2024年05月　離乳食献立表

大宮みちのこ保育園

		後期食	中期食	初期食
1日	昼食	全粥 厚焼き卵(卵・鶏ひき・人参・玉ねぎ) 大根の軟煮(人参) スープ(豆腐・人参)	7倍粥 鶏ひき肉のとろとろ煮(人参・玉ねぎ) 大根の軟煮(人参) スープ(豆腐・人参)	10倍粥 かれいのとろとろ煮(人参・玉ねぎ) 大根の軟煮(人参) スープ(豆腐・人参)
	午後	全粥(人参) スープ(大根・人参)	7倍粥(人参) スープ(大根・人参)	10倍粥(人参) スープ(大根・人参)
2日	昼食	全粥 ハンバーグ(豚ひき・豆腐・玉ねぎ) 野菜の軟煮(小松菜・人参・玉ねぎ) スープ(大根・人参)	7倍粥 鶏ひき肉のとろとろ煮(豆腐・玉ねぎ) 野菜の軟煮(小松菜・人参・玉ねぎ) スープ(大根・人参)	10倍粥 かれいのとろとろ煮(豆腐・玉ねぎ) 野菜の軟煮(小松菜・人参・玉ねぎ) スープ(大根・人参)
	午後	トースト スープ(小松菜・人参)	パン粥 スープ(小松菜・人参)	パン粥 スープ(小松菜・人参)
7日	昼食	全粥 豚ひき肉の炒め煮(なす・人参・玉ねぎ) 野菜の軟煮(キャベツ・きゅうり・人参) スープ(麩・玉ねぎ・人参)	7倍粥 鶏ひき肉のとろとろ煮(なす・人参・玉ねぎ) 野菜の軟煮(キャベツ・きゅうり・人参) スープ(麩・玉ねぎ・人参)	10倍粥 かれいのとろとろ煮(人参・玉ねぎ) 野菜の軟煮(キャベツ・きゅうり・人参) スープ(麩・玉ねぎ・人参)
	午後	トースト スープ(キャベツ・人参)	パン粥 スープ(キャベツ・人参)	パン粥 スープ(キャベツ・人参)
8日	昼食	全粥 鶏の照り焼き かぼちゃの軟煮 スープ(大根・チンゲン菜)	7倍粥 鶏ひき肉のとろとろ煮(人参) かぼちゃの軟煮 スープ(大根・チンゲン菜)	10倍粥 かれいのとろとろ煮(人参) かぼちゃの軟煮 スープ(大根・チンゲン菜)
	午後	全粥(しらす) スープ(人参・大根)	7倍粥(しらす) スープ(人参・大根)	10倍粥(しらす) スープ(人参・大根)
9日	昼食	全粥 かれいの照り焼き 大根の軟煮(人参) スープ(じゃがいも・玉ねぎ・人参)	7倍粥 かれいのとろとろ煮(玉ねぎ・人参) 大根の軟煮(人参) スープ(じゃがいも・玉ねぎ・人参)	10倍粥 かれいのとろとろ煮(玉ねぎ・人参) 大根の軟煮(人参) スープ(じゃがいも・玉ねぎ・人参)
	午後	トースト スープ(大根・人参)	パン粥 スープ(大根・人参)	パン粥 スープ(大根・人参)
10日	昼食	全粥 鶏つくね(豆腐・玉ねぎ) 野菜の軟煮(小松菜・人参・大根) スープ(人参・キャベツ)	7倍粥 鶏ひき肉のとろとろ煮(豆腐・玉ねぎ) 野菜の軟煮(小松菜・人参・大根) スープ(人参・キャベツ)	10倍粥 かれいのとろとろ煮(豆腐・玉ねぎ) 野菜の軟煮(小松菜・人参・大根) スープ(人参・キャベツ)
	午後	いももち(じゃがいも・人参・粉チーズ) スープ(大根・人参)	じゃがいもの軟煮 スープ(大根・人参)	じゃがいもの軟煮 スープ(大根・人参)
11日	昼食	やわらか塩焼きそば(豚ひき・キャベツ・人参・玉ねぎ) 野菜の軟煮(じゃがいも・人参・玉ねぎ) バナナ	とろとろうどん(かれい・キャベツ・人参・玉ねぎ) 野菜の軟煮(じゃがいも・人参・玉ねぎ) バナナ	とろとろうどん(かれい・キャベツ・人参・玉ねぎ) 野菜の軟煮(じゃがいも・人参・玉ねぎ) バナナ
	午後	全粥(人参) スープ(キャベツ・玉ねぎ)	7倍粥(人参) スープ(キャベツ・玉ねぎ)	10倍粥(人参) スープ(キャベツ・玉ねぎ)
