



くまぐみだより



大宮みちのこ保育園

2021年10月1日発行

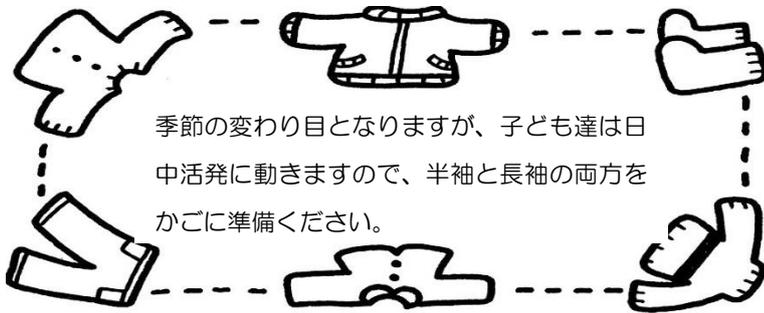
「先生おはよう!」「〇〇くん、〇〇ちゃんおはよう!」と保育園に入ると元気に声を掛け合う子ども達。挨拶ができることはとても素敵なことですね。そんな元気なくま組のみんなは歌も踊りも大好きです。リズム遊びも運動遊びも身体を動かして思いきり発散しています。だんだんと暑さも和らぎ、外での活動がしやすい季節になりますので健康な体作りをしていきましょう。



勇気 100%

10月15日は運動会!今年度は配信での披露になりますが、くま組はかけっこお遊戯の2種目で参加します。お遊戯の曲はみんなの大好きな♪「勇気 100%」です。暑い中でも音楽がかかると楽しそうに踊っています。踊る時に持つかわいいボンボンを作っていると「やりたーい。」とみんな積極的にお手伝いしてくれました。

体形移動や前後でお友達と違う動きにも挑戦します。ご注目ください!



季節の変わり目となりますが、子ども達は日中活発に動きますので、半袖と長袖の両方をかごに準備ください。

☆今月の遊び☆

9月は、運動会に向けてかけっこやお遊戯の練習をしながらたくさん体を動かしました。マラソンでは途中で立ち止まったり歩いたりしていた子ども達が最後まで走り切れるようにもなりました。

引き続き今月も、戸外でたくさん体を動かしながら体力の向上を目指します。散歩先では遊具を使って手足の筋力を使ったり、室内でも平均台やでこぼこマットを使って体幹を使ったりしていきます。

お休みの日には、一緒に体を動かして子ども達が運動に親しめるようご協力ください!



園外保育のお知らせ

10月28日に土呂公園へお散歩に行き、保育園裏の公園まで帰ってきてお弁当を食べます。自分でレジャーシートを敷いて、お弁当を食べます。おうちで練習してきて下さい。

よろしくお願いします。

