



# 2025年04月 離乳食献立表



## 大宮みちのこ保育園

	後期食	中期食	初期食
1日	昼食 全粥 豚ひき肉の炒め煮(玉ねぎ) 大根の軟煮(人参・きゅうり) スープ(キャベツ・玉ねぎ・人参)	7倍粥 鶏ひき肉のとろとろ煮(玉ねぎ) 大根の軟煮(人参・きゅうり) スープ(キャベツ・玉ねぎ・人参)	10倍粥 かれのいのとろとろ煮(玉ねぎ) 大根の軟煮(人参・きゅうり) スープ(キャベツ・玉ねぎ・人参)
	午後 全粥(人参) スープ(大根・玉ねぎ)	7倍粥 スープ(大根・玉ねぎ)	ミルク
2日	昼食 全粥 豚ひき肉と豆腐の炒め煮(人参) 白菜の軟煮(ツナ・人参・きゅうり) スープ(チンゲン菜・じゃが芋)	7倍粥 鶏ひき肉と豆腐の炒め煮(人参) 白菜の軟煮(ツナ・人参・きゅうり) スープ(チンゲン菜・じゃが芋)	10倍粥 かれのいのとろとろ煮(人参) 白菜の軟煮(人参・きゅうり) スープ(チンゲン菜・じゃが芋)
	午後 トースト スープ(人参・チンゲン菜)	パン粥 スープ(人参・チンゲン菜)	ミルク
3日	昼食 全粥(人参) かれのいの照り焼き キャベツの軟煮(人参・きゅうり) スープ(玉ねぎ・人参)	7倍粥(人参) かれのいのとろとろ煮 キャベツの軟煮(人参・きゅうり) スープ(玉ねぎ・人参)	10倍粥(人参) かれのいのとろとろ煮 キャベツの軟煮(人参・きゅうり) スープ(玉ねぎ・人参)
	午後 ホットケーキ スープ(玉ねぎ・人参)	パン粥 スープ(玉ねぎ・人参)	ミルク
4日	昼食 鶏もも肉の照り焼き 野菜の軟煮(人参・きゅうり) スープ(キャベツ・玉ねぎ・人参)	7倍粥 鶏ひき肉の軟煮 野菜の軟煮(人参・きゅうり) スープ(キャベツ・玉ねぎ・人参)	10倍粥 かれのいのとろとろ煮 野菜の軟煮(人参・きゅうり) スープ(キャベツ・玉ねぎ・人参)
	午後 さつま芋の軟煮 スープ(キャベツ・人参)	さつま芋の軟煮 スープ(キャベツ・人参)	ミルク
5日	昼食 全粥 豚ひき肉の炒め煮(人参) 野菜の軟煮(小松菜・人参) スープ(豆腐・人参) バナナ	7倍粥 鶏ひき肉のとろとろ煮(人参) 野菜の軟煮(小松菜・人参) スープ(豆腐・人参) バナナ	10倍粥 かれのいのとろとろ煮(人参) 野菜の軟煮(小松菜・人参) スープ(豆腐・人参) バナナ
	午後 全粥 スープ(小松菜・人参)	7倍粥 スープ(小松菜・人参)	ミルク
7日	昼食 全粥 豚ひき肉の炒め煮(玉ねぎ) 野菜の軟煮(小松菜・人参) スープ(玉ねぎ・人参)	7倍粥 鶏ひき肉のとろとろ煮(玉ねぎ) 野菜の軟煮(小松菜・人参) スープ(玉ねぎ・人参)	10倍粥 かれのいのとろとろ煮(玉ねぎ) 野菜の軟煮(小松菜・人参) スープ(玉ねぎ・人参)
	午後 全粥 スープ(玉ねぎ・人参)	7倍粥 ミルク	ミルク
8日	昼食 全粥(人参) かれのいの照り焼き 野菜の軟煮(人参・きゅうり) スープ(大根・豆腐)	7倍粥(人参) かれのいのとろとろ煮 野菜の軟煮(人参・きゅうり) スープ(大根・豆腐)	10倍粥(人参) かれのいのとろとろ煮 野菜の軟煮(人参・きゅうり) スープ(大根・豆腐)
	午後 ホットケーキ スープ(大根・人参)	パン粥 スープ(大根・人参)	ミルク
9日	昼食 全粥 豚ひき肉と豆腐のとろとろ煮(玉ねぎ) 野菜の軟煮(人参・ほうれん草) スープ(人参・玉ねぎ)	7倍粥 鶏ひき肉と豆腐のとろとろ煮(玉ねぎ) 野菜の軟煮(人参・ほうれん草) スープ(人参・玉ねぎ)	10倍粥 かれのいのとろとろ煮(玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(人参・ほうれん草) スープ(人参・玉ねぎ)
	午後 全粥 スープ(玉ねぎ・人参)	7倍粥 スープ(玉ねぎ・人参)	ミルク
10日	昼食 全粥(人参) 肉じゃが(豚ひき肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参) 小松菜の軟煮(キャベツ・しらす) スープ(人参・玉ねぎ)	7倍粥(人参) 鶏ひき肉と野菜の軟煮(玉ねぎ・じゃが芋・人参) 小松菜の軟煮(キャベツ・しらす) スープ(人参・玉ねぎ)	10倍粥(人参) かれのいのとろとろ煮(玉ねぎ・人参) 小松菜の軟煮(キャベツ・しらす) スープ(人参・玉ねぎ)
	午後 おやき(チーズ・人参・玉ねぎ) スープ(玉ねぎ・人参)	パン粥 スープ(玉ねぎ・人参)	ミルク