13日	昼食	全粥 鶏肉の炒め煮(人参・キャベツ) 野菜の軟煮(大根・きゅうり・人参・ツナ) スープ(人参・豆腐)	7倍粥 鶏ひき肉のとろとろ煮(人参・キャベツ) 野菜の軟煮(大根・きゅうり・人参) スープ(人参・豆腐)	10倍粥 かれいのとろとろ煮(人参・キャベツ) 野菜の軟煮(大根・きゅうり・人参) スープ(人参・豆腐)
	午後	メロンパン風スコーン スープ(キャベツ・大根)	パン粥 スープ(キャベツ・大根)	パン粥 スープ(キャベツ・大根)
14日	昼食	全粥 かれいのパン粉焼き ほうれん草の白和え(人参・豆腐) スープ(かぶ・人参)	7倍粥 かれいのとろとろ煮(玉ねぎ・人参) 豆腐と野菜の軟煮(ほうれん草・人参・豆腐) スープ(かぶ・人参)	10倍粥 かれいのとろとろ煮(玉ねぎ・人参) 豆腐と野菜の軟煮(ほうれん草・人参・豆腐) スープ(かぶ・人参)
	午後	やわらかスパゲッティ(しらす・玉ねぎ・キャベツ) スープ(ほうれん草・人参)	やわらかスパゲッティ(しらす・玉ねぎ・キャベツ) スープ(ほうれん草・人参)	やわらかうどん(しらす・玉ねぎ・キャベツ) スープ(ほうれん草・人参)
15日	昼食	全粥(人参) 豚ひき肉のそぼろ煮(玉ねぎ) 野菜の軟煮(キャベツ・人参) スープ(大根・玉ねぎ・人参)	7倍粥(人参) 鶏ひき肉のとろとろ煮(玉ねぎ) 野菜の軟煮(キャベツ・人参) スープ(大根・玉ねぎ・人参)	10倍粥(人参) かれいのとろとろ煮(玉ねぎ) 野菜の軟煮(キャベツ・人参) スープ(大根・玉ねぎ・人参)
	午後	全粥(人参) スープ(キャベツ・玉ねぎ)	7倍粥(人参) スープ(キャベツ・玉ねぎ)	10倍粥(人参) スープ(キャベツ・玉ねぎ)
16日	昼食	やわらか塩焼きそば(豚ひき・キャベツ・人参・玉ねぎ) 肉団子(豚ひき・玉ねぎ) バナナ	やわらかうどん(かれい・キャベツ・人参・玉ねぎ) 豆腐のとろとろ煮(人参・玉ねぎ) バナナ	やわらかうどん(かれい・キャベツ・人参・玉ねぎ) 豆腐のとろとろ煮(人参・玉ねぎ) バナナ
	午後	全粥(しらす) スープ(キャベツ・人参)	7倍粥(しらす) スープ(キャベツ・人参)	10倍粥(しらす) スープ(キャベツ・人参)
17日	昼食	全粥(人参) 鶏の照り焼き 野菜の軟煮(じゃがいも・きゅうり・人参) スープ(玉ねぎ・人参)	7倍粥(人参) 鶏ひき肉のとろとろ煮(玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(じゃがいも・きゅうり・人参) スープ(玉ねぎ・人参)	10倍粥(人参) かれいのとろとろ煮(玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(じゃがいも・きゅうり・人参) スープ(玉ねぎ・人参)
	午後	トースト スープ(じゃがいも・人参)	パン粥 スープ(じゃがいも・人参)	パン粥 スープ(じゃがいも・人参)
18日	昼食	全粥 肉じゃが(鶏もも・玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(大根・玉ねぎ・人参)	7倍粥 鶏ひき肉のとろとろ煮(玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(大根・玉ねぎ・人参)	10倍粥 かれいのとろとろ煮(玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(大根・玉ねぎ・人参)
