



2023年2月離乳食献立表



		完了食
1日	昼食	御飯 鶏肉のごまみそ焼き 田舎煮(だいこん・にんじん・さといも・ごぼう・こんにゃく・厚揚げ・ちくわ・しいたけ) 麩のすまし汁(豆腐・えのき・ねぎ)
	午後	焼きおにぎり 牛乳
2日	昼食	御飯 ハンバーグ(玉ねぎ) ポテトサラダ(じゃがいも・にんじん・玉ねぎ) 白菜スープ(にんじん)
	午後	シュガートースト 牛乳
3日	昼食	わかめ御飯 大豆ナゲット(豆腐・鶏挽) 春雨の和風炒め(もやし・にんじん) つみれ汁(だいこん・にんじん・ごぼう・ねぎ・卵)
	午後	鬼まんじゅう(さつまいも) 牛乳
4日	昼食	チャーハン(ツナ・ひじき・にんじん・しいたけ・ピーマン) 豆腐スープ(ねぎ・わかめ) バナナ
	午後	蒸しパン 牛乳
6日	昼食	御飯 鶏肉のさっぱり煮(だいこん・にんじん) 和風マカロニサラダ(きゅうり・にんじん・キャベツ・ツナ) かき玉汁(卵・チンゲン菜・玉ねぎ・にんじん)
	午後	きつねうどん(油揚げ・玉ねぎ・にんじん・ねぎ) 牛乳
7日	昼食	御飯 根菜と豚肉の煮物(ごぼう・れんこん・にんじん・さといも) 焼きかぼちゃ 納豆あえ(こまつな・コーン) みそ汁(だいこん・ねぎ・わかめ)(さばだし・赤みそ)
	午後	スイートポテト 牛乳

		完了食
8日	昼食	御飯 スパニッシュオムレツ(チーズ・卵・豚挽・ほうれん草・にんじん・玉ねぎ・じゃが芋) 白菜のおかか和え(にんじん) 豆腐スープ(にら・にんじん)
	午後	鶏ひじきおにぎり(にんじん) 牛乳
9日	昼食	御飯 さわらの幽庵焼き ブロッコリーとコーンのソテー(にんじん・しめじ) すまし汁(小松菜・あげ・にんじん・えのき)
	午後	ごまとチーズのケーキ 牛乳
10日	昼食	御飯 ポークケチャップ(玉ねぎ・ピーマン) キャベツの中華風和え(にんじん・きゅうり・わかめ) きのこのスープ(えのき・しめじ・玉ねぎ・にんじん) バナナ
	午後	スコーン 牛乳
13日	昼食	御飯 豚肉のしょうが焼き(玉ねぎ) せん野菜サラダ(きゅうり・にんじん・だいこん) コンソメスープ(キャベツ・玉ねぎ・にんじん)
	午後	炒めビーフン(豚・玉ねぎ・にんじん・ピーマン・しいたけ) 牛乳
14日	昼食	御飯 さけの咖喱パン粉焼き レンコンのバター炒め(玉ねぎ・にんじん・ベーコン) みそ汁(もやし・わかめ・にんじん)
	午後	バナナケーキ 牛乳
15日	昼食	食パン 鶏肉のクリーム煮(玉ねぎ・ほうれん草・にんじん・しめじ・じゃがいも) フレンチサラダ(キャベツ・きゅうり・にんじん) マカロニスープ(キャベツ・玉ねぎ・にんじん・ベーコ)
	午後	しらすとキャベツのスパゲティ(玉ねぎ) 牛乳

		完了食
16日	昼食	御飯 かわいいの西京焼き ひじきとさつま芋の煮物 だいこんと昆布の酢の物(きゅうり・にんじん) みそ汁(ねぎ・油揚げ・えのき)
	午後	焼びん(にんじん・チーズ) 牛乳
17日	昼食	御飯 肉じゃが(鶏肉・じゃがいも・にんじん・玉ねぎ) 切干し大根のサラダ(きゅうり・にんじん) みそ汁(だいこん・あげ・わかめ)
	午後	ロックッキー(コーンフレーク・レーズン) 牛乳
18日	昼食	しょうゆラーメン(豚・もやし・にら・にんじん・コーン) じゃが芋のチーズ焼き(コーン) バナナ
	午後	五平餅 牛乳
20日	昼食	御飯 豚肉の香味焼き(もやし・ねぎ) 変わりきんぴら(だいこん・にんじん・油揚げ) すまし汁(小松菜・豆腐・にんじん・えのき)
	午後	チャーハン(ツナ・ひじき・にんじん・しいたけ・ピーマン) 牛乳
21日	昼食	御飯 さばの竜田揚げ カリフラワーの咖喱炒め(玉ねぎ・しめじ・ピーマン) 野菜スープ(キャベツ・玉ねぎ・にんじん・えのき)
	午後	ミートマカロニ(豚挽・玉ねぎ) 牛乳
22日	昼食	御飯 つくねの甘酢あんかけ(鶏挽・豆腐・玉ねぎ・にんじん・しいたけ・ピーマン) 切干大根のツナマヨサラダ(人参・きゅうり) みそ汁(こまつな・油揚げ・しめじ)(さばだし・赤みそ)
	午後	りんごケーキ 牛乳

		完了食
24日	昼食	御飯 鶏肉の香草焼き 野菜炒め(キャベツ・もやし・にんじん・ピーマン) 人参の甘煮 みそ汁(なめこ・とうふ・ねぎ)
	午後	チーズちぢみ(豚挽・にら・にんじん・玉ねぎ) 牛乳
25日	昼食	カレーライス(豚・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん) コロコロサラダ(きゅうり・にんじん・だいこん・コーン) りんご
	午後	トースト 牛乳
27日	昼食	御飯 かしのひきずり(鶏肉・豆腐・玉ねぎ・はくさい・えのき・にんじん) キャベツのツナマヨネーズあえ(きゅうり) みそ汁(玉ねぎ・にんじん・油揚げ)(さばだし・赤みそ)
	午後	おこわおにぎり(豚・にんじん・干しいたけ) 牛乳
28日	昼食	かやくうどん(鶏・にんじん・玉ねぎ・しいたけ・わかめ) ちくわとさつま芋の天ぷら バナナ
	午後	コーンケーキ(コーン・チーズ) 牛乳

※野菜スティックが毎日つきます