



2024年04月 離乳食献立表



大宮みちのこ保育園

		後期食	中期食	初期食
1日	昼食	全粥 豚ひき肉の炒め煮(玉ねぎ) 野菜の軟煮(きゅうり・人参・キャベツ) スープ(キャベツ・玉ねぎ・人参)	七倍粥 鶏ひき肉のとろとろ煮(玉ねぎ) 野菜の軟煮(きゅうり・人参・キャベツ) スープ(キャベツ・玉ねぎ・人参)	十倍粥 かれのいのとろとろ煮(玉ねぎ) 野菜の軟煮(きゅうり・人参・キャベツ) スープ(キャベツ・玉ねぎ・人参)
	午後	トースト スープ(玉ねぎ・人参)	パン粥 スープ(玉ねぎ・人参)	パン粥 スープ(玉ねぎ・人参)
2日	昼食	全粥 かれのいの照り焼き じゃが芋の軟煮(玉ねぎ・人参) スープ(豆腐・人参)	七倍粥 かれのいとろとろ煮 じゃが芋の軟煮(玉ねぎ・人参) スープ(豆腐・人参)	十倍粥 かれのいとろとろ煮 じゃが芋の軟煮(玉ねぎ・人参) スープ(豆腐・人参)
	午後	全粥(人参) スープ(人参・玉ねぎ)	七倍粥(人参) スープ(人参・玉ねぎ)	十倍粥(人参) スープ(人参・玉ねぎ)
3日	昼食	全粥 鶏肉の照り焼き 野菜の軟煮(きゅうり・人参) スープ(小松菜・玉ねぎ・人参)	七倍粥 鶏ひき肉のとろとろ煮 野菜の軟煮(きゅうり・人参) スープ(小松菜・玉ねぎ・人参)	十倍粥 かれのいとろとろ煮 野菜の軟煮(きゅうり・人参) スープ(小松菜・玉ねぎ・人参)
	午後	ホットケーキ スープ(小松菜・人参)	パン粥 スープ(小松菜・人参)	パン粥 スープ(小松菜・人参)
4日	昼食	全粥 豚ひき肉と豆腐のとろとろ煮(玉ねぎ) 野菜の軟煮(ほうれん草・人参・玉ねぎ) スープ(玉ねぎ・人参)	七倍粥 鶏ひき肉と豆腐のとろとろ煮(玉ねぎ) 野菜の軟煮(ほうれん草・人参・玉ねぎ) スープ(玉ねぎ・人参)	十倍粥 かれのいと豆腐のとろとろ煮(玉ねぎ) 野菜の軟煮(ほうれん草・人参・玉ねぎ) スープ(玉ねぎ・人参)
	午後	全粥(人参) スープ(ほうれん草・人参)	全粥(人参) スープ(ほうれん草・人参)	全粥(人参) スープ(ほうれん草・人参)
5日	昼食	全粥 肉じゃが(豚ひき・じゃが芋・玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(キャベツ・きゅうり) スープ(小松菜・人参)	七倍粥 鶏ひき肉と野菜のとろとろ煮(じゃが芋・玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(キャベツ・きゅうり) スープ(小松菜・人参)	十倍粥 かれのいと野菜のとろとろ煮(じゃが芋・玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(キャベツ・きゅうり) スープ(小松菜・人参)
	午後	トースト スープ(キャベツ・人参)	パン粥 スープ(キャベツ・人参)	パン粥 スープ(キャベツ・人参)
6日	昼食	全粥(豚ひき肉・人参・小松菜) スープ(豆腐・人参) バナナ	七倍粥(鶏ひき肉・人参・小松菜) スープ(豆腐・人参) バナナ	十倍粥(かれのい・人参・小松菜) スープ(豆腐・人参) バナナ
	午後	トースト スープ(小松菜・人参)	パン粥 スープ(小松菜・人参)	パン粥 スープ(小松菜・人参)
