

2022年8月 離乳食献立表

		完了食	後期食			完了食	後期食			完了食	後期食
1日	昼食	あんかけ焼きそば(豚・キャベツ・にんじん・もやし・玉ねぎ) 厚揚げの炒め物(豚・玉ねぎ・にんじん・にら・しめじ) わかめのスープ(チンゲン菜・コーン) バナナ	煮込みあんかけ焼きそば(豚・キャベツ・にんじん・玉ねぎ) やさしい炒め煮(玉ねぎ・にんじん) スープ(チンゲン菜・とうふ) バナナ	12日	昼食	ツナトマトスパゲティ(玉ねぎ・しめじ・にんじん・こまつな) チキンスープ(鶏・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん)	やわらかツナトマトスパゲティ(玉ねぎ・にんじん・こまつな) チキンスープ(鶏・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん)	23日	昼食	軟飯 カレイ五目あんかけ(玉ねぎ・にんじん・えのき・たけのこ) 五目煮豆(ゆで大豆・にんじん・ごぼう・こんにゃく・いんげん) みそ汁(こまつな・えのき・ねぎ)	全粥 カレイ五目あんかけ(玉ねぎ・にんじん) 野菜の軟煮(だいこん・にんじん) スープ(こまつな・とうふ)
	午後	軟飯(さけ) 牛乳	全粥(さけ) スープ(キャベツ・にんじん)		午後	ビスコッティ 牛乳	トースト スープ(キャベツ・にんじん)		午後	ごま&チーズのスティックケーキ 牛乳	トースト スープ(にんじん・玉ねぎ)
2日	昼食	軟飯 さばのごまマヨネーズ焼き 切り干し大根のサラダ(きゅうり・にんじん・ちくわ) みそ汁(玉ねぎ・小松菜・にんじん)	全粥 かぜいの照り焼き 大根のサラダ(きゅうり・にんじん) スープ(玉ねぎ・小松菜・にんじん)	13日	昼食	ハヤシライス(豚・玉ねぎ・じゃがいも・にんじん) コンソメスープ(キャベツ・玉ねぎ・にんじん)	全粥 野菜の炒め煮(豚・玉ねぎ・じゃがいも・にんじん) スープ(キャベツ・玉ねぎ・にんじん)	24日	昼食	軟飯 つくねの磯辺焼き(鶏・豆腐・玉ねぎ・のり) ひじきと大豆のサラダ(きゅうり・にんじん) とうがんスープ(チンゲン菜・しいたけ)	全粥 つくねの磯辺焼き(鶏・豆腐・玉ねぎ・のり) ひじきと大豆のサラダ(きゅうり・にんじん) とうがんスープ(チンゲン菜)
	午後	オレンジケーキ(マーマレード) 牛乳	ホットケーキ スープ(大根・にんじん)		午後	軟飯(おかか) 牛乳	トースト スープ(玉ねぎ・にんじん)		午後	パイナップルケーキ 牛乳	ホットケーキ スープ(とうふ・にんじん)
3日	昼食	軟飯 豚肉の生姜焼き(玉ねぎ) 小松菜のごま酢和え(もやし・にんじん) 和風マカロニサラダ(きゅうり・キャベツ・にんじん・ツナ) きのこのスープ(えのき・しめじ・玉ねぎ・にんじん)	全粥 豚肉の炒め物(玉ねぎ) 小松菜のごま和え(にんじん) マカロニの軟煮(きゅうり・キャベツ・にんじん・ツナ) スープ(玉ねぎ・にんじん)	15日	昼食	軟飯 酢豚(豚・玉ねぎ・にんじん・たけのこ・しいたけ・ピーマン) 大根とツナ(きゅうり・にんじん) みそ汁(玉ねぎ・油揚げ・わかめ)	全粥 野菜の炒め煮(豚・玉ねぎ・にんじん) 野菜の軟煮(大根・ツナ・きゅうり・にんじん) スープ(玉ねぎ・とうふ)	25日	昼食	軟飯 さばのみそ焼き 酢の物(きゅうり・キャベツ・わかめ) 焼きかぼちゃ けんちん汁(豆腐・油揚げ・だいこん・にんじん・ねぎ)	全粥 かぜいのみそ焼き 野菜の軟煮(きゅうり・キャベツ) 焼きかぼちゃ スープ(豆腐・だいこん・にんじん)
