



2023年05月 離乳食献立表



大宮みちのこ保育園

		後期食	中期食	初期食
1日	朝食	全粥 鶏肉と野菜の炒め煮(人参・キャベツ) 野菜の軟煮(大根・きゅうり・人参・ツナ) 豆腐スープ(人参)	7倍かゆ かれないと野菜の炒め煮(人参・キャベツ) 野菜の軟煮(大根・きゅうり・人参・ツナ) 豆腐スープ(人参)	10倍かゆ かれないと野菜の炒め煮(人参・キャベツ) 野菜の軟煮(大根・きゅうり・人参) 豆腐スープ(人参)
	午後	トースト スープ(キャベツ・人参)	パン粥 スープ(キャベツ・人参)	パン粥 スープ(キャベツ・人参)
2日	朝食	全粥 鶏ささみの照り焼き風 野菜の軟煮(キャベツ・きゅうり) スープ(大根・人参)	7倍かゆ かれないのとろとろ煮 野菜の軟煮(キャベツ・きゅうり) スープ(大根・人参)	10倍かゆ かれないのとろとろ煮 野菜の軟煮(キャベツ・きゅうり) スープ(大根・人参)
	午後	バナナ スープ(キャベツ・人参)	バナナ スープ(キャベツ・人参)	バナナ スープ(キャベツ・人参)
6日	朝食	全粥 豚挽と野菜の軟煮(玉ねぎ・人参) スープ(人参・玉ねぎ) バナナ	7倍かゆ かれないと野菜の軟煮(玉ねぎ・人参) スープ(人参・玉ねぎ) バナナ	10倍かゆ かれないと野菜の軟煮(玉ねぎ・人参) スープ(人参・玉ねぎ) バナナ
	午後	トースト スープ(玉ねぎ・人参)	パン粥 スープ(玉ねぎ・人参)	パン粥 スープ(玉ねぎ・人参)
8日	朝食	全粥 豚肉と野菜の炒め煮(玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(キャベツ・きゅうり・人参) だいこんの軟煮 スープ(小松菜・人参)	7倍かゆ かれないと野菜の軟煮(玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(キャベツ・きゅうり・人参) だいこんの軟煮 スープ(小松菜・人参)	10倍かゆ かれないと野菜の軟煮(玉ねぎ・人参) 野菜の軟煮(キャベツ・きゅうり・人参) だいこんの軟煮 スープ(小松菜・人参)
	午後	蒸しパン スープ(キャベツ・人参)	パン粥 スープ(キャベツ・人参)	パン粥 スープ(キャベツ・人参)
9日	朝食	全粥 鶏ささみ照り焼き風 じゃが芋の軟煮(きゅうり・人参) スープ(チンゲン菜・大根) バナナ	7倍かゆ 鶏ささみひき肉のとろとろ煮 じゃが芋の軟煮(きゅうり・人参) スープ(チンゲン菜・大根) バナナ	10倍かゆ かれないのとろとろ煮 じゃが芋の軟煮(きゅうり・人参) スープ(チンゲン菜・大根) バナナ
	午後	トースト スープ(大根・人参)	パン粥 スープ(大根・人参)	パン粥 スープ(大根・人参)
10日	朝食	全粥 かれないの照り焼き 豆腐と大根の軟煮(人参) スープ(じゃがいも・玉ねぎ・人参)	7倍かゆ かれないのとろとろ煮 豆腐と大根の軟煮(人参) スープ(じゃがいも・玉ねぎ・人参)	10倍かゆ かれないのとろとろ煮 豆腐と大根の軟煮(人参) スープ(じゃがいも・玉ねぎ・人参)
	午後	トースト スープ(キャベツ・人参)	パン粥 スープ(キャベツ・人参)	パン粥 スープ(キャベツ・人参)
