

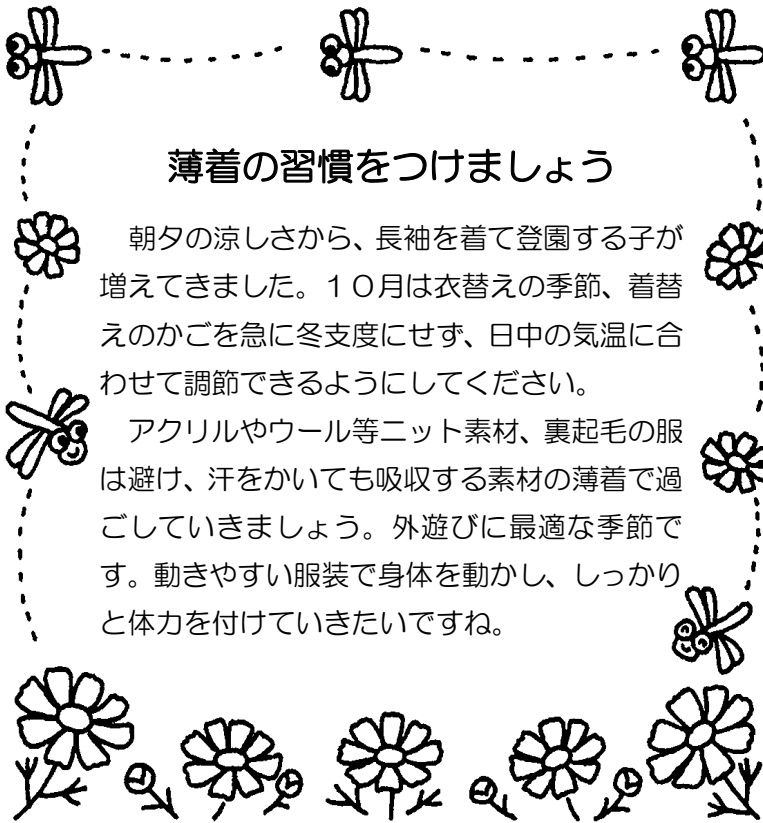


ほけんだより 10月

2022年10月3日

大宮みちのご保育園

暑い夏がようやく終わり、過ごしやすい季節となりました。朝晩と日中の気温の差が大きいと体調を崩しやすくなります。新型コロナウイルスの流行は全国的に落ち着いてきましたが、今夏は手足口病、RSウイルス感染症、感染性胃腸炎が流行しました。これから冬の感染症も流行期に入ります。手洗い・うがいや必要に応じたマスクの着用、咳エチケットなどは継続していき、自分でできる予防が子どものころから身につくように園でも取り組んでいきます。ご家庭でも引き続きご協力をお願いします。



薄着の習慣をつけましょう

朝夕の涼しさから、長袖を着て登園する子が増えてきました。10月は衣替えの季節、着替えのかごを急に冬支度にせず、日中の気温に合わせて調節できるようにしてください。

アクリルやウール等ニット素材、裏起毛の服は避け、汗をかいても吸収する素材の薄着で過ごしていきましょう。外遊びに最適な季節です。動きやすい服装で身体を動かし、しっかりと体力を付けていきたいですね。

健康診断があります

10月14日 歯科検診

10月27日 内科健診

当日はお休みしないように、ご協力ください



目の愛護デー

10月10日は目の愛護デーです。小さいときからスマホやタブレット、テレビなどの画面を見ることが多いので、目を休ませることも必要です。睡眠をしっかりととる、広い場所で遊び遠くを見るなど、目の疲れを取る工夫をしましょう。

インフルエンザ予防接種のお願い

今年の冬はインフルエンザと新型コロナウイルスが同時に流行すると言われています。例年12月から2月頃にインフルエンザが流行します。集団生活の場である園でも予防接種をできるだけ受けていただくようお願いしています。13歳未満の子どもは2回接種です。年内には接種が終わるよう、かかりつけ医に相談してください。接種をしたら担任にお知らせください。

