



# 6月 みちのこだより

大宮みちのこ保育園  
2023年6月1日発行

おとなりのみちみちさんの紫陽花の花がとても綺麗に咲いています。

晴れたり雨が降ったりと天気の移り変わりが多かった5月は、環境の変化の疲れもあり体調を崩す子が多かったです。早寝・早起き、しっかりと食事を摂り、9時までに登園しましょう。先月より登降園時に保護者の方も一緒に保育室（0才児は前室）へ入っていただくことになりました。先生との関わりやクラスのお友だちや異年齢のお友だちとあそんでいる様子が見ていただけて嬉しいです。

ロッカーのお支度も一緒におねがいします。

## 6月の予定

- 9(金)救命訓練(職員)
- 12(金)プール開き
- 17(土)親子カレー作り(5才)
- 23(金)プラネタリウム(5才)
- 28(水)誕生会

今年度は4・5才のみ小さなプール・少人数で活動を行います。1～3才は水遊びを行います。3才は慣れてきたらプールに入水をする予定です。

## 7月の予定

- 7(金)七夕集会
- 14(金)夏祭り
- 28(水)誕生会



## 【プール・水遊びについて】

実施の判断基準は気温、水温は25℃以上(気温との差が5℃以内)、安全に行うため、プールに入る職員・サブ職員(プールの外)・監視担当職員(子ども達の様子を目を離さず監視だけ行う)3人体制(国の通知やガイドラインでは2人以上)で行うことができなければ中止とします。また、顔が浸かる大きさに水を貯めて水遊びをする場合も



## ★食べることは生きること★

保育園の食材は、国産の食材を使用し、食材の味を生かした薄味です。大人が食べて丁度よい味付けでは、体が未熟な子どもにとって濃く、内臓にも負担がかかります。「薄味だと満足できないのでは・・・」と感じる方もいらっしゃるかと思いますが、しっかりとだしをとり、だしの旨味、食材から出た味を感じられ大人でも満足のいく味付けになっています。子どもの体はたくさんの栄養素が必要なので、効率よく摂取できる食べ物を求めます。お菓子やジュースには糖質、脂っこい肉には脂質、ラーメンのスープには塩分がたっぷり。。いずれも子ども達が好きな物ですが、摂りすぎると早期に肥満や病気が生じる可能性があるので気をつけましょう。大人も子どもも食べたもので体ができています。これから成長していく子ども達が口にする食事はとても大事です。食材や味付け、マナー等、ご家庭でも一度見直してみましよう。



★集金について★ 令和5年度より、日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度加入費用(1人あたり 365 円/年)のうち、保護者様に 315 円をご負担いただくことになりました。年度初めに 250 円ご負担いただいておりますので 65 円追加徴収させていただきます。(50 円園負担) 0,1,2 オクラスは、集金袋にて徴収。3,4,5 オクラスは、給食費と一緒に 6/28 に引き落としをさせていただきます。ご理解のほど宜しくお願い致します。

☆粘土☆ 4・5才児は、個人持ちの粘土を使用いたします。本日、持ち帰りますので袋から出して粘土ベラ・粘土ケースに名前を書いてお持ちください。粘土ベラのケースは園では使いませんのでご家庭で保管してください。6/28 に引き落としさせていただきます。