



# みちのこだより

大宮みちのこ保育園

2024年1月4日



明けましておめでとうございます。本年もよろしく願いいたします。

新年早々の出来事に胸を痛めながら、心より早期の復興を願い本日より令和6年の保育をスタートします。大宮みちのこ保育園として出来ることを冷静に考えて行動していきたいと思えます。早いもので今年度も残り3ヶ月となりました。この3ヶ月は子ども達がぐう〜んと成長する時期です。卒園・進級に向け更に成長ができるよう保護者の皆様と連携を取り、保育をしていきますのでよろしく願いいたします。心配なこと等ありましたら、いつでもお声がけください。今年も子どもたちが健やかに成長していくことができるように職員一同笑顔いっぱいがんばります。

## 1月の予定

- 4日(木) 保育始め・おたより配信
- 15日(月) 5才保育参観・懇談会
- 16日(火) 4才保育参観・懇談会
- 18日(木) 3才保育参観・懇談会
- 19日(金) 2才保育参観・懇談会
- 22日(月) 1才保育参観・懇談会
- 23日(火) 0才保育参観・懇談会
- 24日(水) 誕生会



## 2月の予定

- 1日(木) おたより配信
  - 2日(金) 節分
  - 9日(金) 年長卒園遠足
  - 28日(水) 誕生会
- ☆1/29~2/15  
実習生 3名きます。



## 絵本読み聞かせの大切さ

乳幼児期は絵本の読み聞かせをし、内容を理解することや、絵本に反応することよりも大切なことがあります。それは「言葉」と「くっつく楽しさ」です。絵本の内容が分からなくても、抱っこしたり、膝の上のせて読んであげることで「体のくっつき」による安心感を得ることができます。幼児組になると、一人で絵本が読めるようにもなりますが、まだまだ保護者の方とのスキンシップが必要な年齢です。一冊の絵本の楽しさを共感できるこの「心のくっつき」が身近な大人との愛着関係を形作っていくのです。近年ではこの愛着関係が、大人になってからの心と身体の健康あるいは幸福感などに影響を及ぼすことが様々な実験により明らかになっています。毎日お忙しいと思いますが、5分でも絵本の読み聞かせの時間を取り、豊かな心を育みましょう♡

## 無理はしないようにしましょう

この時期は、感染症が流行します。予防法は、手洗いうがい基本です。忘れずに行うようにしてくださいね。そして毎朝の子どもの体調を十分観察していただいて、絶対に無理をさせての登園はしないようお願いいたします。保育中に体調が悪化して、ベットで真っ赤な顔をしてお迎えをずっと待っている姿は、あまりにもかわいそうです。熱が無くても、嘔吐や目の充血などの感染症が疑われるような症状がある時には必ず病院を受診してから登園してください。保育園は0才から6才までのちいさなお子さんがいらっしゃる集団の場所です。感染を最小限に食い止めるためをお願いいたします。また、緊急連絡先が変わる場合は必ずお知らせください。送迎する保護者の方が感染症に罹った場合は、園内に入れませんので必ずお知らせください。意見書・登園届は、園のしおりをご確認ください。