8日	昼食	全粥 松風焼き 野菜の軟煮(大根・人参) スープ(キャベツ・人参・玉ねぎ)	七倍粥 鶏ひき肉のとろとろ煮(玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(大根・人参) スープ(キャベツ・人参・玉ねぎ)	十倍粥 かれのいとろとろ煮(玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(大根・人参) スープ(キャベツ・人参・玉ねぎ)
	午後	トースト スープ(大根・人参)	パン粥 スープ(大根・人参)	パン粥 スープ(大根・人参)
9日	昼食	全粥 かれのいの照り焼き 野菜の軟煮(きゅうり・人参・大根) スープ(じゃが芋・玉ねぎ・人参)	七倍粥 かれのいとろとろ煮 野菜の軟煮(きゅうり・人参・大根) スープ(じゃが芋・玉ねぎ・人参)	十倍粥 かれのいとろとろ煮 野菜の軟煮(きゅうり・人参・大根) スープ(じゃが芋・玉ねぎ・人参)
	午後	トースト スープ(玉ねぎ・人参)	パン粥 スープ(玉ねぎ・人参)	パン粥 スープ(玉ねぎ・人参)
10日	昼食	やわらかうどん(鶏ひき・人参・玉ねぎ) じゃがいもの軟煮 バナナ	とろとろうどん(鶏ひき・人参・玉ねぎ) じゃがいもの軟煮 バナナ	とろとろうどん(かれのい・人参・玉ねぎ) じゃがいもの軟煮 バナナ
	午後	全粥(玉ねぎ・人参) スープ(じゃがいも・人参)	七倍粥(玉ねぎ・人参) スープ(じゃがいも・人参)	十倍粥(玉ねぎ・人参) スープ(じゃがいも・人参)
11日	昼食	全粥 豚ひき肉と野菜の炒め煮(玉ねぎ・人参・白菜) 野菜の軟煮(キャベツ・人参・きゅうり) スープ(玉ねぎ・人参・大根)	七倍粥 鶏ひき肉と野菜のとろとろ煮(玉ねぎ・人参・白菜) 野菜の軟煮(キャベツ・人参・きゅうり) スープ(玉ねぎ・人参・大根)	十倍粥 かれのいと野菜のとろとろ煮(玉ねぎ・人参・白菜) 野菜の軟煮(キャベツ・人参・きゅうり) スープ(玉ねぎ・人参・大根)
	午後	ホットケーキ スープ(白菜・人参)	パン粥 スープ(白菜・人参)	パン粥 スープ(白菜・人参)
12日	昼食	全粥 鶏肉の照り焼き 野菜の軟煮(キャベツ・きゅうり・人参) スープ(玉ねぎ・人参・キャベツ)	七倍粥 鶏ひき肉のとろとろ煮 野菜の軟煮(キャベツ・きゅうり・人参) スープ(玉ねぎ・人参・キャベツ)	十倍粥 かれのいとろとろ煮 野菜の軟煮(キャベツ・きゅうり・人参) スープ(玉ねぎ・人参・キャベツ)
	午後	トースト スープ(玉ねぎ・人参)	パン粥 スープ(玉ねぎ・人参)	パン粥 スープ(玉ねぎ・人参)
13日	昼食	やわらかスパゲティ(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(キャベツ・きゅうり) バナナ	とろとろスパゲティ(鶏ひき肉・玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(キャベツ・きゅうり) バナナ	とろとろうどん(かれのい・玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(キャベツ・きゅうり) バナナ
	午後	全粥(人参) スープ(キャベツ・人参)	七倍粥(人参) スープ(キャベツ・人参)	十倍粥(人参) スープ(キャベツ・人参)

