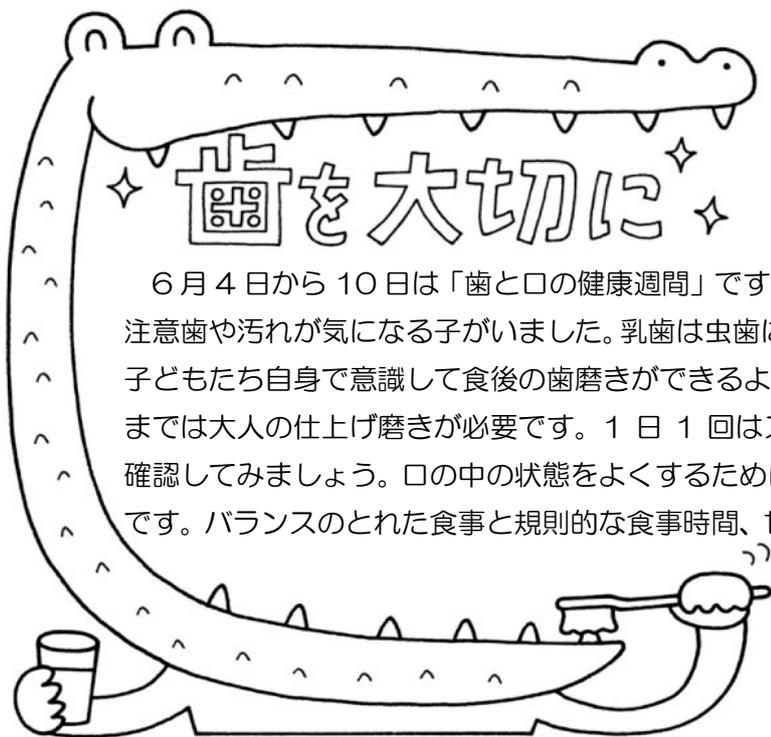


ほけんだより 6月

2021年6月1日
大宮みちのこ保育園



6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。先月の歯科検診では、虫歯になりやすい要注意歯や汚れが気になる子がいました。乳歯は虫歯になりやすく、進行も早いと言われています。子どもたち自身で意識して食後の歯磨きができるよう声をかけてください。また、10歳くらいまでは大人の仕上げ磨きが必要です。1日1回はスキンシップを図りながら、口の中の様子を確認してみましょう。口の中の状態をよくするためには、健康な体と規則正しい生活習慣も大切

です。バランスのとれた食事と規則的な食事時間、甘い物や飲み物をだらだらと口にしないなど気を付けましょう。乳歯の状態が、永久歯の生え方や口の中の様子に関わってきます。かかりつけ歯科で定期的に診てもらうのもよいですね。

歯ブラシの点検と交換も忘れずに。

水遊び・プールが始まります。

6月11日にプール開きを行い、子どもたちの大好きな水遊び・プールが始まります。耳や目・皮膚の病気など心配がある子は、事前にかかりつけ医に相談しておきましょう。目やにや充血、中耳炎、とびひなどの感染性の皮膚疾患、じくじくした傷がある時や絆創膏を貼っている時、薬を飲んでい

る時は水遊びができません。水いぼがある時は、担任に必ずお知らせください。風邪気味や下痢等の体調不良や睡眠不足・食欲がないなど普段と様子が違う場合も水遊び後に体調が悪化しやすいので、登園前の健康状態をよく確認してください。けが予防のため、手足の爪も短く切りましょう。



お願い

☆ 天候が不安定で気温の差も大きく、日中はかなり暑く感じるようになりました。Tシャツ1枚の子もいますが、下着は汗を吸い温度変化による体の冷えを防ぐので、薄い下着の着用をお願いします。気温や体温が高い場合は脱ぐようにするなど調節していきます。また、着替えの用意は多めにご用意ください。

☆ 手足口病、胃腸炎が出始めました。これまでどおり手洗い・うがいをしっかりと感染に気をつけましょう。発疹や下痢・嘔吐等の症状があるときはご連絡しますので、病院受診をお願いします。