

2021年05月 離乳食献立表

大宮みちのこ保育園

		完了食	後期食	中期食	初期食
1日	昼食	チャーハン(豚肉・たまねぎ・にんじん・ピーマン) もやしスープ(にら・にんじん)	チャーハン(軟飯)(豚肉・たまねぎ・にんじん・ピーマン) もやしスープ(にら・にんじん)	全粥 鶏ささみのとろとろ煮 野菜の軟煮(にんじん・たまねぎ) スープ(だいこん・ほうれん草)	全粥 かれのいのとろとろ煮 野菜の軟煮(にんじん・たまねぎ) スープ(だいこん・ほうれん草)
	午後	ババロア風ゼリー 牛乳	ホットケーキ スープ(たまねぎ・にんじん)	パン粥 スープ(たまねぎ・にんじん)	パン粥 スープ(たまねぎ・にんじん)
6日	昼食	ミートスパゲティ(豚ひき・たまねぎ・にんじん) フレッシュサラダ(キャベツ・きゅうり・にんじん) きのこのスープ(えのき・しめじ・たまねぎ)	ミートスパゲティ(軟飯)(豚ひき・たまねぎ・にんじん) フレッシュサラダ(キャベツ・きゅうり・にんじん) きのこのスープ(えのき・しめじ・たまねぎ)	とろとろうどん(鶏ささみ・たまねぎ・にんじん) 野菜の軟煮(キャベツ・きゅうり・にんじん) スープ(にんじん・たまねぎ)	とろとろうどん(かれのい・たまねぎ・にんじん) 野菜の軟煮(キャベツ・きゅうり・にんじん) スープ(にんじん・たまねぎ)
	午後	ひじきおにぎり 牛乳	ひじきご飯(軟飯) スープ(キャベツ・にんじん)	全粥 スープ(キャベツ・にんじん)	全粥 スープ(キャベツ・にんじん)
7日	昼食	御飯 豚肉のすき焼き風煮物(しらたき・たまねぎ・はくさい・えのき・ねぎ) かぼちゃサラダ(きゅうり・にんじん) みそ汁(こまつな・わかめ・たまねぎ・にんじん)	軟飯 豚肉のすき焼き風煮物(たまねぎ・はくさい・えのき・ねぎ) かぼちゃサラダ(きゅうり・にんじん) みそ汁(こまつな・わかめ・たまねぎ・にんじん)	全粥 鶏ささみと野菜の軟煮(たまねぎ・はくさい) かぼちゃの軟煮(きゅうり・にんじん) スープ(こまつな・たまねぎ・にんじん)	全粥 かれのいと野菜の軟煮(たまねぎ・はくさい) かぼちゃの軟煮(きゅうり・にんじん) スープ(こまつな・たまねぎ・にんじん)
	午後	にんじんケーキ 牛乳	にんじんケーキ スープ(こまつな・にんじん)	パン粥 スープ(こまつな・にんじん)	パン粥 スープ(こまつな・にんじん)
8日	昼食	親子丼(鶏肉・たまねぎ・しいたけ) 豆腐すまし汁(ほうれん草・にんじん)	親子丼(軟飯)(鶏肉・たまねぎ・しいたけ) 豆腐すまし汁(ほうれん草・にんじん)	全粥 鶏ささみのとろとろ煮 野菜の軟煮(たまねぎ・にんじん) 豆腐すまし汁(ほうれん草・にんじん)	全粥 かれのいととろとろ煮 野菜の軟煮(たまねぎ・にんじん) 豆腐すまし汁(ほうれん草・にんじん)
	午後	りんごジャムパン 牛乳	りんごジャムパン スープ(たまねぎ・にんじん)	パン粥 スープ(たまねぎ・にんじん)	パン粥 スープ(たまねぎ・にんじん)
10日	昼食	わかめ御飯 鶏肉のマーマレード焼き ポテトのチーズ焼き(ブロッコリー) 野菜スープ(キャベツ・たまねぎ・にんじん・えのき)	わかめ御飯(軟飯) 鶏肉のマーマレード焼き ポテトのチーズ焼き(ブロッコリー) 野菜スープ(キャベツ・たまねぎ・にんじん・えのき)	全粥 鶏ささみのとろとろ煮 じゃがいもとブロッコリーの軟煮 スープ(キャベツ・たまねぎ・にんじん)	全粥 かれのいととろとろ煮 じゃがいもとブロッコリーの軟煮 スープ(キャベツ・たまねぎ・にんじん)