	後期食	中期食	初期食
11日	昼食 全粥 豚ひき肉と豆腐の炒め煮(玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(きゅうり・人参) スープ(玉ねぎ・チンゲン菜)	7倍粥+K15:K59 鶏ひき肉と豆腐のとろとろ煮(玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(きゅうり・人参) スープ(玉ねぎ・チンゲン菜)	10倍粥 かれのいのとろとろ煮(玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(きゅうり・人参) スープ(玉ねぎ・チンゲン菜)
	午後 トースト スープ(玉ねぎ・チンゲン菜)	パン粥 スープ(玉ねぎ・チンゲン菜)	ミルク
12日	昼食 やわらかスパゲッティ(玉ねぎ・人参) かれのいと野菜の軟煮(キャベツ・きゅうり・ツナ) スープ(玉ねぎ・人参)	うどんのとろとろ煮(玉ねぎ・人参) かれのいと野菜の軟煮(キャベツ・きゅうり・ツナ) スープ(玉ねぎ・人参)	うどんのとろとろ煮(玉ねぎ・人参) かれのいと野菜の軟煮(キャベツ・きゅうり) スープ(玉ねぎ・人参)
	午後 全粥(人参) スープ(玉ねぎ・キャベツ)	7倍粥 スープ(玉ねぎ・キャベツ)	ミルク
14日	昼食 全粥 豚ひき肉の炒め煮(小松菜・大根・玉ねぎ) 野菜の軟煮(ブロッコリー・人参) スープ(玉ねぎ・大根)	7倍粥 鶏ひき肉のとろとろ煮(小松菜・大根・玉ねぎ) 野菜の軟煮(ブロッコリー・人参) スープ(玉ねぎ・大根)	10倍粥 かれのいのとろとろ煮(小松菜・大根・玉ねぎ) 野菜の軟煮(ブロッコリー・人参) スープ(玉ねぎ・大根)
	午後 全粥 スープ(大根・玉ねぎ)	7倍粥 スープ(大根・玉ねぎ)	ミルク
15日	昼食 全粥 鮭の照り焼き 野菜の軟煮(きゅうり・大根・人参) スープ(鮭・キャベツ)	7倍粥 鮭のとろとろ煮 野菜の軟煮(きゅうり・大根・人参) スープ(鮭・キャベツ)	10倍粥 かれのいのとろとろ煮 野菜の軟煮(きゅうり・大根・人参) スープ(鮭・キャベツ)
	午後 やわらか焼きそば(キャベツ・人参) スープ(大根・キャベツ)	やわらかうどん(キャベツ・人参) スープ(大根・キャベツ)	ミルク
16日	昼食 やわらかうどん(人参) じゃが芋の軟煮(人参・鶏ひき肉・大根) バナナ	やわらかうどん(人参) じゃが芋の軟煮(人参・鶏ひき肉・大根) バナナ	うどんのとろとろ煮(人参) かれのいとじゃが芋の軟煮(人参・大根) バナナ
	午後 全粥 スープ(玉ねぎ・人参)	7倍粥 スープ(玉ねぎ・人参)	ミルク
17日	昼食 全粥 厚焼き卵(キャベツ・玉ねぎ・チーズ) マカロニと野菜の軟煮(人参・ブロッコリー・玉ねぎ) スープ(玉ねぎ・チンゲン菜)	7倍粥 かれのいのとろとろ煮(キャベツ・玉ねぎ) マカロニと野菜の軟煮(人参・ブロッコリー・玉ねぎ) スープ(玉ねぎ・チンゲン菜)	10倍粥 かれのいのとろとろ煮(キャベツ・玉ねぎ) 野菜の軟煮(人参・ブロッコリー・玉ねぎ) スープ(玉ねぎ・チンゲン菜)
	午後 かぼちゃのホットケーキ スープ(キャベツ・人参)	パン粥(かぼちゃ) スープ(キャベツ・人参)	ミルク
18日	昼食 全粥(人参) ハンバーグ(豚ひき肉・鶏ひき肉・豆腐・玉ねぎ・キャベツ) じゃが芋の軟煮(人参・きゅうり) スープ(チンゲン菜・人参)	7倍粥(人参) 鶏ひき肉のとろとろ煮(玉ねぎ・キャベツ) じゃが芋の軟煮(人参・きゅうり) スープ(チンゲン菜・人参)	10倍粥(人参) かれのいのとろとろ煮(玉ねぎ・キャベツ) じゃが芋の軟煮(人参・きゅうり) スープ(チンゲン菜・人参)
	午後 全粥(しらす) スープ(玉ねぎ・人参)	7倍粥 スープ(玉ねぎ・人参)	ミルク
19日	昼食 全粥 肉じゃが(豚ひき肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(キャベツ・人参) ヨーグルト(バナナ)	7倍粥 肉じゃが(鶏ひき肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(キャベツ・人参) ヨーグルト(バナナ)	10倍粥 かれのいのとろとろ煮(玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(キャベツ・人参) ヨーグルト(バナナ)
	午後 ホットケーキ スープ(玉ねぎ・人参)	パン粥 スープ(玉ねぎ・人参)	ミルク

