



# うさぎぐみだより 2月号

2022年2月1日発行

大宮みちのこ保育園



暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。戸外に出ると北風が強く、一段と寒さを感じますが、子ども達は「飛ばされる〜!」「北風小僧の寒太郎だ!」と大喜び!さすが、「子どもは風の子」ですね。引き続き、寒さに負けない体づくりをしながら、手洗いや消毒、マスクの着用を徹底し、元気に過ごしていきましょう。

## 今月の遊び

先月は【集団遊びを楽しむ】ことを意識しながら過ごしました。これまでやってきたお引越しゲーム、しっぽ取りゲーム、椅子取りゲームだけでなく、新たにむっくりくまさんやリレー遊びも取り入れ、ルールのある集団遊びをクラス皆で楽しみました。勝ち負けがある遊びでは、勝てなかったことでくやしさを体全体で表現する子もいますが、遊びの中でルールを知ったり、勝ち負けを楽しめるよう関わっています。

今月のねらいは【ごっこあそびを楽しむ】です。

電車ごっこやお店屋さんごっこが大好きな子ども達。今月は製作の中にごっこ遊びを取り入れたり、様々なアイテムを使ったりして、友達と一緒に役になりきった遊びを楽しんでいます。



## 箸の使用について



先月から給食の際、箸の使用を始めました。「ピンクのお箸だ〜!」と子ども達は大喜び。「お家で使ってる!」と上手に使いこなしている子もいれば、持ち方がままならない子もいます。また、家では繋がっている(補助付きの)箸を使っているという話も耳にします。園では補助のない箸です。ご家庭での取り組みがお子様の自信にも繋がりますので、練習を宜しくお願いします。

## 午睡について

最近よく、「お休み中はお昼寝をしないで過ごしました!」との話を聞きます。お昼寝をしなくても元気に過ごせる体力がついてきたのですね。子ども達は登園時間が早い子、ゆっくりな子、休み中にお昼寝をしない子と生活リズムも異なります。基本的にはゆっくり眠れるように促していますが、眠れない時には無理せず、ベットの横になって身体を休められるように声を掛けています。



お願い



- 登園時に雨や雪が降っていても、天候が回復して戸外に行くこともあります。長靴だけでなく、普段の靴も下駄箱に入れておいて下さい。
- 登園時に着てくる上着はロッカーのフックに掛けています。先日もお知らせしましたが、紐等をつけてお子様が引っかけられるようご協力をお願いします。フックが小さい為、長めの紐やゴムが付いていると子ども達は掛けやすそうです!