	午後	チーズちぢみ(豚・にんじん・玉ねぎ) 牛乳	チーズちぢみ(豚・にんじん・玉ねぎ) スープ(キャベツ・玉ねぎ)		午後	オニオンブレッド(玉ねぎ・ベーコン) 牛乳	オニオンブレッド(玉ねぎ) スープ(だいこん・にんじん)		午後	じゃがいもと人参のガレット 牛乳	じゃがいもと人参のガレット スープ(キャベツ・にんじん)
4日	昼食	軟飯 かぜいのおろし焼き(だいこん) 田舎煮(鶏・大根・蓮根・ごぼう・にんじん・里芋) みそ汁(じゃが芋・もやし)	全粥 かぜいのおろし焼き(だいこん) 野菜の軟煮(鶏・大根・にんじん) スープ(じゃが芋・にんじん)	16日	昼食	軟飯 かぜいのチーズ焼き とうふのチャンプル(凍り豆腐・キャベツ・玉ねぎ・卵) みそ汁(なす・玉ねぎ・油揚げ)	全粥 かぜいのチーズ焼き とうふのチャンプル(凍り豆腐・キャベツ・玉ねぎ・卵) スープ(なす・玉ねぎ)	26日	昼食	カレーライス(豚・じゃがいも・にんじん・玉ねぎ) コールスローサラダ(キャベツ・にんじん・コーン)	全粥 野菜の炒め煮(豚・じゃがいも・にんじん・玉ねぎ) 野菜の軟煮(キャベツ・にんじん) スープ(だいこん・にんじん)
	午後	アップルパイ(りんごジャム) 牛乳	トースト スープ(だいこん・にんじん)		午後	軟飯(しらす・ゆかり) 牛乳	全粥(しらす) スープ(キャベツ・にんじん)		午後	軟飯(えだまめ・コーン・塩こんぶ) 牛乳	全粥 スープ(キャベツ・にんじん)
5日	昼食	軟飯 ツナエッグ(玉ねぎ・にんじん・ピーマン) 春雨サラダ(もやし・にんじん・きゅうり) ブロッコリーのソテー キャベツスープ(玉ねぎ・にんじん)	全粥 ツナエッグ(玉ねぎ・にんじん) 野菜の軟煮(にんじん・きゅうり) ブロッコリーのソテー キャベツスープ(玉ねぎ・にんじん)	17日	昼食	軟飯 松風焼き(鶏・玉ねぎ・にんじん) 野菜炒め(キャベツ・もやし・にんじん・ピーマン) かき玉汁(チンゲン菜・玉ねぎ・卵)	全粥 松風焼き(鶏・玉ねぎ・にんじん) 野菜の炒め煮(キャベツ・にんじん) かき玉汁(チンゲン菜・玉ねぎ・卵)	27日	昼食	そぼろ丼(豚・にんじん・ほうれん草) みそ汁(だいこん・わかめ・ねぎ) バナナ	そぼろ丼(全粥)(豚・にんじん・ほうれん草) スープ(だいこん・にんじん) バナナ
	午後	アメリカンドッグ ポップコーン 牛乳	ホットケーキ スープ(ブロッコリー・にんじん)		午後	バタークッキー 牛乳	ホットケーキ スープ(キャベツ・玉ねぎ)		午後	トースト(いちごジャム) 牛乳	トースト スープ(にんじん・ほうれん草)
6日	昼食	焼うどん(豚・キャベツ・もやし・玉ねぎ・舞茸・にんじん) じゃがバター 野菜スープ(にんじん・しいたけ・小松菜) バナナ	やわらか焼うどん(豚・キャベツ・玉ねぎ・にんじん) じゃがバター 野菜スープ(にんじん・小松菜) バナナ	18日	昼食	軟飯 チキンかつ(卵なし) ドレッシングサラダ(キャベツ・にんじん・きゅうり) おくらスープ(にんじん・はるさめ・ねぎ) バナナ	全粥 鶏肉の照り焼き 野菜の軟煮(キャベツ・にんじん・きゅうり) スープ(にんじん・じゃがいも) バナナ	29日	昼食	軟飯 鶏肉となすの甘酢和え(鶏・ピーマン・なす) ツナサラダ(だいこん・きゅうり・にんじん) 豆腐みそ汁(わかめ・ねぎ)	全粥 野菜の炒め煮(鶏・なす) 野菜の軟煮(だいこん・きゅうり・にんじん) スープ(じゃがいも・にんじん)