	午後	全粥(人参) スープ(大根・人参)	7倍粥(人参) スープ(大根・人参)	10倍粥(人参) スープ(大根・人参)

		後期食	中期食	初期食
20日	昼食	全粥 豚ひき肉の炒め煮(玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(きゅうり・人参・玉ねぎ) スープ(小松菜・人参)	7倍粥 鶏ひき肉のとろとろ煮(玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(きゅうり・人参・玉ねぎ) スープ(小松菜・人参)	10倍粥 かれいのとろとろ煮(玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(きゅうり・人参・玉ねぎ) スープ(小松菜・人参)
	午後	トースト スープ(玉ねぎ・人参)	パン粥 スープ(玉ねぎ・人参)	パン粥 スープ(玉ねぎ・人参)
21日	昼食	全粥 野菜の豆腐煮(豚ひき・玉ねぎ・なす) 野菜の軟煮(きゅうり・人参・玉ねぎ) スープ(玉ねぎ・人参)	7倍粥 鶏ひき肉のとろとろ煮(豆腐・玉ねぎ・なす) 野菜の軟煮(きゅうり・人参・玉ねぎ) スープ(玉ねぎ・人参)	10倍粥 かれいのとろとろ煮(豆腐・玉ねぎ) 野菜の軟煮(きゅうり・人参・玉ねぎ) スープ(玉ねぎ・人参)
	午後	やわらか焼きそば(豚ひき・キャベツ・玉ねぎ・人参) スープ(人参・キャベツ)	とろとろうどん(かれい・キャベツ・玉ねぎ・人参) スープ(人参・キャベツ)	とろとろうどん(かれい・キャベツ・玉ねぎ・人参) スープ(人参・キャベツ)
22日	昼食	全粥 松風焼き(鶏ひき・玉ねぎ・人参) ブロッコリーの軟煮(人参) スープ(豆腐・大根・人参)	7倍粥 鶏ひき肉のとろとろ煮(玉ねぎ・人参) ブロッコリーの軟煮(人参) スープ(豆腐・大根・人参)	10倍粥 かれいのとろとろ煮(玉ねぎ・人参) ブロッコリーの軟煮(人参) スープ(豆腐・大根・人参)
	午後	ホットケーキ スープ(玉ねぎ・人参)	パン粥 スープ(玉ねぎ・人参)	パン粥 スープ(玉ねぎ・人参)
23日	昼食	全粥 かれいの照り焼き 野菜の軟煮(ひじき・人参・大根) スープ(キャベツ・人参)	7倍粥 かれいのとろとろ煮(人参・キャベツ) 野菜の軟煮(人参・大根) スープ(キャベツ・人参)	10倍粥 かれいのとろとろ煮(人参・キャベツ) 野菜の軟煮(人参・大根) スープ(キャベツ・人参)
	午後	全粥 スープ(人参・大根)	7倍粥 スープ(人参・大根)	10倍粥 スープ(人参・大根)
24日	昼食	全粥 鶏肉の炒め煮(人参・玉ねぎ) 野菜の軟煮(キャベツ・人参・きゅうり) スープ(大根・人参)	7倍粥 鶏ひき肉のとろとろ煮(人参・玉ねぎ) 野菜の軟煮(キャベツ・人参・きゅうり) スープ(大根・人参)	10倍粥 かれいのとろとろ煮(人参・玉ねぎ) 野菜の軟煮(キャベツ・人参・きゅうり) スープ(大根・人参)
	午後	さつまいもの軟煮 スープ(玉ねぎ・人参)	さつまいもの軟煮 スープ(玉ねぎ・人参)	さつまいもの軟煮 スープ(玉ねぎ・人参)
