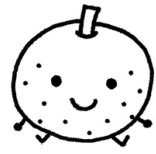




こあらだより



大宮みちのこ保育園

2021年10月1日発行

さわやかな風が吹き、過ごしやすい季節となりました。公園でのお散歩では涼しい風に吹かれて気持ちよさを感じる子や、落ち葉を見つけて嬉しそうにする子どもたちの姿がみられます。子どもたちの目線から感じ取る、秋ならではの発見をたくさん見つけたいと思います。また、気温の変化に体調を崩しやすくなる季節でもありますので、体調には十分にお気をつけください。

ミニ運動会について

こあら組は保育の中で行ったミニ運動会を行い、その内容を動画配信致します。

テーマは「こあらぐみのおいもほり」!!

子どもたちが日々の保育でできるようになったことや、全力で楽しむ姿等、可愛らしいこあら組の様子をお伝え出来たらと思います。

動画配信の日程については後日お伝えします。

ぜひ、楽しみにしてくださいね♪

靴の選び方

だんだんと過ごしやすい季節になり、運動遊びが活発になってきました。足に合った靴でないと、足だけではなく体全体に負担がかかってきますので、靴を選ぶときは下記の項目をチェックしましょう。

- ☐ つま先に0.5~1cmの余裕がある
- ☐ 横幅が合っている
- ☐ 甲の高さが合っている
- ☐ かかとがしっかり固定されている

～今月の遊び～

高月齢児は、歩行が安定する子や行動範囲が更に広がり、様々な景色に興味を持って散歩をする子が増えてきました。今月は、みちのこ公園や団地の公園を散歩し、健康的な身体づくりのために歩行やボール遊び、フープを使った遊びを取り入れて全身を使って遊びます。

低月齢児は、お座りが安定する子やつかまり立ちができるようになる姿がみられました。今月は、散歩車に乗って散歩に行き、外気浴やレジャーシートを敷いてお座りやすしい等の体を動かして楽しみます。

※季節の変わり目になります。長袖・長ズボンのご用意をお願いします。
※持ち物には全てに、分かりやすく大きな記名をお願い致します。

