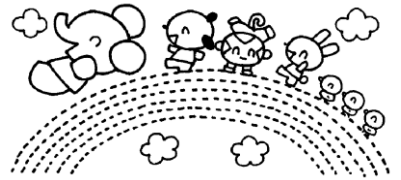


# ほけんだより 4月



2023年4月3日  
大宮みちのこ保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。いよいよ新しい環境での生活が始まります。新型コロナウイルス感染も落ち着き、元の生活に戻りつつありますが、園では手洗い・うがいや換気をこまめにして感染症予防は継続していきます。ご家庭でもバランスの良い食事と十分な睡眠、規則正しい生活で病気に負けない体づくりをしていきましょう。お子さんの健康に関することや保健行事など、保護者の方にはご協力をお願いすることもあります。ご家庭と一緒に子どもたちが健康で楽しい保育園生活を送れるよう、よろしくお願いいたします。

## 早寝早起き朝ごはん！

新生活が始まると、朝の生活リズムを整えるのは大変ですね。朝、慌てて家を出ると、忘れ物をしたり登園時にケガをすることもあります。「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけていただき、十分な睡眠と快便で、ゆとりをもって登園できるようにお願いします。



## 健康観察のお願い



- ☺ 朝の健康観察をお願いします。⇒ 熱が37.5度以上あるときや診断のついていない咳は、体調不良の前兆の可能性があります。受診をして感染症ではない事を確認し、無理せずおうちで大事を取りましょう。目やにが出る・目が充血している・下痢をしている・湿疹ができているなどの普段と違う症状があるときは、受診をして登園可能か確認していただく場合があります。
- ☺ 24時間以内に37.5度以上の発熱または解熱剤を使用した場合、24時間以内の嘔吐や下痢が続く場合、24時間以内に頭を打った場合は登園を控えていただき、おうちで様子を見てください。
- ☺ 保育中に37.5度以上の発熱がある場合や、元気がなく機嫌が悪い・食欲がなく水分もとれない場合、腹痛や下痢・嘔吐の状態によって、保護者に連絡を入れさせていただきます。
- ☺ 体調不良時は、緊急連絡先にご連絡します。連絡先の変更や保険証の変更がある場合は速やかに職員にお知らせください。
- ☺ お休みするほどではないけれど、どこか調子が悪い時やお家でけがをした時は、登園時に職員へお知らせください。園でもていねいに様子を見ていきます。