	午後	シュガートースト 牛乳	シュガートースト スープ(ブロッコリー・にんじん)	パン粥 スープ(ブロッコリー・にんじん)	パン粥 スープ(ブロッコリー・にんじん)
11日	昼食	御飯 豚肉と野菜のカレー炒め(たまねぎ・にんじん・ピーマン) 梅ドレッシングサラダ(キャベツ・きゅうり・にんじん) 中華スープ(チンゲン菜・にんじん・たまねぎ・しいたけ)	軟飯 豚肉と野菜炒め(たまねぎ・にんじん・ピーマン) 野菜サラダ(キャベツ・きゅうり・にんじん) 中華スープ(チンゲン菜・にんじん・たまねぎ・しいたけ)	全粥 鶏ささみと野菜の軟煮(たまねぎ・にんじん) 野菜の軟煮(キャベツ・きゅうり・にんじん) スープ(チンゲン菜・にんじん・たまねぎ)	全粥 かれのいと野菜の軟煮(たまねぎ・にんじん) 野菜の軟煮(キャベツ・きゅうり・にんじん) スープ(にんじん・たまねぎ)
	午後	米粉蒸しパン 牛乳	米粉蒸しパン スープ(キャベツ・たまねぎ)	パン粥 スープ(キャベツ・たまねぎ)	パン粥 スープ(キャベツ・たまねぎ)
12日	昼食	御飯 さわらのごま照り焼き 大根と厚揚げの煮物(にんじん・いんげん) みそ汁(もやし・じゃがいも・にんじん)	軟飯 さわらのごま照り焼き 大根と野菜の煮物(にんじん・いんげん) みそ汁(もやし・じゃがいも・にんじん)	全粥 かれのいととろとろ煮 野菜の軟煮(にんじん・だいこん) スープ(じゃがいも・にんじん)	全粥 かれのいととろとろ煮 野菜の軟煮(にんじん・だいこん) スープ(じゃがいも・にんじん)
	午後	ミックスお好み焼き 牛乳	ミックスお好み焼き スープ(にんじん・大根)	パン粥 スープ(にんじん・大根)	パン粥 スープ(にんじん・大根)
13日	昼食	御飯 豚肉の生姜焼き(たまねぎ) わかめサラダ(きゅうり・もやし・にんじん) コンソメスープ(キャベツ・たまねぎ)	軟飯 豚肉の生姜焼き(たまねぎ) わかめサラダ(きゅうり・もやし・にんじん) コンソメスープ(キャベツ・たまねぎ)	全粥 鶏ささみのとろとろ煮(たまねぎ) 野菜の煮物(じゃがいも・にんじん) スープ(だいこん・たまねぎ)	全粥 かれのいととろとろ煮(たまねぎ) 野菜の煮物(じゃがいも・にんじん) スープ(だいこん・たまねぎ)
	午後	チーズポパイケーキ 牛乳	チーズポパイケーキ スープ(じゃがいも・にんじん)	パン粥 スープ(じゃがいも・にんじん)	パン粥 スープ(じゃがいも・にんじん)
14日	昼食	御飯 春キャベツのシュウマイ(たまねぎ) わかめサラダ(きゅうり・もやし・にんじん・コーン) 豆腐スープ	軟飯 春キャベツのシュウマイ(たまねぎ) わかめサラダ(きゅうり・もやし・にんじん・コーン) 豆腐スープ	全粥 鶏ささみのとろとろ煮(キャベツ・たまねぎ) 野菜の軟煮(きゅうり・にんじん) 豆腐スープ	全粥 かれのいととろとろ煮(キャベツ・たまねぎ) 野菜の軟煮(きゅうり・にんじん) 豆腐スープ
	午後	りんごのショートブレッド 牛乳	りんごのショートブレッド スープ(キャベツ・にんじん)	パン粥(りんご) スープ(キャベツ・にんじん)	パン粥(りんご) スープ(キャベツ・にんじん)