		後期食	中期食	初期食
15日	昼食	あんかけ丼(全粥)(豚ひき・キャベツ・人参・玉ねぎ) じゃがいもの軟煮 スープ(豆腐・人参) バナナ	七倍粥 鶏ひき肉と野菜のとろとろ煮(キャベツ・人参・玉ねぎ) じゃがいもの軟煮 スープ(豆腐・人参) バナナ	十倍粥 かれのいと野菜のとろとろ煮(キャベツ・人参・玉ねぎ) じゃがいもの軟煮 スープ(豆腐・人参) バナナ
	午後	全粥(人参) スープ(キャベツ・玉ねぎ)	七倍粥(人参) スープ(キャベツ・玉ねぎ)	十倍粥(人参) スープ(キャベツ・玉ねぎ)
16日	昼食	全粥 豚ひき肉の炒め煮(玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(人参・大根) スープ(人参・玉ねぎ・チンゲン菜)	七倍粥 鶏ひき肉のとろとろ煮(玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(人参・大根) スープ(人参・玉ねぎ・チンゲン菜)	十倍粥 かれのいとろとろ煮(玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(人参・大根) スープ(人参・玉ねぎ・チンゲン菜)
	午後	さつまいもの軟煮 スープ(大根・人参)	さつまいもの軟煮 スープ(大根・人参)	さつまいもの軟煮 スープ(大根・人参)
17日	昼食	全粥 キッシュ(豚ひき肉・卵・キャベツ・玉ねぎ・チーズ) ブロッコリーの軟煮(人参) スープ(豆腐・人参・大根)	七倍粥 鶏ひき肉と野菜のとろとろ煮(キャベツ・玉ねぎ) ブロッコリーの軟煮(人参) スープ(豆腐・人参・大根)	十倍粥 かれのいと野菜のとろとろ煮(キャベツ・玉ねぎ) ブロッコリーの軟煮(人参) スープ(豆腐・人参・大根)
	午後	ホットケーキ スープ(玉ねぎ・人参)	パン粥 スープ(玉ねぎ・人参)	パン粥 スープ(玉ねぎ・人参)
18日	昼食	全粥 かれのいの照り焼き 野菜の軟煮(キャベツ・人参・ツナ) スープ(玉ねぎ・人参)	七倍粥 かれのいとろとろ煮 野菜の軟煮(キャベツ・人参・ツナ) スープ(玉ねぎ・人参)	十倍粥 かれのいとろとろ煮 野菜の軟煮(キャベツ・人参) スープ(玉ねぎ・人参)
	午後	ホットケーキ(チーズ) スープ(キャベツ・人参)	パン粥 スープ(キャベツ・人参)	パン粥 スープ(キャベツ・人参)
19日	昼食	全粥 肉じゃが(豚ひき・玉ねぎ・人参) 大根の軟煮(人参) バナナ	七倍粥 鶏ひき肉と野菜のとろとろ煮(玉ねぎ・人参) 大根の軟煮(人参) バナナ	十倍粥 かれのいと野菜のとろとろ煮(玉ねぎ・人参) 大根の軟煮(人参) バナナ
	午後	マカロニの甘煮(きなこ) スープ(大根・人参)	パン粥(きなこ) スープ(大根・人参)	パン粥 スープ(大根・人参)
20日	昼食	やわらかうどん煮(豚ひき・人参・玉ねぎ) じゃが芋のチーズ焼き バナナ	とろとろうどん煮(鶏ひき・人参・玉ねぎ) じゃが芋の軟煮 バナナ	とろとろうどん煮(しらす・人参・玉ねぎ) じゃが芋の軟煮 バナナ
	午後	全粥(菜飯) スープ(じゃがいも・人参)	七倍粥 スープ(じゃがいも・人参)	十倍粥 スープ(じゃがいも・人参)
22日	昼食	全粥 鶏肉のしょうゆ煮(玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(きゅうり・人参・大根) スープ(キャベツ・人参)	七倍粥 鶏ひき肉のとろとろ煮(玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(きゅうり・人参・大根) スープ(キャベツ・人参)	十倍粥 かれのいとろとろ煮(玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(きゅうり・人参・大根) スープ(キャベツ・人参)
