



ほけんだより 10月

2024年10月1日

大宮みちのご保育園

暑い夏がいつまでも続き体力が消耗しやすく、一日の気温の差が大きいと体調を崩しやすくなります。今夏は繰り返す手足口病、感染性胃腸炎が流行しました。手洗い・うがいや必要に応じたマスクの着用、咳エチケットなどは継続し、自分でできる予防が子どものころから身につくように園でも取り組んでいます。引き続きご協力をお願いします。

☆運動会や園外保育などで普段よりも運動量が増えます。

自分で脱ぎ履きができる、動きやすい靴を履いていますか？



子どもの靴の選び方

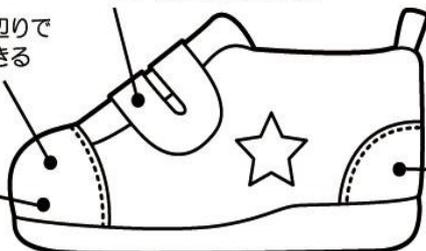


子どもの靴を「すぐ大きくなるから」と大きめのサイズを選んでいませんか。靴選びは健康のためにも大切です。以下を参考に、子どもの足に合った靴を選びましょう。

足指の付け根辺りで曲げる事ができる

足の甲がフィットしている、あるいはベルトなどで固定できる

つま先部分が広めで、足指が自由に動く



かかとのまわりがしっかりしている



インフルエンザのワクチン接種は10月から始まります。例年では12月から2月頃にインフルエンザが流行しますが、接種から効果が出るまでに2週間程度必要です。集団生活の場である園では予防接種をできるだけ受けていただくようお願いしています。13歳未満の子どもは2回接種です。年内には接種が終わるよう、かかりつけ医に相談してください。接種をしたら担任にお知らせください。



健康診断があります

10月24日 内科健診

11月6日 歯科検診

当日はお休みしないように、ご協力ください。

- ・歯科検診が終わったら、「けんこうのきろく」で結果をお知らせしますのでご確認ください。
- ・「けんこうのきろく」の予防接種の記録など、追加があれば記入してご返却ください。