15日	昼食	ツナトマトスパゲティ(たまねぎ・しめじ・にんじん・こまつな) コンソメスープ(じゃがいも・にんじん・たまねぎ)	ツナトマトスパゲティ(たまねぎ・しめじ・にんじん・こまつな) コンソメスープ(じゃがいも・にんじん・たまねぎ)	とろとろうどん(鶏ささみ・たまねぎ・にんじん・こまつな) スープ(じゃがいも・にんじん・たまねぎ)	とろとろうどん(かれのい・たまねぎ・にんじん・こまつな) スープ(じゃがいも・にんじん・たまねぎ)
	午後	ゆかりおにぎり 牛乳	わかめご飯(軟飯) スープ(たまねぎ・にんじん)	全粥 スープ(たまねぎ・にんじん)	全粥 スープ(たまねぎ・にんじん)
17日	昼食	御飯 豚肉とキャベツのみそ炒め(ピーマン・赤ピーマン・ねぎ) さつま芋のレモン煮 わかめスープ(とうふ・たまねぎ・ねぎ)	軟飯 豚肉とキャベツのみそ炒め(ピーマン・赤ピーマン・ねぎ) さつま芋の甘煮 とうふスープ(たまねぎ・ねぎ)	全粥 鶏ささみのとろとろ煮(キャベツ) さつま芋の軟煮 とうふスープ(たまねぎ)	全粥 かれのいととろとろ煮(キャベツ) さつま芋の軟煮 とうふスープ(たまねぎ)
	午後	もものケーキ 牛乳	ホットケーキ スープ(キャベツ・たまねぎ)	パン粥 スープ(キャベツ・たまねぎ)	パン粥 スープ(キャベツ・たまねぎ)
18日	昼食	御飯 松風焼き(たまねぎ・にんじん) きんぴらごぼう(にんじん・しらたき・きつね) みそ汁(キャベツ・にんじん・わかめ)	軟飯 松風焼き(たまねぎ・にんじん) きんぴら野菜(にんじん・だいこん) みそ汁(キャベツ・にんじん・わかめ)	全粥 鶏ささみのとろとろ煮(たまねぎ・にんじん) 野菜の軟煮(にんじん・だいこん) スープ(キャベツ・にんじん)	全粥 かれのいととろとろ煮(たまねぎ・にんじん) 野菜の軟煮(にんじん・だいこん) スープ(キャベツ・にんじん)
	午後	チーズおかわおにぎり 牛乳	チーズおかわご飯(軟飯) スープ(にんじん・大根)	全粥 スープ(にんじん・大根)	全粥 スープ(にんじん・大根)

		完了食	後期食	中期食	初期食
19日	昼食	豆腐めし(にんじん・しめじ) さけの塩焼き 小松菜とコーンの和え物(もやし・にんじん) こしね汁(豚肉・大根・こんにゃく・しいたけ・ねぎ)	豆腐めし(軟飯)(にんじん・しめじ) さけの塩焼き 小松菜とコーンの和え物(もやし・にんじん) こしね汁(豚肉・大根・しいたけ・ねぎ)	全粥 さけのとろとろ煮 野菜の軟煮(小松菜・にんじん) スープ(とうふ・大根・にんじん)	全粥 かれのいととろとろ煮 野菜の軟煮(小松菜・にんじん) スープ(とうふ・大根・にんじん)
	午後	バタークッキー 牛乳	バタークッキー スープ(にんじん・しめじ)	全粥 スープ(にんじん)	全粥 スープ(にんじん・しめじ)
20日	昼食	御飯 鶏肉のバーベキューソース じゃが芋炒め(にんじん・ピーマン) きのこのスープ(えのき・しめじ・たまねぎ・にんじんきぬさや)	軟飯 鶏肉のケチャップ焼き じゃが芋炒め(にんじん・ピーマン) きのこのスープ(えのき・しめじ・たまねぎ・にんじんきぬさや)	全粥 鶏ささみのとろとろ煮 野菜の軟煮(じゃがいも・にんじん) スープ(たまねぎ・にんじん)	全粥 かれのいととろとろ煮 野菜の軟煮(じゃがいも・にんじん) スープ(たまねぎ・にんじん)
	午後	しらすとキャベツのスパゲティ 牛乳	しらすとキャベツのスパゲティ スープ(にんじん・たまねぎ)	全粥(しらす・キャベツ) スープ(にんじん・たまねぎ)	全粥(しらす・キャベツ) スープ(にんじん・たまねぎ)