11日	朝食	全粥 鶏つくね(鶏ひき・とうふ・玉ねぎ) 野菜の軟煮(きゅうり・にんじん) スープ(とうふ・たまねぎ)	7倍かゆ 鶏ささみひき肉のとろとろ煮(とうふ・玉ねぎ) 野菜の軟煮(きゅうり・にんじん) スープ(とうふ・たまねぎ)	10倍かゆ かれないのとろとろ煮(とうふ・玉ねぎ) 野菜の軟煮(きゅうり・にんじん) スープ(とうふ・たまねぎ)
	午後	全粥(おかか) スープ(玉ねぎ・にんじん)	7倍かゆ スープ(玉ねぎ・にんじん)	10倍かゆ スープ(玉ねぎ・にんじん)
12日	朝食	全粥 豚肉とかぶの軟煮 野菜の軟煮(小松菜・にんじん) スープ(玉ねぎ・にんじん)	7倍かゆ かれないとかぶの軟煮 野菜の軟煮(小松菜・にんじん) スープ(玉ねぎ・にんじん)	10倍かゆ かれないとかぶの軟煮 野菜の軟煮(小松菜・にんじん) スープ(玉ねぎ・にんじん)
	午後	トースト スープ(小松菜・にんじん)	パン粥 スープ(小松菜・にんじん)	パン粥 スープ(小松菜・にんじん)
13日	朝食	やわらか焼きそば(豚肉・キャベツ・にんじん・玉ねぎ) 野菜の軟煮(じゃがいも・にんじん・玉ねぎ) バナナ	とろとろうどん(かれない・キャベツ・にんじん・玉ねぎ) 野菜の軟煮(じゃがいも・にんじん・玉ねぎ) バナナ	とろとろうどん(かれない・キャベツ・にんじん・玉ねぎ) 野菜の軟煮(じゃがいも・にんじん・玉ねぎ) バナナ
	午後	全粥 スープ(じゃがいも・にんじん)	7倍かゆ スープ(じゃがいも・にんじん)	10倍かゆ スープ(じゃがいも・にんじん)
15日	朝食	全粥 厚焼き卵(卵・鶏肉・にんじん・玉ねぎ) マカロニの軟煮(きゅうり・キャベツ・ツナ水煮) スープ(とうふ・だいこん)	7倍かゆ 鶏ささみひき肉のとろとろ煮(にんじん・玉ねぎ) マカロニの軟煮(きゅうり・キャベツ・ツナ水煮) スープ(とうふ・だいこん)	10倍かゆ かれないのとろとろ煮(にんじん・玉ねぎ) 野菜の軟煮(きゅうり・キャベツ) スープ(とうふ・だいこん)
	午後	トースト スープ(玉ねぎ・にんじん)	パン粥 スープ(玉ねぎ・にんじん)	パン粥 スープ(玉ねぎ・にんじん)
16日	朝食	全粥 かれないの照り焼き 大豆とひじきの軟煮(きゅうり・にんじん) さつまいもの軟煮 スープ(キャベツ・にんじん)	7倍かゆ かれないのとろとろ煮 大豆の軟煮(きゅうり・にんじん) さつまいもの軟煮 スープ(キャベツ・にんじん)	10倍かゆ かれないのとろとろ煮 野菜の軟煮(きゅうり・にんじん) さつまいもの軟煮 スープ(キャベツ・にんじん)
	午後	全粥 スープ(キャベツ・にんじん)	7倍かゆ スープ(キャベツ・にんじん)	10倍かゆ スープ(キャベツ・にんじん)
17日	朝食	全粥(にんじん) 豚肉と野菜の軟煮(玉ねぎ) 野菜の軟煮(キャベツ・にんじん・きゅうり) スープ(だいこん・玉ねぎ)	7倍かゆ(にんじん) かれないと野菜の軟煮(玉ねぎ) 野菜の軟煮(キャベツ・にんじん・きゅうり) スープ(だいこん・玉ねぎ)	10倍かゆ(にんじん) かれないと野菜の軟煮(玉ねぎ) 野菜の軟煮(キャベツ・にんじん・きゅうり) スープ(だいこん・玉ねぎ)
	午後	トースト スープ(キャベツ・玉ねぎ)	パン粥 スープ(キャベツ・玉ねぎ)	パン粥 スープ(キャベツ・玉ねぎ)