	午後	甘煮 スープ(大根・キャベツ)	パン粥 スープ(大根・キャベツ)	パン粥 スープ(大根・キャベツ)
23日	昼食	全粥 鮭のパン粉焼き 豆腐のそぼろ煮(豚ひき・人参・玉ねぎ) スープ(大根・人参)	七倍粥 鮭のとろとろ煮 豆腐のそぼろ煮(鶏ひき・人参・玉ねぎ) スープ(大根・人参)	十倍粥 かれのいとろとろ煮 豆腐と野菜の軟煮(人参・玉ねぎ) スープ(大根・人参)
	午後	芋もち(チーズ) スープ(玉ねぎ・人参)	じゃがいもの軟煮 スープ(玉ねぎ・人参)	じゃがいもの軟煮 スープ(玉ねぎ・人参)
24日	昼食	全粥 ナゲット(豆腐・玉ねぎ) 野菜の軟煮(キャベツ・人参) スープ(豆腐・玉ねぎ・人参)	七倍粥 鶏ひき肉のとろとろ煮(豆腐・玉ねぎ) 野菜の軟煮(キャベツ・人参) スープ(豆腐・玉ねぎ・人参)	十倍粥 かれのいとろとろ煮(豆腐・玉ねぎ) 野菜の軟煮(キャベツ・人参) スープ(豆腐・玉ねぎ・人参)
	午後	ホットケーキ スープ(キャベツ・人参)	パン粥 スープ(キャベツ・人参)	パン粥 スープ(キャベツ・人参)
25日	昼食	やわらかトマトスパゲティ(豚ひき・玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(大豆・チーズ・きゅうり・人参・大根) スープ(キャベツ・玉ねぎ・人参)	とろとろスパゲティ(鶏ひき・玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(大豆・きゅうり・人参・大根) スープ(キャベツ・玉ねぎ・人参)	とろとろうどん(しらす・玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(大豆・きゅうり・人参・大根) スープ(キャベツ・玉ねぎ・人参)
	午後	全粥(小松菜・しらす) スープ(大根・人参)	七倍粥(小松菜・しらす) スープ(大根・人参)	十倍粥(小松菜・しらす) スープ(大根・人参)
26日	昼食	全粥 ハンバーグ(豚ひき肉・玉ねぎ・豆腐・キャベツ) 野菜の軟煮(じゃがいも・きゅうり・人参) スープ(玉ねぎ・人参)	七倍粥 鶏ひき肉のとろとろ煮(玉ねぎ・豆腐・キャベツ) 野菜の軟煮(じゃがいも・きゅうり・人参) スープ(玉ねぎ・人参)	十倍粥 かれのいとろとろ煮(玉ねぎ) 野菜の軟煮(じゃがいも・きゅうり・人参) スープ(玉ねぎ・人参)
	午後	トースト スープ(キャベツ・人参)	パン粥 スープ(キャベツ・人参)	パン粥 スープ(キャベツ・人参)
27日	昼食	全粥 肉じゃが(豚ひき肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも) バナナ	七倍粥 鶏ひき肉のとろとろ煮(玉ねぎ・人参・じゃがいも) バナナ	十倍粥 かれのいとろとろ煮(玉ねぎ・人参・じゃがいも) バナナ
	午後	トースト スープ(玉ねぎ・人参)	パン粥 スープ(玉ねぎ・人参)	パン粥 スープ(玉ねぎ・人参)
30日	昼食	全粥 鶏肉と野菜の軟煮(大根・人参) 野菜の軟煮(きゅうり・人参・玉ねぎ) スープ(小松菜・玉ねぎ)	七倍粥 鶏ひき肉のとろとろ煮(大根・人参) 野菜の軟煮(きゅうり・人参・玉ねぎ) スープ(小松菜・玉ねぎ)	十倍粥 かれのいとろとろ煮(大根・人参) 野菜の軟煮(きゅうり・人参・玉ねぎ) スープ(小松菜・玉ねぎ)
	午後	トースト スープ(人参・玉ねぎ)	パン粥 スープ(人参・玉ねぎ)	パン粥 スープ(人参・玉ねぎ)

※野菜スティックが毎日つきます。

※中期食の鶏ひき肉は鶏ささみのひき肉です。

※後期食の豚ひき肉は赤身を使用しています。