21日	昼食	御飯 炒り豆腐(とうふ・ひじき・鶏肉・しいたけ・にんじん・たまねぎ) はるさめサラダ(きゅうり・にんじん) みそ汁(さつまいも・たまねぎ・えのき)	軟飯 炒り豆腐(とうふ・ひじき・鶏肉・しいたけ・にんじん・たまねぎ) はるさめサラダ(きゅうり・にんじん) みそ汁(さつまいも・たまねぎ・えのき)	全粥 豆腐と野菜の軟煮(とうふ・鶏ささみ・ひき肉・にんじん・たまねぎ) 野菜の軟煮(きゅうり・にんじん) スープ(さつまいも・たまねぎ)	全粥 豆腐と野菜の軟煮(とうふ・かれのい・ひき肉・にんじん・たまねぎ) 野菜の軟煮(きゅうり・にんじん) スープ(さつまいも・たまねぎ)
	午後	お惣菜ケーキ 牛乳	お惣菜ケーキ スープ(にんじん・たまねぎ)	パン粥 スープ(にんじん・たまねぎ)	パン粥 スープ(にんじん・たまねぎ)
22日	昼食	カレーライス(豚肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) もやしの塩昆布ナムル(にんじん)	あんかけご飯(軟飯)(豚肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) もやしの塩昆布ナムル(にんじん)	全粥 鶏ささみのとろとろ煮 野菜の軟煮(じゃがいも・にんじん・たまねぎ) スープ(にんじん・だいこん)	全粥 かれのいととろとろ煮 野菜の軟煮(じゃがいも・にんじん・たまねぎ) スープ(にんじん・だいこん)
	午後	コーンおにぎり 牛乳	コーンご飯(軟飯) スープ(にんじん・たまねぎ)	全粥 スープ(にんじん・たまねぎ)	全粥 スープ(にんじん・たまねぎ)
24日	昼食	御飯 豚肉のみそ焼き(たまねぎ) 小松菜ともやしのあえ物(にんじん・コーン) けんちん汁(とうふ・油揚げ・大根・ごぼう・ねぎ)	軟飯 豚肉のみそ焼き(たまねぎ) 小松菜ともやしのあえ物(にんじん・コーン) けんちん汁(とうふ・大根・ねぎ)	全粥 鶏ささみのとろとろ煮(たまねぎ) 野菜の軟煮(小松菜・にんじん) スープ(とうふ・大根)	全粥 かれのいととろとろ煮(たまねぎ) 野菜の軟煮(小松菜・にんじん) スープ(とうふ・大根)
	午後	鬼まんじゅう 牛乳	鬼まんじゅう スープ(こまつな・たまねぎ)	さつまいもの軟煮 スープ(こまつな・たまねぎ)	さつまいものペースト スープ(こまつな・たまねぎ)
25日	昼食	御飯 かつおのカレー揚げ 大豆とひじきのサラダ(きゅうり・にんじん) みそ汁(キャベツ・えのき)	軟飯 かれのいの照り焼き 大豆とひじきのサラダ(きゅうり・にんじん) みそ汁(キャベツ・えのき)	軟飯 かれのいととろとろ煮 豆腐と野菜の軟煮(きゅうり・にんじん) スープ(キャベツ・にんじん)	軟飯 かれのいととろとろ煮 豆腐と野菜の軟煮(きゅうり・にんじん) スープ(キャベツ・にんじん)
	午後	かぼちゃもち 牛乳	かぼちゃもち スープ(にんじん・キャベツ)	かぼちゃの軟煮 スープ(にんじん・キャベツ)	かぼちゃの軟煮 スープ(にんじん・キャベツ)
26日	昼食	赤飯 ハンバーグ(豚肉・じゃがいも・キャベツ・たまねぎ) はるさめともやしのソテー 豆腐すまし汁(小松菜)	軟飯 ハンバーグ(豚肉・じゃがいも・キャベツ・たまねぎ) はるさめともやしのソテー 豆腐すまし汁(小松菜)	全粥 鶏ささみのとろとろ煮 野菜の軟煮(じゃがいも・キャベツ・たまねぎ) スープ(とうふ・小松菜)	全粥 かれのいととろとろ煮 野菜の軟煮(じゃがいも・キャベツ・たまねぎ) スープ(とうふ・小松菜)
