



6月 みちのこだより

大宮みちのこ保育園
2021年6月1日発行

雨の日が続いたり、夏のように暑くなったりと気候・気温の変化が激しかった5月は、環境の変化の疲れもあり体調を崩す子が多かったです。早寝・早起き、しっかりと食事を摂り、9時までに登園しましょう。また最近子ども達と会話をすると、DVD や YouTube 等のワードがよく出てきて今の時代だな、と感じます。観ることはいけないことではありませんが、遅くまで観ていては生活リズムが整いませんし、目にもよくありません。スマホでの動画やDVDは受け身となり、コミュニケーションや言葉の発達等にも影響がありますので約束を決めて観るようにしましょう。

6月よりコドモンにて毎日の給食写真のアップと、週1回(クラスにより曜日は違います)一斉配信機能にて子ども達の写真と様子のコメントを配信します。(幼児組は、写真配信の日は個別の連絡帳入力はありません。乳児組は、写真配信の日も連絡帳にて食事・睡眠・排便等の入力はしますが、個別コメントはありません)不手際等あるかと思いますが、保護者の皆様に園での子ども達の姿を届けていきますのでお楽しみに！(併せてブログもご覧ください)

6月の予定

- 4(金)救命訓練(職員)
- 11(金)プール開き
- 23(水)誕生会
- 24(木)防犯訓練(職員)

今年度は4・5才のみ、小さなプール・少人数でプール活動を行います。
1～3才は水遊びを行います。



7月の予定

- 7(金)七夕集会
- 9(金)交通安全教室
- 16(金)夏祭り(子どものみ)
- 28(水)誕生会

【プール・水遊びについて】

実施の判断基準は気温、水温は25℃以上(気温との差が5℃以内)、安全に行うため、プールに入る職員・サブ職員(プールの外)・監視担当職員(子ども達の様子を目を離さず監視だけ行う)3人体制(国の通知やガイドラインでは2人以上)で行うことができなければ中止とします。また、顔が浸かる大きさに水を貯めて水遊びをする場合も監視職員配置が義務付けられています。安全に遊べるよう全職員、プール・水遊びのマニュアル等の周知をし、緊急の時に備え4日(金)に救命訓練を受けます。

★食べることは生きること★

保育園の食材は、国産の食材を使用し、食材の味を生かした薄味です。大人が食べて丁度よい味付けでは、体が未熟な子どもにとって濃く、内臓にも負担がかかります。「薄味だと満足できないのでは・・・」と感じる方もいらっしゃると思いますが、しっかりとだしをとり、だしの旨味、食材から出た味を感じられ大人でも満足のいく味付けになっています。

子どもの体はたくさんの栄養素が必要なので、効率よく摂取できる食べ物を求めます。お菓子やジュースには糖質、脂っこい肉には脂質、ラーメンのスープには塩分がたっぷり。いずれも子ども達が好きな物ですが、摂りすぎると早期に肥満や病気が生じる可能性があるので気をつけましょう。

大人も子どもも食べたもので体ができています。これから成長していく子ども達が口にする食事はとても大事です。食材や味付け、マナー等、ご家庭でも一度見直してみましょう。



★遊びの中で育つ★



6月より各クラスだよりにて、その月に重点的に取り入れていく遊び(活動)を紹介いたします。子ども達が遊びを通して身体を発達させていけるよう、様々なことを経験しながら学べるよう保育していきます。ご家庭でも紹介した遊びを親子で楽しんでみてください！