25日	昼食	全粥 豚ひき肉の炒め煮(玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(大根・人参・玉ねぎ) スープ(玉ねぎ・人参)	7倍粥 鶏ひき肉のとろとろ煮(玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(大根・人参・玉ねぎ) スープ(玉ねぎ・人参)	10倍粥 かれいのとろとろ煮(玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(大根・人参・玉ねぎ) スープ(玉ねぎ・人参)
	午後	トースト スープ(大根・人参)	パン粥 スープ(大根・人参)	パン粥 スープ(大根・人参)
27日	昼食	全粥 鶏肉の炒め煮(大根・人参) 野菜の軟煮(きゅうり・人参・玉ねぎ) スープ(玉ねぎ・人参)	7倍粥 鶏ひき肉のとろとろ煮(大根・人参) 野菜の軟煮(きゅうり・人参・玉ねぎ) スープ(玉ねぎ・人参)	10倍粥 かれいのとろとろ煮(大根・人参) 野菜の軟煮(きゅうり・人参・玉ねぎ) スープ(玉ねぎ・人参)
	午後	全粥 スープ(人参・大根)	7倍粥 スープ(人参・大根)	10倍粥 スープ(人参・大根)
28日	昼食	全粥 豆腐ハンバーグ(豚ひき・豆腐・玉ねぎ・ひじき) 野菜の軟煮(キャベツ・人参・玉ねぎ) スープ(小松菜・玉ねぎ)	7倍粥 鶏ひき肉のとろとろ煮(豆腐・玉ねぎ) 野菜の軟煮(キャベツ・人参・玉ねぎ) スープ(小松菜・玉ねぎ)	10倍粥 かれいのとろとろ煮(豆腐・玉ねぎ) 野菜の軟煮(キャベツ・人参・玉ねぎ) スープ(小松菜・玉ねぎ)
	午後	ホットケーキ スープ(キャベツ・人参)	パン粥 スープ(キャベツ・人参)	パン粥 スープ(キャベツ・人参)
29日	昼食	全粥 鮭の味噌焼き 野菜の軟煮(玉ねぎ・人参・キャベツ) スープ(玉ねぎ・人参)	7倍粥 鮭のとろとろ煮 野菜の軟煮(玉ねぎ・人参・キャベツ) スープ(玉ねぎ・人参)	10倍粥 かれいのとろとろ煮 野菜の軟煮(玉ねぎ・人参・キャベツ) スープ(玉ねぎ・人参)
	午後	トースト スープ(キャベツ・人参)	パン粥 スープ(キャベツ・人参)	パン粥 スープ(キャベツ・人参)
30日	昼食	全粥 千草卵焼き(卵・鶏ひき・ほうれん草・人参) さつまいもの軟煮 スープ(キャベツ・人参・かぶ)	7倍粥 鶏ひき肉のとろとろ煮(ほうれん草・人参) さつまいもの軟煮 スープ(キャベツ・人参・かぶ)	10倍粥 かれいのとろとろ煮(ほうれん草・人参) さつまいもの軟煮 スープ(キャベツ・人参・かぶ)
	午後	トースト スープ(ほうれん草・人参)	パン粥 スープ(ほうれん草・人参)	パン粥 スープ(ほうれん草・人参)
31日	昼食	全粥 豚ひきの炒め煮(玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(じゃがいも・きゅうり・人参) スープ(チンゲン菜・人参)	7倍粥 鶏ひき肉のとろとろ煮(玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(じゃがいも・きゅうり・人参) スープ(チンゲン菜・人参)	10倍粥 かれいのとろとろ煮(玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(じゃがいも・きゅうり・人参) スープ(チンゲン菜・人参)
	午後	全粥(しらす) スープ(じゃがいも・人参)	7倍粥(しらす) スープ(じゃがいも・人参)	10倍粥(しらす) スープ(じゃがいも・人参)

※野菜スティックが毎日つきます

※中期食の鶏ひき肉は鶏ささみのひき肉です。