	後期食	中期食	初期食
21日	昼食 全粥 豚ひき肉の炒め煮(キャベツ・人参・玉ねぎ) 野菜の軟煮(きゅうり・人参) スープ(豆腐・人参) バナナ	7倍粥 鶏ひき肉のとろとろ煮(キャベツ・人参・玉ねぎ) 野菜の軟煮(きゅうり・人参) スープ(豆腐・人参) バナナ	10倍粥 かれのいのとろとろ煮(キャベツ・人参・玉ねぎ) 野菜の軟煮(きゅうり・人参) スープ(豆腐・人参) バナナ
	午後 全粥(ツナ) スープ(人参・キャベツ)	7倍粥 スープ(人参・キャベツ)	ミルク
22日	昼食 全粥(人参) 豚ひき肉の炒め煮(人参) ひじきの軟煮(大根・人参) スープ(玉ねぎ・人参)	7倍粥(人参) 鶏ひき肉のとろとろ煮(人参) 野菜の軟煮(大根・人参) スープ(玉ねぎ・人参)	10倍粥(人参) かれのいのとろとろ煮(人参) 野菜の軟煮(大根・人参) スープ(玉ねぎ・人参)
	午後 さつま芋の軟煮 スープ(玉ねぎ・人参)	さつま芋の軟煮 スープ(玉ねぎ・人参)	ミルク
23日	昼食 全粥 つくねの照り焼き(鶏ひき肉・豆腐・玉ねぎ) 野菜の軟煮(キャベツ・人参) スープ(大根・人参)	7倍粥 鶏ひき肉のとろとろ煮(玉ねぎ) 野菜の軟煮(キャベツ・人参) スープ(大根・人参)	10倍粥 かれのいのとろとろ煮(玉ねぎ) 野菜の軟煮(キャベツ・人参) スープ(大根・人参)
	午後 ホットケーキ スープ(大根・玉ねぎ)	パン粥 スープ(大根・玉ねぎ)	ミルク
24日	昼食 全粥 かれのいのトマト煮 野菜の軟煮(キャベツ・人参・ツナ) スープ(人参・大根)	7倍粥 かれのいのとろとろ煮(トマト) 野菜の軟煮(キャベツ・人参・ツナ) スープ(人参・大根)	10倍粥 かれのいのとろとろ煮(トマト) 野菜の軟煮(キャベツ・人参) スープ(人参・大根)
	午後 マカロニやわらか煮(きなこ) スープ(キャベツ・人参)	マカロニやわらか煮 スープ(キャベツ・人参)	ミルク
25日	昼食 全粥 肉じゃが(豚ひき肉・人参・じゃがいも・玉ねぎ) 野菜の軟煮(人参・玉ねぎ・キャベツ) バナナ	7倍粥 鶏ひき肉と野菜のとろとろ煮(人参・じゃがいも・玉ねぎ) 野菜の軟煮(人参・玉ねぎ・キャベツ) バナナ	10倍粥 かれのいと野菜のとろとろ煮(人参・じゃがいも・玉ねぎ) 野菜の軟煮(人参・玉ねぎ・キャベツ) バナナ
