



# 2024年2月 離乳食献立表



		完了食	後期食
1日	昼食	御飯 ハンバーグ(豚肉・たまねぎ) ツナサラダ(人参・きゅうり・キャベツ) 白菜スープ(人参)	全粥 ハンバーグ(豚肉・たまねぎ) 野菜の軟煮(キャベツ・人参・きゅうり) 白菜スープ(人参)
	午後	ミートマカロニ(豚肉・たまねぎ) 牛乳	やわらかマカロニ(豚肉・たまねぎ) スープ(玉ねぎ・人参)
2日	昼食	御飯 千草卵焼き(卵・鶏ひき・ほうれん草・人参・しいたけ) かりかり大豆のりしお和え(大豆・青のり) すまし汁(だいこん・人参・ごぼう・ねぎ)	全粥 千草卵焼き(卵・鶏ひき・ほうれん草・人参) 大豆の煮物(大豆・人参) スープ(だいこん・人参)
	午後	バタークッキー 牛乳	トースト スープ(ほうれん草・人参)
3日	昼食	チャーハン(ツナ・ひじき・人参・しいたけ・ピーマン) 豆腐スープ(豆腐・わかめ・ねぎ) バナナ	全粥(ツナ・ひじき・人参・玉ねぎ) 豆腐スープ(豆腐・人参) バナナ
	午後	いちごジャムサンド 牛乳	食パン スープ(人参・玉ねぎ)
5日	昼食	御飯 鶏肉のさっぱり煮(大根・人参) 和風マカロニサラダ(きゅうり・人参・キャベツ・ツナ) かき玉汁(卵・チンゲン菜・玉ねぎ・人参)	全粥 鶏肉の煮物(大根・人参) マカロニの軟煮(きゅうり・人参・キャベツ・ツナ) スープ(チンゲン菜・玉ねぎ・人参)
	午後	きつねうどん(あげ・玉ねぎ・人参・ねぎ) 牛乳	やわらかうどん(玉ねぎ・人参) スープ(キャベツ・人参)
6日	昼食	御飯 ポーケチャップ(玉ねぎ・ピーマン) ひじきの彩りサラダ(枝豆・ごぼう・人参・コーン) みそ汁(ねぎ・油揚げ・えのき)	全粥 豚ひき肉の炒め煮(玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(人参・大根・ひじき) スープ(玉ねぎ・人参)
	午後	スイートポテト 牛乳	きつまいもの軟煮 スープ(大根・人参)
7日	昼食	御飯 スパニッシュオムレツ(卵・豚ひき・ほうれん草・人参・玉ねぎ・じゃが芋・チーズ) フレンチサラダ(キャベツ・きゅうり・人参) コンソメスープ(キャベツ・玉ねぎ・人参)	全粥 スパニッシュオムレツ(卵・豚ひき・ほうれん草・人参・玉ねぎ・じゃが芋・チーズ) 野菜の軟煮(キャベツ・きゅうり・人参) スープ(キャベツ・玉ねぎ・人参)
	午後	鶏ひきおにぎり(鶏もも・人参) 牛乳	全粥(人参) スープ(ほうれん草・人参)
8日	昼食	御飯 さばのおろし焼き(大根) 白菜のおかか和え(白菜・人参) みそ汁(小松菜・あげ・しめじ)	全粥 かれいのおろし焼き 白菜の軟煮(人参) スープ(小松菜・人参)
	午後	バナナケーキ 牛乳	バナナケーキ スープ(白菜・人参)
9日	昼食	御飯 根菜と豚肉の煮物(豚もも・ごぼう・れんこん・人参・里芋・いんげん) 小松菜のあえ物(小松菜・コーン・人参) みそ汁(大根・ねぎ・わかめ)	全粥 豚肉の煮物(豚ひき・人参・大根) 野菜の軟煮(小松菜・人参) スープ(大根・人参)
	午後	ちんすこう(プレーン) 牛乳	トースト スープ(小松菜・人参)
10日	昼食	ブルコギ丼(豚もも・玉ねぎ・人参・にら) はくさいのスープ(白菜・えのき・人参) バナナ	あんかけ丼(全粥)(豚ひき・玉ねぎ・人参) スープ(白菜・人参) バナナ
	午後	おにぎり(昆布) 牛乳	全粥(人参) スープ(玉ねぎ・人参)
13日	昼食	御飯 豚肉ときのこのソテー(豚もも・しめじ・えのき・玉ねぎ・人参・小松菜) せん野菜サラダ(きゅうり・大根・人参) みそ汁(だいこん・なめこ・玉ねぎ)	全粥 豚肉の炒め煮(豚ひき・玉ねぎ・人参・小松菜) 野菜の軟煮(きゅうり・大根・人参) スープ(だいこん・玉ねぎ)
	午後	炒めピーマン(豚もも・玉ねぎ・人参・ピーマン・しいたけ) 牛乳	トースト スープ(小松菜・人参)
14日	昼食	御飯 豆腐のおとし揚げ(豆腐・鶏ひき・玉ねぎ・人参・しいたけ・ひじき・卵) はるさめサラダ(もやし・きゅうり・人参) すまし汁(はくさい・にんじん・しめじ)	全粥 豆腐のおやき(豆腐・鶏ひき・玉ねぎ・人参・ひじき・卵) 野菜の軟煮(白菜・きゅうり・人参) スープ(白菜・人参)
	午後	シュガートースト 牛乳	シュガートースト スープ(玉ねぎ・人参)
15日	昼食	食パン(いちごジャム) 鶏肉のクリーム煮(鶏もも・玉ねぎ・ほうれん草・人参・しめじ・じゃが芋) フレンチサラダ(キャベツ・きゅうり・人参) マカロニスープ(キャベツ・玉ねぎ・人参・ベーコン)	食パン 鶏肉のやわらか煮(鶏もも・玉ねぎ・ほうれん草・人参・じゃが芋) 野菜の軟煮(キャベツ・きゅうり・人参) スープ(キャベツ・玉ねぎ・人参)
	午後	しらすとキャベツのスパゲティ(しらす・玉ねぎ・キャベツ) 牛乳	やわらかスパゲティ(しらす・玉ねぎ・キャベツ) スープ(ほうれん草・人参)