	午後	りんごジャムパン 牛乳	トースト スープ(キャベツ・にんじん)		午後	トースト(青のり・チーズ) 牛乳	トースト(青のり・チーズ) スープ(キャベツ・にんじん)		午後	りんごゼリー 牛乳	トースト スープ(にんじん・だいこん)
8日	昼食	軟飯 炒り豆腐(鶏・ひじき・にんじん・玉ねぎ・干しいたけ) 大根とちくわの煮物(にんじん・こんにゃく) みそ汁(なめこ・だいこん・ねぎ)	全粥 炒り豆腐(鶏・ひじき・にんじん・玉ねぎ) 野菜の軟煮(大根・にんじん) スープ(だいこん・玉ねぎ)	19日	昼食	食パン スパニッシュオムレツ(卵・ベーコン・ほうれん草・にんじん・玉ねぎ・じゃがいも) マカロニソテー(ブロッコリー・にんじん・玉ねぎ) コンソメスープ(キャベツ・玉ねぎ・にんじん)	食パン スパニッシュオムレツ(卵・ほうれん草・にんじん・玉ねぎ・じゃがいも) マカロニソテー(ブロッコリー・にんじん・玉ねぎ) スープ(キャベツ・玉ねぎ・にんじん)	30日	昼食	軟飯 さけのコーンマヨ焼き じゃが芋と厚揚げの煮物(にんじん・生揚げ) みそ汁(キャベツ・玉ねぎ)	全粥 さけの照り焼き 野菜の軟煮(じゃがいも・にんじん) スープ(キャベツ・玉ねぎ)
	午後	ホットケーキ 牛乳	ホットケーキ スープ(玉ねぎ・にんじん)		午後	ぶどうゼリー 牛乳	ホットケーキ スープ(ほうれん草・じゃがいも)		午後	お好み焼き(豚・キャベツ・ねぎ) 牛乳	お好み焼き(豚・キャベツ) スープ(にんじん・玉ねぎ)
9日	昼食	軟飯 さけの香りみそ焼き 海藻サラダ(きゃべつ・きゅうり・にんじん・わかめ) 蒸しかぼちゃ すまし汁(なす・にんじん・えのき)	全粥 さけのみそ焼き 野菜の軟煮(きゃべつ・きゅうり・にんじん) 蒸しかぼちゃ スープ(なす・にんじん)	20日	昼食	野菜たっぷりビビンバ(豚・切干大根・にんじん・もやし・こまつな) キャベツとはるさめ中華スープ(ねぎ)	野菜たっぷりビビンバ(全粥)(豚・にんじん・こまつな) キャベツスープ	31日	昼食	じゃじゃ麺(豚・きゅうり・もやし・玉ねぎ) ほうれん草のナムル(もやし・にんじん) たまごスープ(卵・わかめ・キャベツ・しいたけ・にんじん) バナナ	煮込みうどん(豚・にんじん・玉ねぎ) 野菜の軟煮(ほうれん草・にんじん) スープ(キャベツ・にんじん) バナナ
	午後	ホットケーキ(マヨレ&チーズ) 牛乳	ホットケーキ スープ(キャベツ・にんじん)		午後	軟飯(ゆかり) 牛乳	全粥 スープ(にんじん・こまつな)		午後	軟飯(コーン・ツナ) 牛乳	全粥(ツナ) スープ(だいこん・にんじん)
10日	昼食	軟飯 豚肉のみそ焼き 小松菜のソテー(キャベツ・にんじん・しめじ・コーン) とうふのすまし汁(だいこん・ねぎ) りんご	全粥 豚肉のみそ焼き 小松菜のソテー(キャベツ・にんじん) スープ(とうふ・だいこん) 煮りんご	22日	昼食	軟飯 豚肉と切干大根のスタミナ炒め(にんじん・玉ねぎ・コーン) マカロニサラダ(きゅうり・にんじん・玉ねぎ) みそ汁(もやし・にんじん・わかめ)	全粥 野菜の炒め煮(豚・にんじん・玉ねぎ) マカロニの軟煮(きゅうり・にんじん・玉ねぎ) スープ(にんじん・玉ねぎ)		午後	レモントースト 牛乳	トースト スープ(じゃがいも・にんじん)