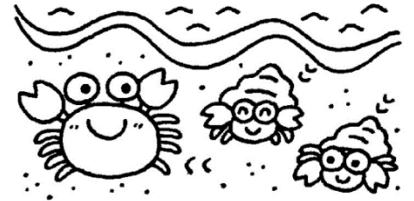




らいおんぐみだより



大宮みちのこ保育園
2022年8月1日発行

いよいよ夏本番！子ども達は暑さ負けず、元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいます。最近はお虫や植物に興味を持ち、蟻をじっくり見たり、巣はどうなっているのか気になって調べたりとワクワクでいっぱいらいおんぐみです！（笑）

こまめに水分補給をするように心がけ、熱中症に気を付けながら過ごしたいと思います。



今月の遊び

先月の遊びは「全力で水遊び、プール」でした。先月は気候や、新型コロナウイルス感染の影響で行う事が出来ませんでした。引き続き水遊び、プールのルールを守りながら安全に行っていきます。

今月の遊びは「リズム遊び」です。ピアノの音に合わせて体を動かし、普段使わない筋肉を使って体幹を鍛えていきます。同様に子ども達が一生懸命編んだ縄とびもコツコツ練習していきたいと思えます。



体力づくり

運動会に向けて体力づくりを頑張っています。毎朝の体操、マラソン、戸外遊び。室内ではリズム遊びや鉄棒、マット、跳び箱などにどんどん挑戦していきたいと思えます！手編みの縄跳びも友だち同士で教え合いながら無事に完成しました♪最初は1回しか飛ぶことが出来なかった子も、練習を重ねるにつれ10回、30回、そして50回以上跳べる子も出てきました。「どんなことにも諦めず、最後までやり遂げる気持ち」を大事に子ども達と一緒に安全に取り組んでいこうと思えます。



お願い

- ・汗をかいたら拭くためのタオル（正方形のハンドタオル）のご用意をお願い致します。同様に着替えの回数も増えるため上下三組以上、着替えのセットをご用意ください。
- ・水筒の中身は適量か、今一度確認をお願い致します。

8月のお誕生日

2日 W R さん

6日 N K さん

6歳のお誕生日おめでとう♡

