



大宮みちのこ保育園

2022年12月1日発行

吹き抜ける風が増々冷たくなってきましたが、透き通った青空を見上げると心地よさを感じられる季節でもあります。先日の総合避難訓練では、避難靴を履き自分の足で歩いてテラスから避難をしました。今までは抱っこでの避難だったので子ども達の成長が頼もしく感じます。

空気も乾燥し感染症が流行する季節となります。引き続き新型コロナウイルスや季節性の感染症対策などへのご協力をお願い致します。



～今月の遊び～

今月は握力強化を目指します！！

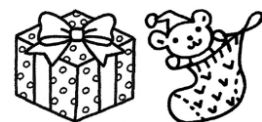
室内では新聞びりびりをして、紙をちぎったり丸めたりする動作で指先を使います。

外遊びではジャングルジムにぶら下がり、握力や腕力を鍛えていきます。最初はすぐに手を離しますが、数秒から始まり、慣れたらどんどん長い時間ぶら下がるようになっていきますよ♪

～子ども達の様子～

食べることが大好きで、カトラリーの使い方が上手になってきました。フォークに刺して！と保育者にアピールしながら毎日美味しく食べています。

☆お願い☆



*1月から、進級に向けて給食の時間を少しずつ遅くしていきます。子どもたちが午前中の活動で元気よく過ごせるよう、朝食をしっかりと食べて登園してください。

*ズボンやオムツの着脱を個人のペースに合わせてながら練習します！自分で着脱しやすいよう下着は上下分かれているものをご用意ください。

*これから冷え込む季節となります。必要な方はブランケット等をご用意ください。