



2024年2月1日  
大宮みちのご保育園

暦の上では春になりますが、今年は暖かい日が続いたため寒さは本番になったばかりです。今期は数年ぶりに様々な感染症が流行し、新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ・溶連菌感染症・アデノウイルス感染症・感染性胃腸炎が出ましたが、近年は季節に関係なく発生するため一年を通して気をつけたいです。感染症対策の基本は「手洗い・うがい」できることを確実にやって、自分の体を守っていきましょう。

冬は空気が乾燥しているので、鼻やのどの粘膜が弱くなりコロナだけでなくかぜやインフルエンザにかかりやすくなります。部屋の加湿や積極的な水分補給だけでなく、マスクをつけることで乾燥を防ぐことができます。

コロナが感染症の5類になり忘れがちですが、定期的な換気で空気の入替えも忘れないようにしてください。

お部屋の  
温度は 18~20度  
湿度は 40~60%  
1時間に1回は換気をしましょう



#### 加湿器のお手入れはしていますか？

発熱・せき・だるさ・息苦しさなど新型コロナウイルス感染と同じ症状が加湿器内に繁殖したカビや細菌が原因になることもあります。タンクの水は毎日取り換え、定期的にフィルターを掃除して正しくメンテナンスしましょう。

### まさか豆で?!こんな事故に気をつけて

節分と言えば豆まきですね。1年の無病息災を願ってまく豆ですが、思わぬトラブルを招くことがあります。



小さい子どもは、かみ砕いたり飲み込んだりする力が不十分なため、豆が気道に入りやすく、肺炎を起こすことも。また、気道が狭いので窒息した例もあります。

消費者庁は.....

5歳頃までは  
豆やナッツ類を食べさせない

3歳以上の幼児は食べることに  
集中させ、よくかみ砕くように

.....と呼びかけています。

豆まきをした後は、子どもが拾った豆を口に入れてしまう場合があります。後片付けもしっかり気をつけたいですね。

