



2025年2月 離乳食献立表



完了食		完了食		完了食		完了食					
1日	昼食	焼うどん(豚肉・キャベツ・もやし・玉ねぎ・まいたけ・にんじん) じゃが芋のチーズ焼き バナナ	8日	昼食	チャーハン(豚ひき・ひじき・にんじん・しいたけ・ピーマン) 豆腐スープ(わかめ・ねぎ) バナナ	17日	昼食	ご飯 豚肉の香味焼き(豚肉・もやし・ねぎ) キャベツのサラダ(キャベツ・にんじん・ハム) みそ汁(豆腐・だいこん・ねぎ・わかめ)	25日	昼食	ご飯 中華風厚焼き卵(卵・鶏肉・にら・干しいたけ・ねぎ・にんじん) キャベツの中華風和え(にんじん・きゅうり・ちくわ) わかめスープ(たまねぎ・にんじん)
	午後	焼きおにぎり 牛乳		午後	ブルーベリージャムサンド 牛乳		午後	チャーハン(ツナ・ひじき・にんじん・しいたけ・ピーマン) 牛乳		午後	りんごケーキ 牛乳
3日	昼食	おにライス(野菜ジュース) ハンバーグ(豚ひき・鶏ひき・豆腐・玉ねぎ・キャベツ) ナポリタン(にんじん) カリカリ大豆のり塩和え(大豆) つみれ汁(だいこん・にんじん・ねぎ)	10日	昼食	ご飯 豚肉ときのこのソテー(豚肉・えのき・玉ねぎ・しめじ・にんじん) はるさめサラダ(もやし・きゅうり・にんじん) みそ汁(だいこん・なめこ・玉ねぎ)	18日	昼食	ご飯 さばの竜田揚げ コロコロサラダ(きゅうり・だいこん・にんじん・コーン) みそ汁(豆腐・なめこ・ねぎ)	26日	昼食	ご飯 鶏肉のごまみそ焼き 田舎煮(だいこん・にんじん・さいも・ごぼう・こんにやく・生揚げ・ちくわ・しいたけ・いんげん) すまし汁(豆腐・もやし・ねぎ・わかめ)
	午後	筋分クッキー(南瓜)(ココア抜き) 牛乳		午後	しらすとキャベツのスパゲッティ(玉ねぎ)		午後	手作りパン(コーン・マヨ) 牛乳		午後	焼きそば(豚肉・キャベツ・にんじん・ピーマン) 牛乳
4日	昼食	ご飯 鶏肉のさっぱり煮(大根・にんじん) 和風マカロニサラダ(きゅうり・キャベツ・にんじん・ツナ) かきたま汁(チンゲン菜・玉ねぎ・にんじん・卵)	12日	昼食	ご飯 鶏肉のクリーム煮(鶏肉・玉ねぎ・ほうれん草・にんじん・しめじ) フレンチサラダ(キャベツ・きゅうり・にんじん) マカロニスープ(キャベツ・玉ねぎ・にんじん)	19日	昼食	ご飯 カレーナゲット(鶏肉・鶏ひき・豆腐・玉ねぎ) じゃがいものソテー(ブロッコリー・パプリカ) みそ汁(こまつな・油揚げ・えのき・にんじん)	27日	昼食	ご飯 さげのカレーパン粉焼き れんこんのバター炒め(玉ねぎ・にんじん・ベーコン) かぶのスープ(にんじん)
	午後	きつねうどん(油揚げ・玉ねぎ・にんじん・ねぎ) 牛乳		午後	レモンケーキ 牛乳		午後	ホットケーキ 牛乳		午後	鶏ひきおにぎり(鶏ひき肉・にんじん) 牛乳
5日	昼食	ご飯 ボークチャップ(豚肉・玉ねぎ・ピーマン) ひじきの彩りサラダ(えだまめ・ごぼう・にんじん・だいこん・コーン) みそ汁(ねぎ・油揚げ・えのき)	13日	昼食	ご飯 たらのみそマヨ焼き(玉ねぎ) 白菜のおかか和え(にんじん・白菜) みそ汁(こまつな・油揚げ・しめじ)	20日	昼食	ご飯 鶏肉の利休焼き 納豆和え(こまつな・コーン・にんじん・切り干し大根) みそ汁(だいこん・ねぎ・わかめ)	28日	昼食	ご飯 豚肉とごぼうの甘辛炒め(豚肉・ごぼう・にんじん) ツナサラダ(キャベツ・きゅうり・にんじん・ツナ) 白菜スープ(にんじん) バナナ
	午後	スイートポテト 牛乳		午後	蒸しパン(ジャム) 牛乳		午後	チーズサブレ 牛乳		午後	ミートマカロニ(豚ひき・玉ねぎ) 牛乳
6日	昼食	かやくうどん(鶏肉・にんじん・しいたけ・玉ねぎ・かまぼこ・わかめ) ちくわとさつまいもの天ぷら バナナ	14日	昼食	ご飯 ミートローフ(豚ひき・鶏ひき・玉ねぎ・コーン) 野菜炒め(キャベツ・もやし・にんじん・ピーマン) みそ汁(なめこ・豆腐・ねぎ)	21日	昼食	ご飯 豆腐のおとし揚げ(鶏ひき・豆腐・玉ねぎ・にんじん・干しいたけ・ひじき) はるさめサラダ(もやし・きゅうり・にんじん) すまし汁(はくさい・にんじん・しめじ)		午後	ツナとなめたけのおにぎり 牛乳
	午後	チーズ焼きおにぎり 牛乳		午後	豆腐のホットケーキ 牛乳						
7日	昼食	ご飯 豚肉の甘辛炒め(豚肉・玉ねぎ・にんじん) ブロッコリーのごまマヨ和え(じゃがいも・にんじん) コンソメスープ(キャベツ・玉ねぎ・にんじん)	15日	昼食	中華丼(豚肉・はくさい・にんじん・玉ねぎ・たけのこ・干しいたけ・かまぼこ) きのこのスープ(えのき・しめじ・玉ねぎ・にんじん) バナナ	22日	昼食	カレーライス(豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん) コールスローサラダ(キャベツ・にんじん・コーン) 煮りんご		午後	リッツサンド(ジャム) 牛乳
	午後	ヨーグルトケーキ 牛乳		午後	ゆかりおにぎり 牛乳						