



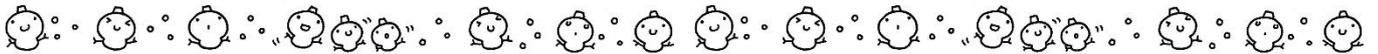
くまぐみだより



大宮みちのご保育園

2022年2月1日発行

大寒波到来の1月！雪が積もっていくのをキラキラした目で眺めていた子ども達。子どもは風の子ですね。毎朝のマラソンも北風に負けず継続して取り組んでいます。くま組での生活もあと2か月です。少しずつ自分でできることを増やしていくようにお手伝いしていきます。ご家庭でも、日頃の生活の中で「自分でできること」を増やしていきましょう。



雑巾がけを始めます

今月から子ども達と雑巾がけを始めます。雑巾を「絞る」動作は子どもには難しい動きです。おうちでお風呂に入っている際など、小さめのタオル等を使い「絞る」練習をしてください。

最初は自分の親指を反対の手で握り手首を返す練習からしてみると良いと思います。

節分

2月3日は節分です。自分の心の中にいるイヤイヤ鬼を退治しましょう！お野菜嫌い。運動嫌い。挨拶は恥ずかしい。そんな鬼さんたちはくま組のうちに退治してかっこいいぞう組さんになれるといいですね！



今月の遊び

先月は、雪遊びを体験でき冬ならではの遊びができました。団地の公園に霜柱が立っているなど冬が沢山感じられました。今月は、雑巾がけや食器の片付けなどを通して、体幹を意識して体を動かすことに重点を置いていきます。生活動作を遊びに取り入れて、スムーズに動く体を目指します！

マスクの付け方

日頃から子ども達のマスク着用のご協力ありがとうございます。遊びなどに夢中になるとマスクがあごにある子があります。無意識ですので見かけたら声を掛けて気付かせてください。又、予備のマスクは2,3枚入れておいてください。