18日	朝食	やわらかあんかけ焼きそば(豚肉・キャベツ・にんじん・玉ねぎ) 肉団子(豚肉・玉ねぎ) スープ(とうふ・にんじん) バナナ	とろとろうどん(かれない・キャベツ・にんじん・玉ねぎ) 野菜の軟煮(キャベツ・人参・玉ねぎ) スープ(とうふ・にんじん) バナナ	とろとろうどん(かれない・キャベツ・にんじん・玉ねぎ) 野菜の軟煮(キャベツ・人参・玉ねぎ) スープ(とうふ・にんじん) バナナ
	午後	やわらかしらすとキャベツのスパゲッティ(玉ねぎ) スープ(玉ねぎ・にんじん)	パン粥 スープ(玉ねぎ・にんじん)	パン粥 スープ(玉ねぎ・にんじん)

		後期食	中期食	初期食
19日 試食会	朝食	全粥 鶏ささみの照り焼き風 野菜の軟煮(小松菜・にんじん・だいこん) ほうれん草の軟煮(キャベツ) スープ(玉ねぎ・にんじん)	7倍かゆ かれないのとろとろ煮 野菜の軟煮(小松菜・にんじん・だいこん) ほうれん草の軟煮(キャベツ) スープ(玉ねぎ・にんじん)	10倍かゆ かれないのとろとろ煮 野菜の軟煮(小松菜・にんじん・だいこん) ほうれん草の軟煮(キャベツ) スープ(玉ねぎ・にんじん)
	午後	トースト スープ(小松菜・玉ねぎ)	パン粥 スープ(小松菜・玉ねぎ)	パン粥 スープ(小松菜・玉ねぎ)
20日	朝食	全粥 かれないと野菜の軟煮(じゃがいも・にんじん・玉ねぎ) スープ(にんじん・だいこん)	7倍かゆ かれないと野菜の軟煮(じゃがいも・にんじん・玉ねぎ) スープ(にんじん・だいこん)	10倍かゆ かれないと野菜の軟煮(じゃがいも・にんじん・玉ねぎ) スープ(にんじん・だいこん)
	午後	全粥 スープ(じゃがいも・にんじん)	7倍かゆ スープ(じゃがいも・にんじん)	10倍かゆ スープ(じゃがいも・にんじん)
22日	朝食	全粥 豚肉と野菜の軟煮(玉ねぎ) 野菜の軟煮(小松菜・にんじん・玉ねぎ) スープ(とうふ・だいこん・にんじん)	7倍かゆ かれないと野菜の軟煮(玉ねぎ) 野菜の軟煮(小松菜・にんじん・玉ねぎ) スープ(とうふ・だいこん・にんじん)	10倍かゆ かれないと野菜の軟煮(玉ねぎ) 野菜の軟煮(小松菜・にんじん・玉ねぎ) スープ(とうふ・だいこん・にんじん)
	午後	ホットケーキ スープ(にんじん・玉ねぎ)	パン粥 スープ(にんじん・玉ねぎ)	パン粥 スープ(にんじん・玉ねぎ)
23日	朝食	全粥 とうふとツナの炒め煮(卵・キャベツ) 野菜の軟煮(ブロッコリー・にんじん) スープ(小松菜・だいこん)	7倍かゆ とうふとかれないのとろとろ煮(キャベツ) 野菜の軟煮(ブロッコリー・にんじん) スープ(小松菜・だいこん)	10倍かゆ とうふとかれないのとろとろ煮(キャベツ) 野菜の軟煮(ブロッコリー・にんじん) スープ(小松菜・だいこん)
	午後	やわらか焼きそば(豚肉・キャベツ・玉ねぎ・にんじん) スープ(ブロッコリー・玉ねぎ)	パン粥 スープ(ブロッコリー・玉ねぎ)	パン粥 スープ(ブロッコリー・玉ねぎ)
24日	朝食	全粥 松風焼き(鶏肉・玉ねぎ・にんじん) 野菜の軟煮(にんじん・きゅうり・だいこん) スープ(おふ・にんじん)	7倍かゆ 鶏ささみひき肉のとろとろ煮(玉ねぎ・にんじん) 野菜の軟煮(にんじん・きゅうり・だいこん) スープ(おふ・にんじん)	10倍かゆ かれないのとろとろ煮(玉ねぎ・にんじん) 野菜の軟煮(にんじん・きゅうり・だいこん) スープ(おふ・にんじん)