	午後 全粥(人参) スープ(キャベツ・玉ねぎ)	7倍粥 スープ(キャベツ・玉ねぎ)	ミルク
26日	昼食 やわらか焼きそば(焼きそばめん・豚ひき肉・キャベツ・人参・玉ねぎ) スープ(人参・小松菜) バナナ	やわらかうどん(鶏ひき肉・キャベツ・人参・玉ねぎ) スープ(人参・小松菜) バナナ	うどんのとろとろ煮(キャベツ・人参・玉ねぎ) スープ(人参・小松菜) バナナ
	午後 全粥 スープ(小松菜・玉ねぎ)	7倍粥 スープ(小松菜・玉ねぎ)	ミルク
28日	昼食 全粥 鶏肉の照り焼き 野菜の軟煮(人参・玉ねぎ・キャベツ・きゅうり) スープ(大根・キャベツ)	7倍粥 鶏ひき肉のとろとろ煮 野菜の軟煮(人参・玉ねぎ・キャベツ・きゅうり) スープ(大根・キャベツ)	10倍粥 かれのいのとろとろ煮 野菜の軟煮(人参・玉ねぎ・キャベツ・きゅうり) スープ(大根・キャベツ)
	午後 全粥 スープ(人参・玉ねぎ)	7倍粥 スープ(人参・玉ねぎ)	ミルク
30日	昼食 全粥 豚ひき肉の炒め煮(玉ねぎ・白菜・人参) 小松菜の軟煮(人参・ツナ) スープ(さつま芋・大根・白菜・人参)	7倍粥 鶏ひき肉のとろとろ煮(玉ねぎ・白菜・人参) 小松菜の軟煮(人参・ツナ) スープ(さつま芋・大根・白菜・人参)	10倍粥 かれのいのとろとろ煮(玉ねぎ・白菜・人参) 野菜の軟煮(小松菜・人参) スープ(さつま芋・大根・白菜・人参)
	午後 ホットケーキ スープ(大根・白菜)	パン粥 スープ(大根・白菜)	ミルク

※野菜スティックが毎日つきます。

※初期食の子は1回食の為、午後のおやつはミルクです。

※中期食の鶏ひき肉は鶏ささみのひき肉です。

※後期食の豚ひき肉は赤身を使用しています。

※離乳食チェック表をご確認いただき、御家庭で食べていない食材は食べすすめる様をお願いします。

※完了食に移行する場合には、献立表を確認して食べてないものは食べるようにお願いします。

※おやつは1食にはなりませんので中期食の場合は朝、または夕は御家庭で後期食・完了食は朝・夕は御家庭で食べて下さい。