(大根・人参)	パン粥 スープ(大根・人参)	ミルク
23日	昼食	全粥 かれいの照り焼き 野菜の軟煮(人参・じゃが芋・玉ねぎ) スープ(キャベツ・人参)	7倍粥 かれいののろろ煮 野菜の軟煮(人参・じゃが芋・玉ねぎ) スープ(キャベツ・人参)	10倍粥 かれいののろろ煮 野菜の軟煮(人参・じゃが芋・玉ねぎ) スープ(キャベツ・人参)
	午後	全粥 スープ(キャベツ・人参)	7倍粥 スープ(キャベツ・人参)	ミルク

		後期食	中期食	初期食
24日	昼食	全粥 豚ひき肉と野菜の炒め煮(人参) スープ(人参・玉ねぎ) バナナ	7倍粥 鶏ひき肉と野菜の軟煮(人参) スープ(人参・玉ねぎ) バナナ	10倍粥 かれいと野菜の軟煮(人参) スープ(人参・玉ねぎ) バナナ
	午後	全粥 スープ(人参・玉ねぎ)	7倍粥 スープ(人参・玉ねぎ)	ミルク
26日	昼食	全粥 鶏肉のやわらか煮 野菜の軟煮(きゅうり・人参・キャベツ・ツナ) スープ(人参・玉ねぎ)	7倍粥 鶏ひき肉ののろろ煮 野菜の軟煮(きゅうり・人参・キャベツ・ツナ) スープ(人参・玉ねぎ)	10倍粥 かれいののろろ煮 野菜の軟煮(きゅうり・人参・キャベツ) スープ(人参・玉ねぎ)
	午後	全粥 スープ(人参・玉ねぎ)	7倍粥 スープ(人参・玉ねぎ)	ミルク
27日	昼食	全粥 あんかけ肉団子(鶏ひき肉・豆腐・玉ねぎ) キャベツの軟煮(人参・きゅうり) スープ(大根・人参)	7倍粥 鶏ひき肉ののろろ煮(豆腐・玉ねぎ) キャベツの軟煮(人参・きゅうり) スープ(大根・人参)	10倍粥 かれいののろろ煮(豆腐・玉ねぎ) キャベツの軟煮(人参・きゅうり) スープ(大根・人参)
	午後	トースト スープ(キャベツ・人参)	パン粥 スープ(キャベツ・人参)	ミルク
28日	昼食	全粥 豚ひき肉と野菜の炒め煮(人参・玉ねぎ) 野菜の軟煮(きゅうり・人参・玉ねぎ) スープ(人参・チンゲン菜)	7倍粥 鶏ひき肉と野菜の軟煮(人参・玉ねぎ) 野菜の軟煮(きゅうり・人参・玉ねぎ) スープ(人参・チンゲン菜)	10倍粥 かれいと野菜の軟煮(人参・玉ねぎ) 野菜の軟煮(きゅうり・人参・玉ねぎ) スープ(人参・チンゲン菜)
	午後	ホットケーキ スープ(人参・チンゲン菜)	パン粥 スープ(人参・チンゲン菜)	ミルク
29日	昼食	全粥 鮭の照り焼き 野菜の軟煮(玉ねぎ・人参・ほうれん草) スープ(キャベツ・玉ねぎ・人参)	7倍粥 鮭ののろろ煮 野菜の軟煮(玉ねぎ・人参・ほうれん草) スープ(キャベツ・玉ねぎ・人参)	10倍粥 かれいののろろ煮 野菜の軟煮(玉ねぎ・人参・ほうれん草) スープ(キャベツ・玉ねぎ・人参)
	午後	トースト スープ(人参・キャベツ)	パン粥 スープ(人参・キャベツ)	ミルク
30日	昼食	全粥 厚焼き卵(鶏ひき肉・人参・ほうれん草) さつま芋の軟煮(人参) スープ(キャベツ・人参・かぶ)	7倍粥 鶏ひき肉ののろろ煮(人参・ほうれん草) さつま芋の軟煮(人参) スープ(キャベツ・人参・かぶ)	10倍粥 かれいののろろ煮(人参・ほうれん草) さつま芋の軟煮(人参) スープ(キャベツ・人参・かぶ)
	午後	ホットケーキ スープ(人参・キャベツ)	パン粥 スープ(人参・キャベツ)	ミルク
31日	昼食	全粥 豚ひき肉のあんかけ(キャベツ・人参・玉ねぎ) スープ(キャベツ・人参・玉ねぎ・じゃが芋)	7倍粥 鶏ひき肉のあんかけ(キャベツ・人参・玉ねぎ) スープ(キャベツ・人参・玉ねぎ・じゃが芋)	10倍粥 かれいのあんかけ(キャベツ・人参・玉ねぎ) スープ(キャベツ・人参・玉ねぎ・じゃが芋)
	午後	全粥 スープ(キャベツ・じゃが芋)	7倍粥 スープ(キャベツ・じゃが芋)	ミルク

※野菜スティックが毎日つきます。

※初期食の子は1回食の為、午後のおやつはミルクです。

※中期食の鶏ひき肉は鶏ささみのひき肉です。

※後期食の豚ひき肉は赤身を使用しています。

※離乳食チェック表をご確認いただき、御家庭で食べていない食材は食べずする様をお願いします。

※完了食に移行する場合には、献立表を確認して食べてないものは食べるようにお願いします。

※おやつは1食にはなりませんので中期食の場合は朝、または夕食は御家庭で後期食・完了食は朝・夕食は御家庭で食べて下さい。