



# みちのこだより

大宮みちのこ保育園

2024年2月1日発行

2月3日は立春です。保育園でも本日、節分集会を行いました。新聞紙で作った豆を投げて悪いものを追い払い、みんなで福を呼び込みました。らいおん組さんは就学に向けて午睡がなくなりました。午睡だった時間は、今まで担任だった先生や乳児クラスの先生、いろいろな先生が保育に入って遊びます。2月は、卒園・学年の修了に向けて子ども達一人一人の頑張りを認めて励まし次のステップへつながらよう見守っていきたいと思います。気候が暖かくなったり、寒くなったりと寒暖差が激しく体調を崩しがちですが感染症対策をしっかりと行い、元気に過ごしていきましょう。

## 2月の予定

2日(金)節分  
9日(金)卒園遠足  
28日(水)誕生会



## 3月の予定

1日(金)ひなまつり  
14日(木)誕生会  
16日(土)卒園式



節分の豆による幼児の窒息死亡事故が起きています。ガイドラインでも乾いたナッツ、節分の豆は給食での使用を避ける食材とされています。また、消費者庁では、奥歯が生えそろわず、かみ砕く力や飲み込む力が十分ではなく、気道も細く狭い子どもにとっては豆やナッツ類はリスクのある食べ物であるため、3歳頃までは食べさせないようにとなっています。また死亡事故では、4歳児がぶどう、5歳児がミートボールを喉に詰まらせた事故も起こっています。幼児組でも食事中は危険がありますので、ご家庭でも十分気を付けましょう。

## 生きる力を育てよう！

健全に成長するために子どものうちに身に付けるのが「基本的生活習慣」です。身体的にも、精神的にも、バランスよく生きていくためにはしっかりと習慣つけていく必要があります。(基本的生活習慣とは食事、睡眠、排泄、衣服の着脱を指します)基本的生活習慣をしっかり身に付けるには、毎日コツコツと取り組むことが必要となり、身近にいる大人(家族や保育士)が見本になって一緒に取り組む姿勢が重要です。生きることが自然に学びになる子どもにとっては、まわりの大人はみんなが「先生」で「お手本」です！子ども達の生活環境を整えられるのは保護者の方だけです。忙しい毎日ですので、大人の生活リズムに合わせがちですが、これから成長していく子ども達の体の基礎ができるのは乳幼児期です。

卒園・進級に向けて改めて基本的生活習慣の見直しをしてみましょう。



参観・懇談会にご参加いただきありがとうございました。今年度はやっと、制限なく行事が出来るようになりました。多くの方に応援していただき見守って頂けてより、子ども達の成長を感じます。

保護者の皆様には我が子はもちろんのこと保育園で一緒に過ごしているお友だちの成長も一緒に感じて喜び、あたたかく見守ってくださっていることに感謝申し上げます。