	午後	ホットケーキ スープ(にんじん・玉ねぎ)	パン粥 スープ(にんじん・玉ねぎ)	パン粥 スープ(にんじん・玉ねぎ)
25日	朝食	全粥 かれないの照り焼き 豆腐と野菜の軟煮(ほうれん草・人参) スープ(キャベツ・人参)	7倍かゆ かれないのとろとろ煮 豆腐と野菜の軟煮(ほうれん草・人参) スープ(キャベツ・人参)	10倍かゆ かれないのとろとろ煮 豆腐と野菜の軟煮(ほうれん草・人参) スープ(キャベツ・人参)
	午後	全粥 スープ(ほうれん草・人参)	7倍かゆ スープ(ほうれん草・人参)	10倍かゆ スープ(ほうれん草・人参)
26日	朝食	全粥 鶏ささみの照り焼き風 じゃが芋の軟煮 大根の軟煮(きゅうり・ツナ) スープ(玉ねぎ・にんじん・キャベツ)	7倍かゆ 鶏ささみひき肉のとろとろ煮 じゃが芋の軟煮 大根の軟煮(きゅうり・ツナ) スープ(玉ねぎ・にんじん・キャベツ)	10倍かゆ かれないのとろとろ煮 じゃが芋の軟煮 大根の軟煮(きゅうり) スープ(玉ねぎ・にんじん・キャベツ)
	午後	さつまいもの軟煮 スープ(大根・人参)	さつまいもの軟煮 スープ(大根・人参)	さつまいもの軟煮 スープ(大根・人参)
27日	朝食	全粥 豚肉と野菜の軟煮(玉ねぎ・人参) スープ(玉ねぎ・人参) バナナ	7倍かゆ かれないと野菜の軟煮(玉ねぎ・人参) スープ(玉ねぎ・人参) バナナ	10倍かゆ かれないと野菜の軟煮(玉ねぎ・人参) スープ(玉ねぎ・人参) バナナ
	午後	トースト スープ(人参・玉ねぎ)	パン粥 スープ(人参・玉ねぎ)	パン粥 スープ(人参・玉ねぎ)
29日	朝食	全粥 鶏ささみと野菜の軟煮(大根・人参) 野菜の軟煮(大根・人参・きゅうり) スープ(玉ねぎ・人参) バナナ	7倍かゆ かれないと野菜の軟煮(大根・人参) 野菜の軟煮(大根・人参・きゅうり) スープ(玉ねぎ・人参) バナナ	10倍かゆ かれないと野菜の軟煮(大根・人参) 野菜の軟煮(大根・人参・きゅうり) スープ(玉ねぎ・人参) バナナ
	午後	ホットケーキ スープ(にんじん・玉ねぎ)	パン粥 スープ(にんじん・玉ねぎ)	パン粥 スープ(にんじん・玉ねぎ)
30日	朝食	やわらかミートスパゲッティ(豚挽・玉ねぎ・にんじん) 野菜の軟煮(キャベツ・きゅうり・人参) スープ(玉ねぎ・人参)	とろとろうどん(かれない・玉ねぎ・にんじん) 野菜の軟煮(キャベツ・きゅうり・人参)	とろとろうどん(かれない・玉ねぎ・にんじん) 野菜の軟煮(キャベツ・きゅうり・人参)
	午後	全粥 スープ(キャベツ・人参)	7倍かゆ スープ(キャベツ・人参)	10倍かゆ スープ(キャベツ・人参)
31日	朝食	全粥 鮭の照り焼き 野菜の軟煮(キャベツ・人参・玉ねぎ) スープ(豆腐・人参)	7倍かゆ かれないのとろとろ煮 野菜の軟煮(キャベツ・人参・玉ねぎ) スープ(豆腐・人参)	10倍かゆ かれないのとろとろ煮 野菜の軟煮(キャベツ・人参・玉ねぎ) スープ(豆腐・人参)
	午後	トースト スープ(キャベツ・人参)	パン粥 スープ(キャベツ・人参)	パン粥 スープ(キャベツ・人参)