※野菜スティックが毎日つきます

※後期食の豚ひき肉は赤身を使っています。

		完了食	後期食
16日	昼食	御飯 中華風厚焼き卵(にら・しいたけ・鶏もも・ねぎ・人参) キャベツの中華風和え(人参・きゅうり・わかめ) きのこのスープ(えのき・しめじ・玉ねぎ・人参) バナナ	全粥 厚焼き卵(卵・鶏もも・人参) キャベツの軟煮(キャベツ・人参・きゅうり) スープ(玉ねぎ・人参) バナナ
	午後	焼びん(人参・チーズ) 牛乳	全粥(人参) スープ(キャベツ・人参)
17日	昼食	焼きうどん(豚・キャベツ・もやし・玉ねぎ・人参・まいたけ) じゃが芋のチーズ焼き(コーン) バナナ	やわらかうどん(豚ひき・キャベツ・もやし・玉ねぎ・人参) じゃが芋の軟煮 バナナ
	午後	五平餅 牛乳	全粥(人参) スープ(キャベツ・玉ねぎ)
19日	昼食	御飯 豚肉の香味焼き(豚・もやし・ねぎ) キャベツのサラダ(人参・ハム) 豆腐みそ汁(大根・わかめ・ねぎ・豆腐)	全粥 豚肉の炒め煮(豚ひき・人参) キャベツの軟煮(人参) 豆腐スープ(大根・豆腐)
	午後	チャーハン(ツナ・ひじき・人参・しいたけ・ピーマン) 牛乳	全粥(ツナ・人参) スープ(キャベツ・人参)
20日	昼食	御飯 さげのカラーパン粉焼き レンコンのバター炒め(玉ねぎ・人参・ベーコン) かぶのスープ(人参・鶏ひき)	全粥 さげの照り焼き じゃが芋の軟煮(玉ねぎ・人参) かぶのスープ(人参)
	午後	豆腐ドーナツ 牛乳	豆腐ホットケーキ スープ(玉ねぎ・人参)
21日	昼食	御飯 鶏肉のごまみそ焼き 田舎煮(大根・人参・里芋・ごぼう・こんにゃく・ちくわ・しいたけ・厚揚げ) 麩のすまし汁(豆腐・えのき・ねぎ) バナナ	全粥 鶏肉のごまみそ焼き 野菜の軟煮(大根・人参) スープ(豆腐・人参) バナナ
	午後	焼きおにぎり 牛乳	全粥(人参) スープ(大根・人参)
22日	昼食	御飯 松風焼き(鶏ひき・玉ねぎ・人参) 野菜炒め(キャベツ・もやし・人参・ピーマン) みそ汁(なめこ・豆腐・ねぎ)	全粥 松風焼き(鶏ひき・玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(キャベツ・人参) スープ(豆腐・人参)
	午後	りんごケーキ 牛乳	りんごホットケーキ スープ(玉ねぎ・人参)
24日	昼食	カレーライス(豚・じゃが芋・玉ねぎ・人参) コロコロサラダ(きゅうり・人参・大根・コーン) 煮りんご	全粥 肉じゃが(豚ひき・じゃが芋・玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(きゅうり・人参・大根) 煮りんご
	午後	マンナビスケット(ジャム) 牛乳	トースト スープ(大根・人参)
26日	昼食	御飯 野菜マーボー豆腐(豚ひき・玉ねぎ・なす・ピーマン) キャベツのツナマヨネーズあえ(きゅうり) わかめスープ(もやし・ねぎ・コーン)	全粥 マーボー豆腐風(豚ひき・玉ねぎ) 野菜の軟煮(人参・キャベツ・きゅうり) スープ(人参・玉ねぎ)
	午後	きのこスパゲティ(ベーコン・玉ねぎ・しめじ・えのき・まいたけ・ほうれん草) 牛乳	やわらかスパゲティ(人参・玉ねぎ・ほうれん草) スープ(キャベツ・玉ねぎ)
27日	昼食	かやくうどん(鶏・人参・玉ねぎ・しいたけ・わかめ) ちくわとさつま芋の天ぷら バナナ	やわらかうどん(鶏・人参・玉ねぎ) きつまいもの軟煮 バナナ
	午後	おにぎり(菜飯) 牛乳	全粥(人参) スープ(玉ねぎ・人参)
28日	昼食	御飯 たらのみそマヨ焼き(玉ねぎ・チーズ) プロコラーとコーンのソテー(しめじ・人参・玉ねぎ) すまし汁(小松菜・あげ・えのき・人参)	全粥 たらの照り焼き プロコラーの軟煮(人参・玉ねぎ) スープ(小松菜・人参)
	午後	パウンドケーキ 牛乳	パウンドケーキ スープ(玉ねぎ・人参)
29日	昼食	御飯 肉じゃが(鶏・玉ねぎ・人参・じゃが芋) 切干し大根のサラダ(きゅうり・人参) みそ汁(だいこん・あげ・わかめ)	全粥 肉じゃが(鶏・玉ねぎ・人参・じゃが芋) 野菜の軟煮(大根・きゅうり・人参) みそ汁(だいこん・人参)
	午後	ロッククッキー(コーンフレーク・干しぶどう) 牛乳	トースト スープ(玉ねぎ・人参)