	午後	バナナケーキ 牛乳	バナナケーキ スープ(キャベツ・たまねぎ)	バナナ スープ(キャベツ・たまねぎ)	バナナ スープ(キャベツ・たまねぎ)
27日	昼食	御飯 タンダーチキン ブロッコリーのごまマヨ和え(にんじん) コンソメスープ(キャベツ・たまねぎ・にんじん)	軟飯 タンダーチキン ブロッコリーのごまマヨ和え(にんじん) コンソメスープ(キャベツ・たまねぎ・にんじん)	全粥 鶏ささみのとろとろ煮 野菜の軟煮(ブロッコリー・にんじん) スープ(キャベツ・たまねぎ・にんじん)	全粥 かれのいととろとろ煮 野菜の軟煮(ブロッコリー・にんじん) スープ(キャベツ・たまねぎ・にんじん)
	午後	ジャムサンド 牛乳	ジャムサンド スープ(ブロッコリー・たまねぎ)	パン粥 スープ(ブロッコリー・たまねぎ)	パン粥 スープ(ブロッコリー・たまねぎ)
28日	昼食	御飯 厚焼き卵(鶏ひき・にんじん・たまねぎ・ピーマン) 和風マカロニサラダ(きゅうり・キャベツ・にんじん・ツナ) みそ汁(なめこ・とうふ・ねぎ)	軟飯 厚焼き卵(鶏ひき・にんじん・たまねぎ・ピーマン) 和風マカロニサラダ(きゅうり・キャベツ・にんじん・ツナ) みそ汁(なめこ・とうふ・ねぎ)	全粥 鶏ささみのとろとろ煮 野菜の軟煮(きゅうり・キャベツ・にんじん) スープ(とうふ・にんじん)	全粥 かれのいととろとろ煮 野菜の軟煮(きゅうり・キャベツ・にんじん) スープ(とうふ・にんじん)
	午後	オニオンブレッド 牛乳	オニオンブレッド スープ(キャベツ・にんじん)	パン粥 スープ(キャベツ・にんじん)	パン粥 スープ(キャベツ・にんじん)
29日	昼食	ハヤシライス(軟飯)(豚肉・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・マッシュルーム) コールスローサラダ(キャベツ・にんじん・コーン) バナナ	ハヤシライス(豚肉・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・マッシュルーム) コールスローサラダ(キャベツ・にんじん・コーン) バナナ	全粥 鶏ささみと野菜のとろとろ煮(たまねぎ・じゃがいも・にんじん) 野菜の軟煮(キャベツ・にんじん) バナナ	全粥 かれのいと野菜のとろとろ煮(たまねぎ・じゃがいも・にんじん) 野菜の軟煮(キャベツ・にんじん) バナナ
	午後	クラッカーサンド(いちごジャム) 牛乳	ジャムサンド(いちごジャム) スープ(たまねぎ・にんじん)	パン粥 スープ(たまねぎ・にんじん)	パン粥 スープ(たまねぎ・にんじん)
31日	昼食	御飯 鶏肉のさっぱり煮(大根・にんじん) 切干大根のサラダ(きゅうり・にんじん・ちくわ) みそ汁(たまねぎ・にんじん・わかめ・油揚げ)	軟飯 鶏肉のさっぱり煮(大根・にんじん) 切干大根のサラダ(きゅうり・にんじん) みそ汁(たまねぎ・にんじん・わかめ)	全粥 鶏ささみのとろとろ煮(大根・にんじん) 野菜の軟煮(きゅうり・にんじん) スープ(たまねぎ・にんじん)	全粥 かれのいととろとろ煮(大根・にんじん) 野菜の軟煮(きゅうり・にんじん) スープ(たまねぎ・にんじん)
	午後	大学芋 牛乳	大学芋 スープ(大根・にんじん)	さつまいもの軟煮 スープ(大根・にんじん)	さつまいもの軟煮 スープ(大根・にんじん)